令和７年度　黒保根公民館
第２回いきいき教室

令和７年１０月１６日(木)午前１０時～１２時
場所：黒保根保健センター

「料理教室（防災を意識したパッククッキング）」

講座風景

第２回では講師として食生活改善推進協議会第５班の方をお招きして料理教室を行いました。今回は、防災を意識したパッククッキングというテーマで料理をしました。町民同士での交流はあるものの、料理を行いながらの交流は少ないので今回の教室は今までとは違い参加者の皆様にとっても良い機会となったのではないかと思います。