

「認知症カフェ」に行ってみませんか



多くの人に認知症への理解を深めてもらい、認知症の人が暮らしやすい地域づくりに協力いただける「認知症カフェ」を募集しています。

「認知症カフェ」として登録いただいたカフェには、「認知症カフェ登録証」を交付し、市のホームページや刊行物などに掲載します。



認知症カフェ登録証

●登録の要件

- ・市内に10人程度が活動できる拠点があること
- ・営利、宗教活動および政治活動を目的としないこと
- ・月1回以上開催し、1回当たりの開催時間が2時間以上であること

・認知症の人とその家族からの相談に対応できる人を配置すること

「認知症カフェ」を募集しています

カフェでの交流を通して多

問い合わせは、長寿支援課
長寿支援係（☎内線588）へ。

名称	電話番号	期日	時間	場所
仲町カフェ	☎47 - 5233	毎週月・木曜日	13:30～15:30	仲町一丁目（グループホームポピーとなり）
プライマリーカフェ	☎46 - 8665	毎月第4金曜日	10:00～12:00	本町六丁目（プライマリービル）
広沢カフェ	☎52 - 5188	毎週火・木曜日	13:00～15:00	広沢町二丁目（桜木公民館向かい）
あおひめ青姫カフェうてな	☎52 - 2497	毎月第4日曜日	13:00～15:00	相生町一丁目（デイサービスうてな内）
あおひめ青姫カフェうてな	☎52 - 2497	毎月第3土曜日	13:00～15:00	相生町五丁目（天沼小学校南西）
ひだまりカフェ	☎47 - 7005	毎月第4月曜日	14:00～16:00	広沢町三丁目（グループホーム花時計）
グリーンGreenカフェ	☎70 - 6061	毎週木曜日	13:00～15:00	相生町三丁目（篠原クリニック向かい）
カフェパライソ	☎46 - 8228	毎月第2日曜日	10:00～12:00	新里町鶴ヶ谷（グループホームパライソ内）
カフェサンクスひろさわ	☎46 - 9820	毎月第3木曜日	13:30～15:30	広沢町一丁目（安心館ひろさわ内）
カフェサンクスかわうち	☎65 - 5730	毎月第2木曜日	13:30～15:30	川内町一丁目（安心館かわうち内）
カフェサンクスひがし	☎32 - 6061	毎月第3木曜日	13:30～15:30	東三丁目（安心館ひがし内）
なかよしカフェ	☎43 - 9493	毎月第3月曜日	13:30～15:30	境野町二丁目（境野公民館）
つつみんカフェ	☎43 - 4811	毎週水曜日	13:30～15:30	堤町二丁目（みんなの家つつみ）
カフェサンクスわたらせ	☎46 - 7811	毎月第3金曜日	13:30～15:30	元宿町（サンシャインわたらせ内）

桐生市認知症初期
集中支援チーム検討
委員会市民委員を
募集します

「桐生市認知症初期集中支援チーム」は、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症の人やその家族と早期に関わり、支援しています。その運営を統括する検討委員会の市民委員を募集します。検討委員会は市民、医療、福祉関係者などで構成します。

任期は、委嘱から平成33年3月までの3年間で、平日、昼間年2回程度開催する会議に出席し、意見を述べていただきます。

対象は4月1日現在、40歳以上の介護保険の被保険者で、市内に居住している人
募集人数11人（選考）

応募方法 Ⅱ所定の応募用紙に応募動機など必要事項を記入し、3月20日（火）までに市役所1階の長寿支援課へ。応募用紙は、長寿支援課、新里・黒保根支所、市ホームページにあります。結果は、選考後に通知します。

問い合わせは、長寿支援課
長寿支援係（☎内線588）へ。

平成30年度

国民年金保険料のお知らせ

平成30年度分(4月から平成31年3月分まで)の国民年金保険料は、月額1万6340円(年額19万6080円)です。

納付書は4月上旬に郵送します

平成30年度分の国民年金保険料納付書は、4月上旬に日本年金機構から国民年金保険料納付案内書と一緒に郵送さ

れますので、納期限までに納付してください。

一括納付は5月1日(火)まで

国民年金には、下表のとおり、一括して保険料を納めると割引になる前納制度があります。現金での一括納付を希望する場合は、国民年金保険料納付案内書に付いている前納納付書を使用して、5月1

日(火)までに納付してください。

なお、保険料を前納した期間中に、就職して厚生年金に加入するなどの理由により国民年金保険料を納める必要がなくなった場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。

問い合わせは、桐生年金事務所(☎44231)または市民課年金係(☎内線273)へ。

市民委員募集

桐生市地域福祉計画推進委員会

桐生市地域福祉計画推進委員会の委員任期が3月31日をもって満了するため、次期の委員を市民委員として募集します。

なお、市と社会福祉協議会が連携し、一体的に地域福祉を推進していく視点から、委員は社会福祉協議会が設置する地域福祉活動計画推進委員会の委員も兼務することとなります。

任期＝4月1日から2年間

対象＝市内に居住する20歳以上の人※年1～2回平日昼間の会議あり。報酬はありません。

募集人数＝2人(選考)

申し込み＝3月22日(木)まで(必着)に、所定の応募用紙に「誰もが暮らしやすい地域づくりにおける住民の果たすべき役割」と題とする小論文(800字程度)と、必要事項を記入のうえ、郵送、ファクシミリまたは直接福祉課(〒376-8501桐生市役所、ファクシミリ45-2940、市役所1階)へ。応募用紙は、同課、新里・黒保根支所および市ホームページにあります。

問い合わせ＝福祉課社会福祉係(☎内線285)

桐生市健康づくり推進協議会

健康増進計画「元気織りなす桐生21」に基づく健康づくりの事業の充実を図るための協議検討を行う、桐生市健康づくり推進協議会委員を市民委員として募集します。

任期＝4月1日から2年間

対象＝市内に居住または通勤する20歳以上の人※年2回程度平日昼間の会議あり。報酬はありません。

募集人数＝2人(選考)

申し込み＝3月26日(月)まで(必着)に、「健康づくり」に関する考えを400字詰め原稿用紙2枚以上にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、郵送、ファクシミリまたは直接健康づくり課(〒376-0045末広町13-4、ファクシミリ47-1151、保健福祉会館1階)へ。

問い合わせ＝健康づくり課成人保健係(☎47-1152)

平成30年度国民年金保険料納付額(前納の場合)

区分		口座振替	現金またはクレジット納付
6か月前納 (4月～9月分、10月～平成31年3月分)	前納額	96,930円	97,240円
	割引額	1,110円	800円
1年前納 (平成30年4月～平成31年3月分)	前納額	191,970円	192,600円
	割引額	4,110円	3,480円
2年前納 (平成30年4月～平成32年3月分)	前納額	377,650円	378,580円
	割引額	15,650円	14,420円