

令和5年度 黒保根公民館事業

♪ 腸活&みんなで歌おう教室 ♪



大畠 英人さん 大畠 みのりさん



- 日時：令和5年11月20日（月）
午前10時から12時
- 場所：黒保根町下田沢集会所



今回の講座では講師の大畠英人さんと大畠みのりさんによる公民館講座を行いました。前半は腸活の資格を持つ大畠みのりさんによる講座が行われ、腸が乱れる原因や普段の食生活で気を付けることなど様々なことを説明し、参加者の方はたくさんの質問をしておりました。後半ではミュージカル経験のある講師お二人と参加者で昔懐かしの歌を歌いました。参加者は元気な歌声で歌っており楽しそうな雰囲気でした。

