

# 認知症の不安を感じたらお気軽にご相談ください

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、市では警察や地域団体などと連携し、様々な取り組みを行っています。ご自身やご家族に認知症が疑われる場合は、お気軽にご相談ください。

問い合わせは、長寿支援課長寿支援係（☎内線557）へ。



キノピー

## ▼認知症初期集中支援チームによる支援

市内に居住する認知症が疑われるおおよね65歳以上の人とその家族を対象に、支援チームのスタッフが自宅を訪問し、本人と家族の相談に応じるほか、病院受診やサービス利用までの支援を行います。

まずは、担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。

さい。

## ▼認知症等高齢者見守りSOSネットワーク事前登録制度

市内に居住するおおよね65歳以上の人について、氏名や特徴などを事前に登録することで、行方がわからなくなった時や認知症などにより自宅に戻れなくなった時に役立つための制度です。

## 地域包括支援センター一覧

名称	電話番号	担当地区
地域包括支援センター山育会	☎46-6066	1・2・9・10・14区
地域包括支援センター社協	☎46-4411	3・4・5・8区
地域包括支援センター菱風園	☎32-3321	6・7・17区
地域包括支援センターユートピア広沢	☎53-1114	11・13区
地域包括支援センター思いやり	☎32-5889	16区
地域包括支援センター思いやり黒保根	☎46-8847	22区
地域包括支援センターいさと	☎74-3032	19・20・21区
地域包括支援センターのぞみの苑	☎54-9537	15区
地域包括支援センター神明	☎32-3162	12・18区

高齢者が徘徊して行方不明になることを防ぐために、GPS端末機を利用して徘徊している高齢者の位置情報を介護者の携帯電話などに送信するサービスの初期費用などを助成します。

助成内容Ⅱ市が契約している業者が提供するGPS端末機の設置初期費用、登録費用の申し込みⅡ申請書を直接市役所1階の長寿支援課へ。申請用紙は同課にあります。

## ▼GPS機器費用助成

申し込みⅡ本人またはご家族などが、登録票を市役所1階の長寿支援課または新里・黒保根支所へ。登録票は各提出先、市ホームページにあります。

なお、希望者は、群馬県警察が実施している「手のひら静脈認証」の事前登録ができます。登録は、桐生警察署生活安全課（☎430110）へ。

## 2月開始「にっこり楽々教室」参加者募集

楽しみながら体を動かし、介護予防を目指します。全5日間の教室です。運動できる服装で参加してください。

対象＝市内に居住する65歳以上の人で、原則5回参加できる人

申し込み＝1月7日（月）から、電話で長寿支援課長寿支援係（☎内線587）へ。※平成30年7月から1月までに開始した各教室に参加したことのある人も申し込みますが、今年度初めて参加する人を優先します。

### ▶桜木西公民館（講堂）

バランスコーディネーション、バレトン、シナプソロジー、食べ方講座などを行います。

期日＝2月12日から3月12日までの毎週火曜日

時間＝午後1時30分～3時

募集人数＝20人（先着順）

持ち物＝飲み物、汗拭きタオル

### ▶相生公民館（和室）

いのち 生命の貯蓄体操（呼吸法を取り入れた筋肉の緊張をとる運動）、簡易体力測定、食事に関する講話、口腔体操などを行います。

期日＝2月15日から3月15日までの毎週金曜日

時間＝午前10時～11時30分

募集人数＝15人（先着順）

持ち物＝飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたは大判バスタオル