

令和5年度 第18区高齢者学級事業計画書

事業の名称	第18区高齢者学級【まなびや】
募集予定数	100名
実施期間	6月22日～10月19日（全4回） 木曜日 午後1時30分～3時30分
実施場所	桜木西公民館講堂

NO	月日	学習内容	学習方法	指導助言者 職・氏名
1	6/22 (木)	開講式 にっこり楽々教室	式 実技 講義	地域包括 支援センター神明
2	7/13 (木)	ボッチャ	実技	スポーツ文化振興課
3	9/14 (木)	カラオケ教室	実技	佐渡八重子
4	10/19 (木)	エンディングノート	実技 講義	健康長寿課

学習のねらい

- 1 地域高齢者の健康の増進
- 2 学級生相互の交流、世代間交流により地域住民との友和を図る
- 3 社会参加意欲の向上を図り、明るい家庭から明るい地域づくりをめざす
- 4 先人の文化を知り、見聞を広める