



境野ふれ愛学級 第5回

# ストレッチ体操

最初はラジオ体操から始まり、ゴムボールを軽快なBGMに合わせて前後左右や上下に動かしたり、チームに別れてミニゲームをやったり、椅子に座ったままでも楽しく過ごすことができました。

参加した学級生たちは心地よい汗をかくことができました。



令和 5年 9月14日