

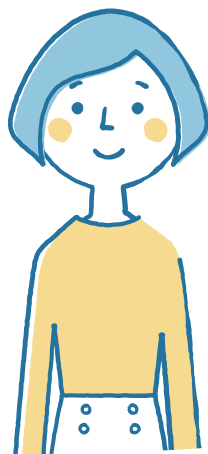
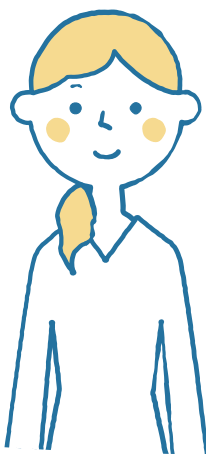
Nobody Perfect

完璧な親なんていない

悩んでいるのは
自分だけではないと
気が付き楽になった

安心してなんでも
気軽に話せる雰囲気

毎週 NP に参加する
ことが楽しみでした



時には子どもと離れて
リラックスする時間が
必要だと思った

悩みについて
いろいろな考え方を知り、
視野が広がった

引越してきたばかり
でしたが友達ができた

令和6年度

NPプログラム

Nobody Perfect

NP(Nobody Perfect) プログラムとは・・・

カナダで生まれたママ向けのプログラムです。
『完璧な親なんてどこにもいません』。今の悩みや不安を
みんなで話すことでママにリラックスした時間を過ごす
もらい笑顔になってもらうことを願って開催しています。

対象：0歳～3歳のお子さんを育てているママ

会場：桐生市保健福祉会館内

参加費：無料（託児付き）

定員：8名

日程：週1回（6回開催）

時間：10時～12時

（お菓子・飲み物付き）

参加者募集！

【令和6年度 1コース目】

5月14日（火） 6月4日（火）

5月21日（火） 6月11日（火）

5月28日（火） 6月18日（火）

子育て中のママ同士、日頃の
悩みや自分のことなど
ざっくばらんに話します。
聞いているだけでもOKです。



託児付き



申込先

桐生市子育て相談課母子保健係まで
直接または電話で申し込み

TEL:0277-43-2003

0277-43-2009

主催：桐生市

企画・運営：NPO 法人キッズバレイ