

# 認知症ガイドブック

## 桐生市認知症ケアパス

認知症ケアパスとは…

認知症の状態や進行の程度に応じた対処(ケア)を、いつ、どこで、どのようなサービスを受ければよいのか等、その道筋(パス)をわかりやすく示したものです。





キノピー

認知症とは……………	1
認知症になるとどのように感じるの? ……	2
早期発見・治療が大切なわけ……………	3
もの忘れ相談票……………	4
認知症の経過と、経過に応じて利用できる支援の一覧表(認知症ケアパス) ……	5
相談窓口……………	6・7



# 認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能(記憶する、時・場所・人などを認識する、計算するなどの機能)が低下し、長期(およそ6か月以上)にわたり生活に支障が出ている状態を指します。

中核症状	具体例
記憶障害 	新しいことが覚えられない、出来事を忘れる、同じものを何度も買ってしまう
見当識障害	時間や場所がわからない、近所で道に迷う、目の前の人が誰なのか分からなくなる
理解・判断力の障害	考えるスピードが遅くなる、銀行のATMなどが使えない
実行機能障害	段取りが立てられない、言葉がうまく使えない 

**若年性認知症**・・・認知症は一般に高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症したものを「若年(性)認知症」と呼びます。この年代は、働き盛りであることが多く、仕事への影響、若い配偶者や子どもがいる場合の介護負担や心理的影響も大きくなる場合があります。

**若年性認知症コールセンター(電話)0800-100-2707**

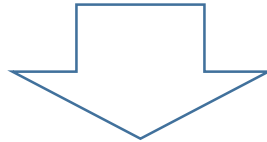
**10:00～15:00** 月～土曜日(年末年始・祝日除く)の相談窓口があります。



# 認知症になると どのように感じるの？

## 認知症の人の気持ち

- \* わからないことへの不安を感じている
- \* いつも、いつも怒られている
- \* 自分が言うことを信じてもらえない
- \* 自分でも何かおかしいことはわかっている
- \* 色々とできないけれども認めたくない



まずは、コミュニケーションを深め関係を築くことが大切です。

- \* 本人の気持ちを理解して接しましょう  
(見守る、余裕をもって対応しましょう。)
- \* 本人の尊厳を大事にして、出来ることを生かしながら  
お手伝いしましょう  
(相手の言葉に耳を傾けてゆっくりと聴きましょう。)  
(相手に目線を合わせてやさしい口調で話しましょう。)





# 早期発見と治療の大切なわけ

認知症の早期発見・診断・治療は、他の病気と同じようにとても重要です。

## ●準備ができる

早期の診断を受け、症状が軽いうちに本人や家族が病気と向き合い話し合うことで、介護サービスの利用や治療を受ける場合の希望の確認など、将来の生活に備えることができます。少しでも心配があればまず相談が必要か**次ページの「もの忘れ相談票」**を利用してみましょう。

物忘れ相談票：身近なかかりつけ医師に相談するときに記入することで、伝えたい内容を整理するのに役立ちます。

## ●治療ができる

認知症の原因となる病気には、早めに治療すれば改善が可能なものもあります。早めに受診をして原因となっている病気の診断を受けることが大切です。

## ●遅らせることができる

原因となる病気によって、治療方法が異なります。適切な治療を受けることによって、進行を遅らせることができる場合もあります。





# もの忘れ相談票

記入日： 年 月 日

(フリガナ) 対象者氏名	生年月日	( 歳)	性別	男・女
住所	電話番号			
世帯状況	<input type="checkbox"/> 一人暮らし <input type="checkbox"/> 高齢者世帯 <input type="checkbox"/> その他( )			
記入者	<input type="checkbox"/> 家族:続柄( ) <input type="checkbox"/> 相談機関:施設名( )		<input type="checkbox"/> 支援者:関係( )	
	(フリガナ) 氏名	連絡先		

●御家族・相談機関・介護関係者が記入してください。

1 最近1か月の状態について当てはまるところに○をつけてください。

( )	同じことを何回も話したり、尋ねたりする。
( )	置き忘れやしまい忘れがある。
( )	出来事の前後がわからなくなった。
( )	服装など身の回りに無頓着になった。
( )	水道栓やドアを閉め忘れしたり、後片付けがきちんとできなくなった。
( )	同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる。
( )	薬を管理してきちんと内服することができなくなった。
( )	以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった。
( )	計画を立てられなくなった。(例:遊びに行く、何かを作るなどの段取りができなくなった)
( )	複雑な話を理解できない。
( )	興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった。
( )	前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった。
( )	大切なものを盗まれたと言う。

2 その他の症状や困っていることがあれば、具体的にお書きください。

3 上記の症状が出始めた時、または「今までと違う」と思ったのはいつごろですか？

年 月頃

病歴	無 ・ 有 (病名: )
治療	無 ・ 有 (薬名: )

4 家族の疲労度はどのくらいか、あてはまるところに○をつけてください。

1	2	3	4	5
かなり疲れている	やや疲れている	普通	あまり疲れていない	疲れていない

見方：右に行くほど発症から時間が経過し、進行している状態です

	正常な状態	認知症の疑い	認知症は有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>*体調管理や介護予防に努めましょう！</li> <li>*かかりつけ医を決めておきましょう！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*薬の飲み忘れ、鍋焦がし等あるが、金銭管理や買い物等を含め日常生活は自立している。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*薬の飲み忘れ、鍋焦がし等の頻度が増え、買い物や金銭管理にもミスが生じ始めるが、日常生活は、ほぼ自立。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*日付や曜日が分からない。</li> <li>*食べたことを忘れてしまう。</li> <li>*徘徊、妄想、興奮などが生じ、電話や訪問者への対応が一人では難しい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*妄想が多い、すぐ興奮する、また、着替え、食事、トイレ等がうまくできない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ほぼ寝たきり、意思疎通困難。</li> <li>*家族や身近な人のことがわからない。</li> <li>*身の回りのことがほとんどできない。</li> </ul>
予防	一般介護予防事業、長寿センター地域のサロン活動					
	高齢者介護サポーター					
相談	地域包括支援センター、民生委員児童委員					
	居宅介護支援事業所、認知症コールセンター、認知症カフェ					
	認知症疾患医療センター（岸病院内）					
医療	認知症初期集中支援チーム（桐生メディカルセンター内）					
	医療機関（病院・診療所等）					
介護	介護保険による各種のサービス、訪問介護、通所介護、認知症対応型通所介護、短期入所生活介護・療養介護、小規模多機能型居宅介護 など					
	介護予防・生活支援サービス（訪問型・通所型サービス他）					
生活支援	認知症サポーターの養成、介護予防サポーターの養成					
	認知症等高齢者見守りSOSネットワーク					
	徘徊高齢者探索システム助成事業・福祉用具貸与、高齢者支援家庭ごみ個別収集事業、「食」の自立支援事業					
	任意後見制度			在宅ねたきり高齢者紙おむつ等支給事業		
	成年後見制度（法定後見制度）					
	日常生活自立支援事業					
住まい	高齢者日常生活用具給付等事業、緊急通報装置の貸与、福祉用具貸与・特定福祉用具販売					
	住宅改修、高齢者住宅改造・補修費補助事業					
	介護用車両購入費補助事業					
	有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅					
	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）					
	介護老人保健施設（要介護1～5） 特別養護老人ホーム（要介護3～5）					



# 身近な相談窓口

認知症について相談したい、介護保険サービスを利用したい

## 【地域包括支援センター】《桐生市の委託事業》

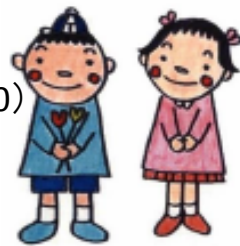
高齢者の介護や福祉の総合相談窓口です。  
まずは地域包括支援センターにご相談ください。

センター名	担当地区	電話番号
山育会	1区（本町1丁目～3丁目・横山町）、2区（本町4丁目～6丁目）、9区（永楽町・小曾根町・宮本町）、10区（東久方町・西久方町・天神町・平井町）、14区（梅田町）	46-6066
社協	3区（稲荷町・錦町・織姫町・美原町・清瀬町）、4区（新宿・三吉町・小梅町・琴平町）、5区（浜松町）、8区（末広町・宮前町・堤町・巴町・元宿町）	46-4411
菱風園	6区（仲町・川岸町・泉町・東町・高砂町・旭町）、7区（東）、17区（菱町）	32-3321
ユートピア広沢	11区（境野町）、13区（広沢町4丁目～7丁目・広沢町間ノ島）	53-1114
思いやり	16区（川内町）	32-5889
思いやり黒保根	22区（黒保根町）	46-8847
にいさと	19区・20区・21区（新里町）	74-3032
のぞみの苑	15区（相生町2丁目～5丁目）	54-9537
神明	12区（広沢1丁目～3丁目・桜木町一部）、18区（相生町1丁目・相生町2丁目一部・桜木町一部）	32-3162



## 【在宅医療介護連携センターきりゅう(認知症初期集中支援チーム)】 《桐生市の委託事業》 電話 0277-32-5222(月～金 9:00～17:30)

認知症サポート医と医療・介護の専門職(看護師、社会福祉士等)が認知症の方(または疑いがある方)の初期支援を行います。  
まずは、上記の地域包括支援センターにご相談ください。



＜イメージキャラクター＞  
つなぐ君とつなぐちゃん

\* 上記のほか、介護保険のサービスを利用している人は、担当ケアマネジャーにご相談ください。

## 専門医や医療機関について知りたい

### 【かかりつけ医】

気になることをまとめておきましょう！

どんな変化が何時ごろあらわれたか  
具体的に困っている症状は何か  
既往歴  
服薬の状況 など

4ページ もの忘れ相談票をご活用ください

### 【桐生市役所 健康長寿課 新里支所 黒保根支所】

介護保険や高齢者福祉に関する相談等を行います。

桐生市役所健康長寿課	電話 0277-46-1111
新里支所市民生活課	電話 0277-74-2904
黒保根支所市民生活課	電話 0277-96-2112

### 【認知症の人と家族の会 群馬県支部】

認知症の人と家族のための電話相談

群馬県社会福祉総合センター(月～金 10:00～15:00)

電話 027-289-2740

## 消費者被害の相談がしたい

### 【消費生活センター】

桐生市末広町13番地の4 桐生保健福祉会館4階(桐生駅北口)

電話 0277-40-1112(月～金 9:00～16:00)

## 認知症の人、家族、誰でも集えるカフェ（認知症カフェ）

カフェ登録事業をH28年10月からスタートしました。開催場所については、桐生市ホームページをご覧ください。