

だんじょきょうどうさんかく  
男女共同参画 小学生向け リーフレット

# わたしらしさ と あなたらしさ

～みんなが自分らしくかがやくために～



桐生市

# はじめに

あなたは「男の子だから」「男の子のくせに」とか、  
「女の子だから」「女の子のくせに」などと言われたことは  
ありますか？ そのとき、どんな気持ちになりましたか？



「男の子だから」「女の子だから」というだけで、  
自分の好きなことや、やりたいことが自由にできなくなったら、どう思いますか？

「男だから」「女だから」と役割を決めつけなくて、  
一人ひとりの個性や能力を生かして、男女が一緒にいろいろなことに加わり、  
協力し合って活動していくことを「男女共同参画」といいます。

学校や家、地域などで、男の子も女の子も、お母さんもお父さんも、  
みんなが生き生きと自分らしく活躍していくためにはどうすればいいか、  
一緒に考えてみましょう。

## ①自分について見つめてみよう

自分の好きなことや得意なことは何ですか？

自分のよいところはどんなところですか？



自分の好きなことやよいところは見つけれましたか？  
わたしたちはみんな、一人ひとりがすばらしいものをもって  
います。自分のことも、みんなのことも、大切にしましょう！

しょうらい  
②将来の夢ってどんなこと？



社会では男性も女性もいろんな仕事で活躍かつやくしています。

あなたは大きくなったらどんな仕事がしたいですか？

「男だから、女だから」という理由でできない仕事は、ほとんどありません。

自分がやりたいことや夢について、自由に書いてみましょう。

③あなたの家ではだれの仕事？



◆チェックしてみましょう。

家の中の仕事	主にしている人	時々している人
食事のしたく		
食事の後片付け		
部屋のそうじ		
トイレのそうじ		
洗たく物をほす		
洗たく物をたたむ		
ゴミ出し		
お風呂のそうじ		

家の仕事は、家族みんなが気持ちよく生活するために大事なことばかりです。

「男の仕事」「女の仕事」と決めつけて、だれかにかたよりすぎていませんか？  
協力しあって、家族みんなが楽しい時間を持てるようにしたいですね。

自分の得意とくいなことはどんどんチャレンジして、苦手なことや  
大変なことはみんなで力を合わせましょう！

学校でも家でも、みんなで助け合うことができたらもっと仲良く、  
もっと楽しく、毎日をすごすことができると思いませんか？



かんそう  
～このリーフレットを読んだ感想を書いてみましょう。～

## 保護者の皆様へ

桐生市では「桐生市男女共同参画計画」に基づき、男女が社会の対等な構成員として互いを尊重し、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画し、いきいきと暮らすことができる「男女共同参画社会」の実現を目指しています。

このリーフレット「わたしらしさとあなたらしさ」は、柔軟な心を持つ小学生の時期に、男女平等や男女共同参画の意識を高め、互いを尊重し自分らしく伸びやかに成長してくれることを願って作成しています。

かけがえのないお子さん一人ひとりには様々な個性や能力が備わっています。周囲の大人たちが無意識のうちに、「男らしさ、女らしさ」といった枠に子どもたちを当てはめてしまうことで、一人ひとりの可能性や選択の幅を狭めることのないようにしたいものです。

このリーフレットが、お子さんと話をしながら、家族と一緒に男女共同参画について考えるきっかけとなれば幸いです。

今後も、お子さんや保護者の皆様が男女共同参画について理解を深め、生涯を通じてさまざまな活動に参画していくためのきっかけづくりを進めて参りますので、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

◇令和4年度 だんじょきょうどうさんかくひょうご 男女共同参画標語

にゅうしょう 小学生の部 しょうかい 入賞作品 紹介◇

### 最優秀賞

男女とも みとめ合おう 個性や能力  
優秀賞

作ろうよ 男女等しく 輝く職場  
決めないで! 男女の役割 境界線  
ささえあい 仕事も家事も 男女共同  
地いきでも 男女がきょうカ ワンチーム  
ままとパパ ちからをあわせ かじいくじ



令和6年1月発行  
桐生市 市民生活部 地域づくり課  
〒376-8501  
桐生市織姫町1-1  
TEL 0277-46-1111  
FAX 0277-43-1001