

もぐもぐ離乳食講習のお知らせ



令和6年度

離乳を安心して順調に進めることができるように、市では下記のとおり講習を開催します。講話やデモンストレーションを中心にを行います。離乳食についての不安を一緒に解決しましょう！ 栄養士が個別の相談もお受けします。

1. 日程

実施年月日		実施年月日	
令和6年	4月25日(木)		10月30日(水)
	5月22日(水)		11月19日(火)
	6月26日(水)		12月10日(火)
	7月23日(火)	令和7年	1月28日(火)
	8月29日(木)		2月18日(火)
	9月19日(木)		3月12日(水)

2. 対象：実施日に生後4～5か月児と保護者

3. 場所：桐生市保健福祉会館 2階研修室にて受付

4. 時間：受付 午前 9:30～ 9:40 9時45分から講話が始まります

* 終了時間は11時00分頃です。

* デモンストレーション中も、お子さんと一緒に参加となります。
保育が必要な場合は、スタッフが対応します。

5. 講師：栄養士

6. 内容：講話「離乳食の進め方について」・デモンストレーション

7. 参加費：無料

8. 持ち物：母子健康手帳 バスタオル 筆記用具 テキスト

この用紙（裏面アンケート）抱っこひも

お子さんのお出かけに必要な物

（2～3時間の講習となりますので、ミルク・おむつ等必要な物）

* お子さんの荷物にはできるだけ名前を書いてお持ちください。



9. 申し込み：3か月児健康診査の会場、または電話で裏面の問い合わせ先へ

お問い合わせは、お気軽にどうぞ！

ご都合が悪くなった人は、お手数ですが、裏面問い合わせ先までご連絡ください

10. おねがい：感染症拡大防止の観点から、対象者を原則第1子の保護者様に限定し、人数制限をさせていただきます。なお、第2子以降のお子様で、離乳食について心配な事やご相談がありましたら、子育て相談課母子保健係までお問合せください。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

（裏面のアンケートを記入してご持参ください）

もぐもぐ離乳食へようこそ

もぐもぐ離乳食では、同じくらいの月齢の赤ちゃんとお母さんたちが集まります。同じ子育て仲間として、楽しくおしゃべりしましょう！！

講習では、栄養士が赤ちゃんのお食事について、何でも相談に乗ります。講習当日のお話の参考にするために、みなさんの知りたい事、疑問などを何でも書いてお持ちください。

あてはまるものを○で囲んでください。

1. 離乳準備を始めましたか？

ア. 始めた【2. 3. へお進み下さい】 イ. 始めていない【3. へお進みください】

2. 現在どのような食べ物を多く使いますか？

ア. 手作り イ. 市販のベビーフード ウ. 手作りとし販が半々

それはどのような種類ですか？

ア. 果汁・果物ペースト イ. スープ・ポタージュ類 ウ. 野菜すりつぶし
エ. おもゆ・おかゆ オ. 麦茶・ほうじ茶
カ. その他

()

3. 離乳に関して心配なことがありますか？

ア. ある イ. ない

あるの方は、どのような事が心配ですか？

ア. 離乳食の進め方（食品の種類や固さ、量・時間など） イ. 食物アレルギー
ウ. 児が嫌がらずに食べてくれるか エ. 栄養バランス
オ. 上手に作ってあげられるか
カ. その他（聞いてみたいこと）

()

ご協力ありがとうございました。



問い合わせ先

桐生市保健福祉会館内 子育て相談課 母子保健係 ☎ 43-2009