

昭和公民館だより



桐生市立昭和公民館
桐生市美原町3番6号
電話番号：43-6056
ファクス：43-9610

女性学級

昭和ときめき学級



No.	開催日	時間	場所	講座内容
1	7月3日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	《開講式》
				ギター演奏鑑賞会
2	7月17日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	女性のための「健康づくり栄養」講座
3	9月4日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	ストレッチ体操
4	9月18日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	マンドリン演奏鑑賞会
5	10月2日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	切り絵制作
6	10月16日 (水)	7:30 ～ 17:30	県外	社会見学 長野 軽井沢方面 (観光バス)
				《閉講式》

※お申し込みは6月5日(水)より、昭和公民館窓口にて受付いたします。

高齢者学級

昭和燦々塾



No.	開催日	時間	場所	講座内容
1	7月10日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	《開講式》
				心に響く思い出の歌
2	7月24日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	薬とサプリメントの上手な付き合い方
3	9月11日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	地震災害への備えと救急法
4	9月25日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	消費トラブルから身を守る
5	10月23日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	みんなで輪投げにチャレンジ!
6	10月30日 (水)	13:30 ～ 15:30	講堂	楽しく歌おう! 童謡・唱歌
				《閉講式》

※お申し込みは6月5日(水)より、各単位会長および昭和公民館窓口へお願いいたします。

課題図書が入りました

昭和公民館では6月3日(月)より貸し出しを開始します。
貸し出しは1人1冊、1週間までです。

《小学校 低学年》アザラシのアニュー

ごめんねでてこい
おちびさんじゃないよ
どうやってできるの?チョコレート



《小学校 中学年》いつかの約束1945 / じゅげむの夏
さようならプラスチック・ストロー
聞いて聞いて!

《小学校 高学年》ぼくはうそをついた

ドアのむこうの国へのパスポート
図書館がくれた宝物
海よ光れ!

《中学校》ノクツドウライオウ

希望のひとしづく
アフリカで、バッグの会社ははじめました



課題図書を借りたい方は、事務室にお声がけください。

第21回

桐生市地区公民館サークル連絡協議会 展示部門合同展

【期 日】令和6年7月6日(土)・7日(日)

【時 間】午前10時～午後4時
※7日は午後3時まで

【場 所】美喜仁桐生文化会館 展示室
(桐生市市民文化会館)

【問合せ】桐生市立中央公民館
☎47-4343

9:00～17:00(月曜・祝日休館)



廃食用油の回収

【期日】6月5日(水)・7月3日(水)《毎月第1水曜日》

【時間】午前9時～正午

【場所】昭和公民館 玄関前

ペットボトル・プラボトルに廃油を入れ、
蓋を締めた状態でお持ちください。



裏面にも記事があります。どっぴりご覧ください。

昭和公民館 加盟サークル一覧

部門	番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会員募集
展示	1	書鋒会	書道	第2・4月	13:30~15:30	×
	2	キルト・フレンズ	パッチワーク	第1・3水	13:30~15:30	×
各種ダンス	3	グループ歩々	社交ダンス	毎週火	13:30~15:30	×
	4	木曜ダンス愛好会	社交ダンス	毎週木	16:00~18:00	×
芸能	5	つくし会	カラオケ	毎週木	13:30~16:00	×
	6	桐生市民合唱団	合唱	毎週木	18:30~20:30	○
	7	オカリナブリリアント	オカリナ	第1・2・4土	10:00~12:00	×
	8	昭和みやびね会	ピアノ	第1・3月	18:00~20:00	×
	9	第3区千寿会サルビア	レクリエーションダンス	第1・2・4土	13:30~15:00	○
	10	桐生市役所八木節愛好会	八木節(踊)	毎週木	17:30~19:30	×
	11	リリカル・マンドリーノ	マンドリン・ギター	第1・2・4・5木	10:00~12:00	○
	12	ギターマンドリンサークル・スイートピー	マンドリン・ギター	第2・4土	10:00~12:00	○
	13	NPOプレッツ・ミュージカール	音楽	月曜(不定期)	不定期	○
	14	女性コーラス沙羅	コーラス	第2・3・4金	13:45~16:15	○
	15	心彰流剣彰会	剣舞・詩舞	毎週火	19:00~21:00	○
	16	大正琴すみれ	大正琴	第2・4水	15:00~17:00	○
教養	17	昭和紙魚の会	古文書解読	第2・4火	19:00~20:30	○
	18	デリシャス昭和会	料理	第2水	10:00~12:00	○
	19	好楽(ハオラ)	中国語	第2月	19:00~20:30	○
	20	熊猫会(シヨンマオフィ)	中国語	毎週金	19:30~21:00	○
	21	楽しいハンゲル	韓国語	第1・2・3水	10:00~11:15	○
	22	ピエルネス	スペイン語	第2・4金	19:00~21:00	○
スポーツ	23	昭和新卓球クラブ	新卓球	毎週金	10:00~12:00	×
	24	サルビア・ラージ	新卓球	毎週金	13:00~15:00	×
	25	昭和テールアップクラブ	新卓球	毎週日	10:00~12:00	×
	26	昭和卓寿会	新卓球	毎週日	13:00~15:00	×
	27	健康筋肉体操	ストレッチ・健康体操	毎週水	10:00~11:30	○
	28	トーンアップサークル	腰痛体操	毎週木	10:00~11:30	○
	29	昭和グラウンドゴルフ愛好会	グラウンドゴルフ	毎週水・金	8:30~11:00	○
	30	昭和スマイル3B	ストレッチ体操	毎週火	10:00~11:30	○
	31	やさしいヨーガ	ヨーガ	毎週水	10:00~11:30	×
	32	昭和太極拳愛好会	太極拳	毎週金	15:15~16:45	○
	33	桐生太極拳クラブ	太極拳	毎週金	19:00~20:30	○
	34	健やか太極拳	太極拳	毎週水	19:00~21:00	○
	35	凜15	太極拳	毎週木	13:30~15:30	○
	36	介護予防太極拳教室	太極拳	毎週土	10:00~12:00	○
	37	太極剣蘭(タイキョクツルギラン)	太極拳(剣)	毎週土	10:00~12:00	○

絹襴記念館 第28回企画展 「ナゾとき! 日本遺産 —6つのナゾを解いて白瀧姫を探せ—」展 開催のお知らせ

「白瀧神社から白瀧姫がいなくなった。
ナゾを解いて白瀧姫を探せ。」という設定で、
桐生にある日本遺産の紹介文をヒントに
しながら、謎解きを楽しんでいただきます。
全問正解者には、よいことが起こりそう。



【期間】令和6年6月8日(土)~9月29日(日)
午前9時~午後5時

【場所】桐生市近代化遺産 絹襴記念館 2階展示室
JR桐生駅南口より徒歩5分

【入館料】高校生以上:150円、小・中学生:50円

【休館日】月曜日(祝日は開館)、7月16日・17日、
8月13日・14日、9月17日・18日・24日・25日

【問合せ】絹襴記念館

☎44-2399

【担当課】日本遺産活用室

桐生市介護予防教室 「にっこり楽々教室」が始まります

全5日間の教室です。楽しみながら
体を動かし、元気な生活を送りましょう!

【日程】令和6年6月24日・7月1日・8日・22日・29日
(各月曜日)

【時間】午後3時~午後4時30分

【場所】ペアーレ桐生VIE(宮前町2-12)

【対象】市内在住の65歳以上の人

【定員】15人

【内容】ストレッチ、筋力トレーニング、体操など

【持ち物】水分補給用飲み物、汗拭きタオル、室内運動靴、
筆記用具、運動できる服装
※ある方は、ストレッチ用マット
(ない方は会場にあります)

【申込み】6月7日(金)から下記へお申し込みください。

定員になり次第、締め切ります。

桐生市役所 健康長寿課

☎44-8215

