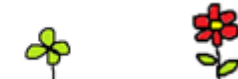


第18区高齢者学級【まなびや】

出前講座「命を守る！～応急手当とAED～」



第4回目の高齢者学級は、出前講座「命を守る！～応急手当とAED～」を行いました。
5グループに分かれて、消防のみなさんから指導していただきました。人形を使っての胸部圧迫や人工呼吸を実際に行うと、学級生はその大変さに驚いていました。AEDの使用方法はもちろん、喉に何かを詰まらせたときの対処法、熱中症についてなど、次々と飛び出す質問にもわかりやすく丁寧に答えていただき、大変勉強になる2時間となりました。この講座で学んだことを、いざというときに少しでも生かしていただけたらと思います。

次回の高齢者学級は、7月25日(木)「楽しく学ぶテーブルマナー」を行います！

