

## お知らせ



### 男女共同参画情報紙

### 「はじめよう」21号を発行

今号のテーマは「ジェンダーバイアスはなくなるならいい？」です。情報紙は、市民生活課(市役所2階)、新里・黒保根支所、各公民館、市ホームページなどにあります。  
問い合わせ〓市民生活課(☎内線317)

### 桐生プレミアム付商品券 購入は2月29日(土)まで

購入を希望する人は、購入引換券と本人確認書類を持参し、販売場所で購入してください。  
販売場所〓市内郵便局(日、祝日を除く)※土曜日は桐生郵便局のみ販売

問い合わせ〓産業政策課(☎内線563)

### 新里町農産物等直売所 組合員募集

野菜や花、工芸品などを販売する出荷者を募集します。  
費用〓年間5000円  
申し込み〓2月29日(土)までの土、日、祝日(午前9時〜午後4時)に、費用を添えて直接新里町農産物等直売所

(☎744100)へ。

### 危険物取扱者試験 (乙種4類)

期日〓3月22日(日)  
時間〓午前9時〜11時  
場所〓高崎工業高等学校  
費用〓4600円

申し込み〓2月10日(月)から21日(金)までに、直接(土、日、祝日を除く)または郵送(消印有効)で、一般財団法人消防試験研究センター群馬県支部へ。2月7日(金)から18日(火)までは、同センターのホームページから申し込みすることもできます。試験案内、願書は消防本部、両消防署、各分署にあります。  
問い合わせ〓消防本部予防課(☎471703)

### 新里町ふれあい農園 利用者募集

利用期間〓4月1日(水)〜令和3年3月20日(祝)  
場所〓新里町新川1733  
対象〓市内に居住し、農業に従事していない人※要件あり  
募集数〓12区画(抽せん)※1世帯1区画  
面積〓60平方メートル(約18坪)  
費用〓年間5000円  
申し込み〓2月21日(金)までに、申込書を直接新里支所地域振興整備課(☎742217)

へ。申込用紙は同課のほか、農業振興課(市役所3階)にあります。



### 桐生特別支援学校・特別支援学級学習発表会

県立桐生特別支援学校と市立小・中学校特別支援学級が合同で学習発表会を行います。  
場所〓市民文化会館(作品展示の部と作業製品の販売学習は展示室、ステージ発表の部は小ホール)  
問い合わせ〓桐生特別支援学校(☎220011)

### 2月21日(金)

①作品展示:午前9時15分〜午後4時②ステージ発表:午前10時〜午後0時15分③作業製品の販売学習:午後1時15分〜3時

### 2月22日(土)

①作品展示:午前9時15分〜午後3時②ステージ発表:午前10時〜11時25分(桐生特別支援学校のみ)③作業製品の販売学習:午前11時35分〜午後1時30分

### 献血にご協力を

期日〓2月21日(金)  
時間〓午前9時30分〜午後4時(午前11時45分から午後1時までを除く)  
場所〓市役所1階ロビー  
問い合わせ〓福祉課(☎内線271)

### 福祉シヨップ

市内の障害者施設で作られたパン、野菜、鉢花などを販売します。  
時間〓午前11時〜午後1時30分  
問い合わせ〓福祉課(☎内線282)

### 市役所玄関ロビー

期日〓2月13日(木)・27日(木)  
〓新里総合センター1階  
期日〓3月5日(木)

### 農作物残さ 適正処理費用助成

販売用農作物の残さを清掃センターに搬入し、適正に処理された場合に処理費用の一部を助成します。

ただし、マルチング資材などが混入している場合には、清掃センターに搬入できないことがあります。

対象〓平成31年3月から令和2年2月までに処理をした人  
申し込み〓2月28日(金)まで

広告

に、新田みどり農業協同組合  
新里宮農センター（☎7427  
77）へ。申請用紙は、同組  
合にあります。  
問い合わせ〓農業振興課（☎  
内線840）

### 水曜プロムナード コンサート出演者募集

期日〓6月20日（土）  
時間〓午後2時から  
対象〓小・中学生、高校生  
募集数〓ソロを含め4組程度  
費用〓500円

申し込み〓3月7日（土）まで  
に、直接中央公民館（☎474  
343）へ。

### 桐生市ごみと再生資源の 収集カレンダー

令和2年度のごみと再生資  
源の収集カレンダーを、広報  
きりゆう3月号と一緒に配布  
します。市ホームページには  
3月下旬に掲載します。

なお、外国語版（英語、中  
国語、スペイン語）は、桐生  
市国際交流協会（市役所2階、  
☎内線537）で、3月下旬  
から配布する予定です。

ごみ出しは午前8時30分まで  
2月から試験的に収集ルート  
の見直しを行います。見直し  
により、収集時間の変更とな  
る地域もありますが、これま

でどおり収集曜日の午前8時  
30分までにごみを出してくだ  
さい。

問い合わせ〓清掃センター  
（☎741014）

### 市民文化会館臨時休館

2月13日（木）は、法定点検  
のため臨時休館します。  
問い合わせ〓市民文化会館  
（☎401500）

### 傍聴できます 教育委員会定例会

期日〓2月4日（火）  
時間〓午後2時から※午後1  
時30分から1時45分まで教育  
委員会総務課で受け付け  
場所〓特別会議室（市役所3  
階）

募集人数〓5人（先着順）  
問い合わせ〓教育委員会総務  
課（☎内線654）

### 講座

#### 普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り  
扱いなどの実習です。講習修  
了後に修了証を発行します。

期日〓3月8日（日）  
時間〓午前9時30分～午後0  
時30分※午前9時15分から9  
時25分まで受け付け

場所〓市民文化会館第1会議  
研修室

対象〓中学生以上

募集人数〓30人（先着順）

申し込み〓2月10日（月）から  
3月7日（土）までに、申込書  
を最寄りの消防署、分署へ。  
直接またはファクシミリ（46  
4666）でも受け付けます。  
申込用紙は消防署、分署、市  
ホームページにあります。

問い合わせ〓消防本部警防課  
（☎471704）

### 初心者ゴルフ教室

ゴルフを楽しむために必要  
な知識や技術を学びます。

期日〓3月7日から28日まで  
の毎週土曜日

時間〓午前10時～正午

場所〓KRゴルフセンター

対象〓市内に居住または勤務  
する18歳以上の人※高校生を  
除く

募集人数〓30人（先着順）  
費用〓4500円

持ち物〓運動着、運動靴、ゴ  
ルフ用手袋、持っている人は  
ゴルフクラブ（貸し出しあり）

申し込み〓2月7日（金）から、  
電話で市民体育館（☎5457  
05）へ。

### 樹木剪定教室

期日〓2月16日（日）※雨天中止  
時間〓午前9時30分～11時30分

場所〓南公園

募集人数〓20人（先着順）

持ち物など〓手袋（軍手など）、  
剪定ばさみ、小型のこぎり。  
暖かい服装で参加してください。

申し込み〓2月7日（金）から  
15日（土）までに、電話（午前  
8時30分～午後5時）で南公  
園（☎523456）へ。



### 職業訓練センターの講座

申し込み〓電話で職業訓練  
センター（☎542101）へ。  
※土、日、祝日を除く

#### 就職準備！

#### パソコン必須スキル講座

期日〓3月9日（月）～13日（金）  
時間〓午後1時30分～4時30分  
募集人数〓20人（抽せん）  
費用〓3230円

申込締切〓2月26日（水）

#### 桐生地区新入社員研修会

期日〓3月13日（金）  
時間〓午前8時30分～午後5時  
対象〓市内の事業所の新入社  
員（予定者を含む）、入社1、  
2年目の人

### 広告



募集人数〓60人（先着順）

申し込み〓2月10日（月）～  
3月2日（月）

### デジタル写真教室

期日〓3月1日（日）※雨天中  
止、小雨開催  
時間〓午前9時30分～11時30分  
場所〓南公園内梅林など

募集人数〓20人（先着順）  
費用〓200円

持ち物〓デジタルコンパクト  
カメラまたは一眼レフカメラ  
※持っている人は三脚

申し込み〓2月7日（金）から、  
電話（午前8時30分～午後5  
時）で南公園（☎523456）へ。

## 群馬県立女子大学出前講座

「仏原語・和訳・英訳でふれる『星の王子さま』の魅力」と題した講座です。

期日 2月20日(木)

時間 午後7時～8時30分

場所 昭和公民館

対象 市内に居住する人と桐生市国際交流協会会員※高校生以上

募集人数 20人(先着順)

申し込み 2月7日(金)から電話で桐生市国際交流協会

(☎内線537)へ。協会員は2月6日(木)から10人まで先行受け付け。

## イベント



## 桐生市・みどり市文化協会連合会文化祭

場所 市民文化会館

問い合わせ 生涯学習課(☎内線682)

### ●展示部門

写真・切り絵・工芸・盆栽などの作品展示です。

期間 2月28日(金)～3月1日(日)

時間 午前10時～午後5時※3月1日は午後4時まで

### ●舞台部門

楽器演奏・ダンスなどの舞

台発表です。

期日 3月1日(日)

時間 午後0時30分～3時

### ●抽せん会

会場で配布するプログラムがあれば、誰でも参加できます。

期日 3月1日(日)

時間 午後3時から

## 桐生からくり人形芝居

期日 3月7日(土)・21日(土)

時間 午前10時30分～午後3時※1日5回上演

場所 桐生からくり人形芝居館(有鄰館内)

問い合わせ 観光交流課(☎内線366)



## 市民文化会館の催し

場所・問い合わせ 市民文化会館(☎229999、アトリウムコンサートは☎401500)

### ▼馬頭琴コンサート

モンゴル大地の音色～草原のチェロ

期日 2月15日(土)

時間 午後1時30分から費用 1500円※全席指定、未就学児は入場できません

▼アトリウムコンサート

癒しの楽器による

心と身体に響く音空間演奏

癒しの楽器と呼ばれる、水晶で作られたクリスタルボウルなどの、神秘的で不思議な「音の空間」が体験できます。

期日 2月27日(木)

時間 正午～午後1時

▼日本のアーティストシリーズ

佐藤祐介ピアノ・リサイタル

期日 3月11日(水)

時間 午後7時から費用 3000円、高校生以下1000円※全席指定、未就学児は入場できません

ミュージックフェスティバル

きりゅう音楽畑2020

期日 3月8日(日)

時間 午後1時開演※午後0時30分開場

場所 中央公民館市民ホール

問い合わせ 青年の家(☎472186)

森(☎656901)へ。②は申し込み不要※2月4日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)は休園

①冬のこども自然教室

こども探検隊となり、生き物がどうやって冬を過ごすかを観察します。

期日 2月15日(土)

時間 午後1時～3時

場所 自然観察の森

募集人数 小学生20人(先着順)

②冬のバードウォッチング

期日 2月16日(日)

時間 午前10時～正午

場所 自然観察の森駐車場

③大人の自然教室(俳句)

早春の森で発見したものや伝えたいものを俳句に詠みます。

期日 3月1日(日)

時間 午前10時～午後0時30分

場所 自然観察の森

募集人数 20人(先着順)

「蔵が魅せる」パート18

今年度有鄰館で開催したイベントの記録写真を展示します。

期間 2月25日(火)まで

時間 午前10時～午後5時

場所 有鄰館塩蔵

問い合わせ 有鄰館(☎464144)

## 桐生えきなか市

新鮮な産地直送の野菜や手作り加工品などを販売します。

期日 毎週日曜日

時間 午前9時～11時30分※  
売り切れ次第終了

場所 Ⅱ JR 桐生駅南口

問い合わせ Ⅱ 観光交流課(☎内線366)

## 2月のプラネタリウム

期日 Ⅱ 2月8日・22日・29日の各土曜日

時間 Ⅱ 午後2時～2時40分

場所 Ⅱ 図書館プラネタリウム室

募集人数 Ⅱ 50人(先着順)

申し込み Ⅱ 当日、午前9時から入場券を図書館(☎474341)1階カウンターで配布。

## 南公園野鳥観察会

期日 Ⅱ 2月23日(祝)

時間 Ⅱ 午前10時～11時30分※

午前9時40分から受け付け

場所 Ⅱ 南公園

持ち物 Ⅱ 双眼鏡(貸し出しあり)

問い合わせ Ⅱ 南公園(☎523456)

## 吾妻公園「冬の森に鳥たちを観に行こう」

自然観察の森レンジャーが説明します。

期日 Ⅱ 2月15日(土)

時間 Ⅱ 午前10時～正午※午前

9時30分から吾妻公園駐車場  
で受け付け  
場所 Ⅱ 吾妻公園、水道山公園  
問い合わせ Ⅱ 吾妻公園(☎228636)



## 桐生が岡遊園地の催し

場所・問い合わせ Ⅱ 桐生が岡

遊園地(☎227580)

▼バレンタイン企画・ぐんまちゃん&じゃんけんポン!

じゃんけんが勝った子どもにはミニチョコレート、負けた子どもにはプチ菓子をプレゼントします。

期日 Ⅱ 2月8日(土)・9日(日)・11日(祝)※雨天中止

時間 Ⅱ ①午前10時から②午後1時30分から

募集人数 Ⅱ 小学生以下の子ども各回50人(先着順)

▼大道芸にチャレンジ!

デビルスティックとシガーボックスの体験をします。た

けちゃんの実演もあります。

期日 Ⅱ 2月16日(日)※雨天中止、荒天時も中止の場合あり

時間 Ⅱ 体験：①午前10時から②午前10時30分から③午後2時から④午後2時30分から、

実演：①午前11時30分から②午後1時から

募集人数 Ⅱ 体験：各回10人(先着順)※5歳未満は不可

▼大道芸人たけちゃん

大道芸人たけちゃんによる

ジャグリングやバランスアク

ロバットなどの大道芸

期日 Ⅱ 2月22日(土)※雨天中止、荒天時も中止の場合あり

時間 Ⅱ ①午前11時から②午後0時30分から③午後2時から

▼きりゅうがおかピック

チャレンジ2020

射的・玉入れの得点で、金

メダルなどをプレゼントしま

す。

期日 Ⅱ 2月24日(祝)※雨天中止

時間 Ⅱ 午前10時～午後3時

費用 Ⅱ 100円※のりもの回数利用券(12枚つづり1100円)を購入し、あたりが出

た人は無料

▼ひな祭り甘酒サービス

先着100人に米こうじの

甘酒を配布します。

期日 Ⅱ 2月29日(土)、3月1日(日)※雨天の場合は3月7日(土)に延期

時間 Ⅱ 午前9時30分から

## 子育て



### 発達相談会

おおむね4歳から中学生までの発達に関する相談に応じます。

▼心理士による相談

期日 Ⅱ 3月2日(月)・7日(土)・16日(月)

時間 Ⅱ 午前9時30分～午後4時

場所 Ⅱ 保健福祉会館(末広町)

申し込み Ⅱ 電話で子育て支援課(☎432000)へ。

### 2月のおはなし会

来場したお子さんの年齢に合わせた絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

●図書館(☎474341)

期日 Ⅱ ①2月8日(土)②2月20日(木)③2月22日(土)

時間 Ⅱ 土曜日は午前11時から

30分程度。木曜日は午前10時

30分から30分程度。

●新里図書館(☎748080)

期日 Ⅱ 2月8日(土)

時間 Ⅱ 午前11時から30分程度

### ママ&パパ教室

妊娠中の生活、出産、育児について学びます。各日とも開始15分前から受け付けます。母子健康手帳、筆記用具を持

参してください。

場所 Ⅱ 保健福祉会館(末広町) 対象 Ⅱ 5月、6月出産予定の妊婦と家族

募集人数 Ⅱ 20組程度

申し込み Ⅱ 各回の1週間前までに電話で健康づくり課(☎471152)へ。

第1回「ハローベビークラス」

お産の経過、産後の生活と

母乳育児、希望者には助産師

相談を行います。

期日 Ⅱ 3月3日(火)

時間 Ⅱ 午後1時15分～4時

第2回「妊娠をきっかけに見

直そう！食生活」

調理実習、歯科講話、歯科

診察などを行います。

期日 Ⅱ 3月10日(火)

時間 Ⅱ 午前10時～午後3時

費用 Ⅱ 1人400円

第3回「プレレックスクラス」

赤ちゃんのお風呂、パパの

妊婦体験、DVD鑑賞などを

行います。

期日 Ⅱ 3月14日(土)

時間 Ⅱ 午前10時15分～午後0

時30分



## 東部児童相談所巡回相談

療育手帳の新規取得、更新の手続きを行います。

期日 3月12日(木)  
時間 午前10時～午後3時  
場所 保健福祉会館(末広町)  
申し込み 電話で子育て支援課(☎432000)へ。

## 健康



ご存じですか?

### 「オーラルフレイル」

オーラルフレイルとは、歯の喪失や、食べる・話すといった、口の機能が弱ることをいい、フレイル(全身の機能が弱ること)や要介護状態に進む要因の一つと言われています。

次の各項目に当てはまる人は注意が必要です。

- ①むせる・食べこぼす
- ②食欲がない・少量しか食べられない
- ③柔らかいものばかり食べる
- ④滑舌がわるい・舌が回らない
- ⑤口が乾く・ニオイが気になる
- ⑥自分の歯が少ない・あごの力が弱い

かかりつけ歯科医での定期的な受診を心掛け、「健康寿命の延伸」を目指しましょう。

問い合わせ 健康づくり課 (☎471152)

## 栄養セミナー

「サヨナラ高血糖、血統だからとあきらめないで」と題し、管理栄養士がお話をします。

期日 3月3日(火)  
時間 午後2時～3時30分※  
受け付けは午後1時30分から  
場所 保健福祉会館(末広町)  
対象 市内に居住する人  
申し込み 電話で健康づくり課(☎471152)へ。

## けんこう塾

「大切なのは、上げない努力と下げる工夫！今日から始める血圧管理」と題し、医師がお話をします。

期日 2月20日(木)  
時間 午後2時～3時30分  
場所 保健福祉会館(末広町)  
申し込み 電話で健康づくり課(☎471152)へ。

## 桐生厚生総合病院 第23回ハッピー健康相談室

「どうしよう?急なできごと」を主題に、桐生厚生総合病院の医師と看護師が、緊急時の対処についてお話をします。

期日 3月4日(水)  
時間 午後2時～4時  
場所 桐生厚生総合病院1階

# カラダ改善サポートコース受講者限定 フィットネス無料体験期間 終了迫る



この封筒が届いていませんか?

## 新わたらせ健診の結果はいかがでしたか?

新わたらせ健診で、今なら少しの頑張りでも正常値に戻れそうな健診結果だった人に「カラダ改善サポートコース(サポートコース)」の案内を送付しました。このサポートコースは、保健師や管理栄養士などが結果を解説しながら、日常生活で継続できそうな食事や運動に関するちょっとした工夫と一緒に考えるものです。また、サポートコースの受講者は、フィットネス無料体験が受けられます。

問い合わせ=健康づくり課(☎47-1152)

## 無料体験は3月31日まで

無料体験では、通常6,000円のフィットネス施設利用料を市が全額負担し、自己負担なしで3回利用できます。プールやスタジオレッスン、ジムなど豊富なメニューに加えて、健康運動指導士による専門的なアドバイスを受けることができます。

既に「カラダ改善」に取り組んでいる人が専門家の支援を受けることで、さらに効果が上がることが期待できます。

申し込み方法は、送付した封筒に入っている案内をご確認ください。

## よくあるお問い合わせ

Q1 3回の利用で効果はありますか?

体験できるメニューの中には、ストレッチなど、自宅で継続できる内容が充実しています。

Q2 激しい運動は、腰が痛いし不安があります。

水中ウォーキングやヨガなど、その人に合わせて無理のない範囲で体を動かすメニューを、自分で決めることができます。



サポートコースで使用するテキスト

正面玄関脇情報コーナー  
問い合わせ〓桐生厚生総合病院  
医療ホスピタリティ推進委員  
会事務局(☎447130)

**桐生厚生総合病院  
第24回市民公開講演**

「学ぶなら、今でしょ!胃がん・大腸がんの治療」と題し、桐生厚生総合病院の医師が質疑応答を交えながらお話をします。

期日〓2月29日(土)  
時間〓午後2時〜4時※午後1時30分開場

場所〓市民文化会館スカイホール  
問い合わせ〓桐生厚生総合病院  
地域医療連携室(☎447150)※土、日、祝日を除く  
午前9時〜午後5時

**子ども医療電話相談**

休日や夜間(翌朝8時まで)に子どもが急に具合が悪くなったとき、相談に応じます。

☎#8000 (短縮)

**関連団体からの  
お知らせ**

●桐っこ市

期日〓毎週土曜日  
時間〓午前9時〜11時  
場所・問い合わせ〓桐生地方  
卸売市場(☎46282)

●花桃のわたらせ溪谷鐵道  
から日光へ

わたらせ溪谷鐵道沿線の花桃と桜の開花に合わせ、鉄道の一日フリーきつぷと日光への往復バスがセットになったお得なツアーを実施します。

期日〓4月4日(土)・5日(日)  
場所〓わたらせ溪谷鐵道各駅から日光まで(往復)  
募集人数〓各日44人(抽せん)  
費用〓大人1880円、小学生940円

**虐待かも…と思ったら**

☎189 (いち・はや・く)

子どもに対する身体的虐待、心理的虐待、育児放棄、性的虐待など、虐待かもと思ったら児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)または子育て支援課子育て相談係(☎43-2000)に通告、相談をしてください。

**子育てふらす**

**子どもの意欲**

子どもが色々なことに意欲的に取り組めることは、心と体の発育にとって重要です。子どもの意欲を育てるためには安心と自信が大切です。子どもが自分から取り組んで失敗してしまったときも、安心と自信があれば、また挑戦してみようという意欲がわいてきます。子どもが安心して、自信を持って物事に取り組めるように、たくさんほめるなどコミュニケーションを通して愛情を伝え、もし失敗してもおおらかな気持ちで受け止めてあげましょう。

問い合わせ=子育て支援課子育て支援センター(☎46-5031)

**人口と世帯 (12月31日現在)**

|    |          |         |
|----|----------|---------|
| 人口 | 110,122人 | (-139人) |
| 男  | 53,075人  | (-72人)  |
| 女  | 57,047人  | (-67人)  |
| 世帯 | 49,731世帯 | (-32世帯) |

( )内は前月比

申し込み〓2月21日(金)までに、はがき(必着)またはファクシミリで、わたらせ溪谷鐵道株式会社へ。※詳しくは、わたらせ溪谷鐵道株式会社のホームページで確認するか、同社へお問い合わせください。  
問い合わせ〓わたらせ溪谷鐵道株式会社(☎732110)  
●群馬大学公開講座  
サイエンスカフェin桐生  
「ものづくりにおけるIoTの活用」と題し、群馬県立産業技術センターの鏑木哲志さんがお話をします。  
期日〓2月8日(土)  
時間〓午後3時〜4時30分  
場所〓プラスアンカー(本町六丁目)  
費用〓1000円  
申し込み〓電話でプラスアン

カー(☎080-1152-0083)または群馬大学のホームページへ。  
●職業訓練(ハロトレ)説明会  
様々な職業訓練の具体的な授業内容などを紹介します。  
期日〓2月6日(木)、3月12日(木)  
時間〓午後1時30分から  
問い合わせ〓ハローワーク桐生(☎228609)  
●桐生高等技能専門学校  
令和2年度入校生募集  
入校説明と見学は毎週火曜日の午後2時から6時まで随時実施しています。  
訓練科・訓練期間〓木造建築科:3年、建築製図科:1年  
期日〓毎週火曜日(年45日間)  
時間〓午前9時〜午後6時  
場所〓職業訓練センター

対象〓建築関係事業所従業員(予定者を含む)  
募集人数〓木造建築科:10人、建築製図科:5人  
問い合わせ〓桐生職業訓練協会(☎542101)  
●国有林モニターの募集  
関東森林管理局では、国有林モニターを募集しています。モニターには、広報誌などをお送りし、アンケートへの回答や、現地視察に参加してもらいます。  
詳しくは、関東森林管理局ホームページ(http://www.tinya.naff.go.jp/kanto/kakaku/kokuyurimonta.html)へ。  
問い合わせ〓関東森林管理局  
国有林モニター担当係(☎027-210-1150)