



桐生市学校給食中央共同調理場

桐生市学校給食新里共同調理場

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学期を迎え、新しい環境に慣れるまで時間がかかるかもしれないですが、生活リズムが乱れないようにしたいですね。今年度も給食をしっかりと食べて勉強や運動に取り組み、楽しい1年にしましょう！

今年度も給食をよろしくおねがいします。

副菜、汁もの

野菜、きのこ、いも、海藻類
 など、おものに体の調子を
 整えるもとになる食品を多く
 使ったおかずや汁物



牛乳

骨や歯をつくるもと
 になるカルシウムを
 多く含む

主食

ごはんやパン、めん類など、
 おもにエネルギーのもとに
 なる食品

主菜

魚、肉、卵、大豆・大豆製品
 など、おものに体をつくるもと
 になる食品を多く使ったおか
 ず

給食等を通して学び、身につけたいこと

<p>食事の重要性</p>	<p>心身の健康</p>	<p>食品を選択する能力</p>
<p>感謝の心</p>	<p>社会性</p>	<p>食文化</p>

