

8月号 黒保根公民館だより

第221号

発行日 令和8年(2026年)8月1日

発行 桐生市立黒保根公民館(黒保根支所1階)

住所 桐生市黒保根町水沼182-3

電話 96-2501



女性のためのやさしい体幹トレーニング教室

体幹トレーニングは、中心となる筋肉群である体幹を強化することで、姿勢の改善、身体のバランスやパフォーマンス向上など、様々なメリットがあります！当教室では、女性が健やかな日常生活を送り続けるために必要な体幹の筋肉群をトレーニングします。

★日時：令和8年9月10日(木) 10時～11時30分

★場所：黒保根保健センター ★対象：成人女性(先着15名)

★講師：福島 みち子 先生(日本コアコンディショニング協会シニアスペシャリスト)

★持ち物：水分補給用の飲料・汗拭き用タオル・動きやすい服装(スカートやGパンは不可)

★申込み：9月3日(木)までに黒保根公民館窓口、もしくはTEL96-2501へ



～ 集団検診のご案内 ～

9月7日(月) 結核・肺がん検診【申込不要】

・受診される方は下記実施場所へ受付時間中にお越しください。

持ち物：がん検診等受診券シール、負担金(65歳以上無料)

実施場所	受付時間
宿廻集会所	9時00分～9時20分
黒保根保健センター	10時00分～11時30分
上田沢集会所	13時30分～13時50分
下田沢集会所	14時30分～14時50分

10月1日(木) 総合検診【要申込(結核・肺がん検診除く)】

・実施場所：黒保根保健センター

・わたらせ健診と各種がん検診を午前中に実施します。

ご希望の方はお申込みください(結核・肺がん検診は申込不要)。

・受付時間は個別に指定されます(8時半から11時の間)。

申込後に郵送される「集団検診のご案内」に時間が記載されますので、当日は指定されたお時間にお越しください。

※詳細は受診券と同封の「各種検(健)診日程と受け方」へ。

【問い合わせ】黒保根保健センター：TEL 96-2266



夏休み ふれあいサークル活動・料理教室

小・中学生を対象とした料理教室を開催します！今回のメニューはハムたまおにぎり・カラフルいり豆腐・フルーツヨーグルトの3点です。

■日時：8月29日(土) 10時～12時頃

■講師：食生活改善推進協議会

■会場：黒保根保健センター ■持ち物：エプロン、三角巾

■費用：1名500円 ■人数：10組前後

■申込〆切：8月17日(月) 黒保根公民館 TEL 96-2501へ

■備考：最低5組の参加で催行。低学年は保護者同伴。



第4回 町民ボーリング大会 結果発表！

7月18日(土)午前10時から桐生スターレーンで、第4回大会が23名の参加者のもと行われました！前日の大雨にもかかわらず、参加者の皆さんは大いに盛り上がりおりました。優勝を含めた上位3名は下記の通りです。

順位	氏名	地区	スコア	HC	総点数
1	戸部 朝子	涌丸下	319	+60	379
2	星野 喜一	水沼	344	-20	324
3	戸部 雄吉	涌丸下	274	40	314

★次回はR9年1月16日(土)を予定しております。是非、ご参加ください。



介護予防サポーター養成研修のご案内

介護予防サポーター養成研修を受講して、地域での介護予防の担い手として活躍しませんか。ご自身やご家族のために介護予防について学びたい方もお気軽にどうぞ。全日程修了者には、修了証を発行します。

■日程：9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)の4日間

■時間：13時30分から16時頃まで

■場所：美喜仁桐生文化会館 4階 第1会議研修室

■対象：市内在住の方、全日程参加可能な方

■定員：20人(先着順) ※費用は無料です

■内容：フレイル予防、栄養・口腔・認知機能の講話、体力測定など

■持ち物：筆記用具、動きやすい服装でお越しください。

■申込み：8月7日(金)～8月21日(金)

桐生市役所長寿介護課 TEL44-8215



くろほね夏まつり開催のお知らせ

第39回くろほね夏まつりが8月15日(土)～16日(日)の2日間、黒保根運動公園で開催されます！メインイベントの花火大会は約1,000発を予定！

8月15日(土)

会場：黒保根運動公園

行事名	時間等
開会式	18:00～18:20
子ども八木節	18:20～18:40
八木節大会(予選・決勝)	18:40～20:50
審査発表・表彰式	20:50～21:00

8月16日(日)

会場：黒保根運動公園

行事名	時間等
マスのつかみどり(受付:13:00開始) ※小学生以下対象	13:30～15:00
くろほね一ず演奏 ※雨天中止	16:30～17:30
開会	18:00～18:10
八木節大会	18:10～19:30
花火大会	19:30～20:00
八木節大会	20:00～20:50
閉会式	20:50～21:00

注) 駐車場は混雑が予想されるため、鉄道でのご来場をお勧め致します。

また、8/16(日)はイベント終了に合わせ、臨時列車(1便)を運行します。

★ わたらせ溪谷鐵道 臨時列車 水沼駅(21:20発) ⇒ 桐生駅(21:54着)

【問い合わせ】黒保根支所地域振興整備課 TEL 96-2113

黒保根町「ふれあいフェスティバル2026」について

本年も作品展示(写真、絵画、書道、手芸、その他)のほか、保育園・学園等の学習発表、飲食物の販売等を予定しております。併せて展示作品を各部門1人2点まで募集しますので、是非ご応募ください。

■開催日時：10月31日(土) 9時～14時

■開催場所：黒保根町交流促進センター/保健センター

■作品搬入：10月30日(金)13時30分～

■作品搬出：10月31日(土)14時～

■応募〆切：9月30日(水)

■問い合わせ：黒保根公民館 TEL 96-2501





黒保根地区生涯学習カレンダー



2026年 令和8年



8月



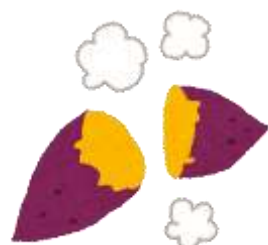
葉月



August



1	土		16	日	くろほね夏まつり
2	日		17	月	子育てサロン 10:00～11:30 (保)
3	月	いじめ防止フォーラム (児童生徒会6年) (学) 子育てサロン 10:00～11:30 (保)	18	火	
4	火	危機避難訓練 (保)	19	水	身体測定 (保) 子育てサロン 10:00～11:30 (保) 避難消火訓練 (保) 健康相談日 9:00～16:00 (保健センター) (保健)
5	水	子育てサロン 10:00～11:30 (保) テニス教室 19:00～20:00 (上野テニスコート) (公) 粘土教室 14:00～16:00 (黒保根学園 支援隊室) (公)	20	木	ポッチャ教室 10:00～11:30 (保健センター) (公) 人権相談・行政相談 9:00～11:00 (支所2階和室) (サ)
6	木	ポッチャ教室 10:00～11:30 (保健センター) (公)	21	金	子育てサロン 10:00～11:30 (保)
7	金	第63回桐生八木節祭り 子育てサロン 10:00～11:30 (保)	22	土	
8	土	第63回桐生八木節祭り 学校閉庁 (16日まで) (学)	23	日	
9	日	第63回桐生八木節祭り	24	月	子育てサロン 10:00～11:30 (保)
10	月	子育てサロン 10:00～11:30 (保)	25	火	誕生会 (保)
11	火		26	水	子育てサロン 10:00～11:30 (保)
12	水		27	木	ポッチャ教室 19:00～20:30 (社会体育館) (公)
13	木		28	金	子育てサロン 10:00～11:30 (保)
14	金		29	土	料理教室 10:00～12:00 (保健センター) (公)
15	土	くろほね夏まつり	30	日	
			31	月	子育てサロン 10:00～11:30 (保)



2026年 令和8年 9月 長月 September



1	火	第2学期始業式 (学) 7・8年期始めテスト・9年実力テスト⑤ (学) 身体測定 (学)	7	月	子育てサロン 10:00～11:30 (保) 結核・肺がん検診の巡回検診 (保健) (宿廻集会所・保健センター・上田沢集会所・下田沢集会所)
2	水	7・8年期始めテスト・9年実力テスト⑤ (学) スクールカウンセラー(SC)勤務日 (学) 子育てサロン 10:00～11:30 (保)	8	火	
3	木	市中学校英語弁論大会 (代表1名参加) (学) ポッチャ教室 10:00～11:30 (保健センター) (学)	9	水	児童生徒集会 (選挙告示) (学) 専門委員会⑤ (学) 体験型万引き防止教室 (学) 子育てサロン 10:00～11:30 (保)
4	金	子育てサロン 10:00～11:30 (保) 7・8年職業・英語体験学習 (TGG) (学)	10	木	4年心臓検診 (学) 英語弁論大会 (代表1名参加) (学) ポッチャ教室 19:00～20:30 (社会体育館) (公) 体幹トレーニング教室・くろほね交流会 (公・保健) 10:00～11:30 (保健センター)
5	土				
6	日				

備考

は支所閉庁日です。 各行事は都合により変更する場合があります。



人口 (全住民)

令和8年6月末現在

	男	女	計	前月比	世帯数
黒保根町	691	688	1,379	△4	687

電話番号	
市民生活課	地域振興整備課
(庶)庶務・税務係 96-2111	(産)産業振興係 96-2113
(サ)市民サービス係 96-2112	(建)建設係 96-2110
(公)公民館 96-2501	(保健)保健センター 96-2266
(保)保育園 96-2355	(学)黒保根学園 96-2508