

桜木西公民館加盟サークル一覧表

令和6年4月1日現在

部門	番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
展示	1	桜木西手芸サークル	編み物・手芸	第2・3・4木曜	13:30～
	2	相習友の会	ペン習字	不定期(月曜)	13:30～
	3	パステル会	パステル画	第2・4火曜	10:00～
	4	ナチュラル・遊	籐工芸	第2・4金曜	13:30～
ダンス	5	コスモス会 レクダンス	レクレーションダンス	第1・3木曜 第2・4土曜	10:00～
	6	ながいきヨガ会	ヨガ	毎週火曜	10:00～
教養	7	桜将棋愛好会	将棋	毎週金曜	13:00～
芸能	8	さくらハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4水曜	10:00～
	9	琴桜会	大正琴	毎週土曜	13:30～
	10	八木節音頭研修会	八木節	毎週月曜	19:00～
	11	桜木西コーラス	コーラス	第1・4月曜	13:30～
	12	オカリナサークル・ティ・アーモ	オカリナ	毎週火曜	10:00～
	13	さくら吟友会	詩吟	第2・4火曜	14:00～
	14	ピカケウクレレ	ウクレレ	毎週月曜	10:00～
スポーツ	15	桜木チェリー新卓球	新卓球	毎週水曜	10:00～
	16	相生オレンジボール	新卓球	毎週日曜	14:00～
	17	ピンポン	新卓球	毎週火曜	19:00～
	18	桜木西新卓球	新卓球	毎週金曜	13:30～
	19	ヘルシーダンス アイリス	ヨガ・ダンス	毎週月曜	13:30～
	20	いきいきクラブ	経絡体操	月3回金曜	10:00～
	21	さくら3B	3B体操	毎週月曜	10:00～
	22	はつらつ筋肉体操	ストレッチ・リズム体操	毎週火曜	10:00～
	23	にこにこ太陽	ピラティス	毎週水曜	10:00～
	24	かよう会	健康体操	毎週火曜	13:30～
	25	スポーツウェルネス吹矢	スポーツ吹矢	毎週水曜	13:30～
	26	元気クラブ	健康体操	第2・4木曜	10:00～
	27	リフレッシュ3B倶楽部	3B体操	毎週月曜	13:30～