

相生公民館だより

2026年(令和8年)5月号

発行 桐生市立相生公民館
住所 桐生市相生町2丁目620番地の14
電話 0277-53-9494
ファクシミリ 0277-53-5700

令和8年度 相生高齢者学級 学級生募集のお知らせ

回	月 日(曜日)	学 習 内 容	講師等【敬称略】	【時 間】午後1時30分～ 3時30分
1	6月 4日(木)	開講式 三味線を楽しもう!	片桐 栄山・栄華	【場 所】相生公民館 講堂 他 【対 象】第15区在住、在勤の 60歳以上の方
2	6月 11日(木)	桐生市出前講座「スマイルボーリング」	スポーツ・文化振興課	【受講料】無料(社会見学は、別に 申込みと参加費が必要です)
3	7月 2日(木)	群馬県出前講座「群馬の温泉」	群馬県業務課温泉係	【定 員】100人
4	7月 9日(木)	落語	三遊亭 ぐんま	【申込み】5月7日(木)から 5月20日(水)までに 長寿会員さんは、必ず 長寿会の支部会長さん にお申込みください。
5	10月 1日(木)	桐生市出前講座 エンディングノート「わたしのきぼう」	長寿介護課	※長寿会に入っていない方は、直 接公民館事務室にお申込みくださ い。(申込用紙は公民館にあります)
6	10月 22日(木)	高齢者の交通安全教室	桐生警察署・桐生交通安全協 会・交安協第15支部	
7	10月 29日(木)	社会見学 茨城・那珂湊の海鮮とほしいも神社	赤城観光自動車	
8	11月 5日(木)	二胡のひととき 閉講式	今泉 千尋	

令和8年度 相生せせらぎ学級 学級生募集のお知らせ

回	月/日	学 習 内 容	講師等【敬称略】
1	5/27(水)	開講式 ボールを使ったストレッチ	見供 洋子
2	6/ 3(水)	弦楽合奏を楽しもう!	弦楽合奏団
3	6/10(水)	市出前講座 おりひめバスの乗り方 学級会「社会見学について」	交通ビジョン推進室
4	6/24(水)	ウォーキングエクササイズ	玉手 なを子
5	10/28(水)	プロから学ぶメイクの基本	たなべ化粧品店 田邊 慈子
6	11/ 4(水)	社会見学 見学先等は第3回講座の学級会で検討	事務局随行
7	11/11(水)	みんなでカラオケ! 閉講式	水谷 はじめ

【時 間】午後1時30分～3時30分
【場 所】相生公民館 講堂 他
【対 象】15区在住・在勤の女性
【受講料】無料 ※但し「社会見学」は、別にお申込みと参加費が
必要です。

初参加大歓迎!

【申込み】5月8日(金)～22日(金)までに下記申込書にご記入
の上、相生公民館窓口へお申込みください

※相生せせらぎ学級では、運営委員を募集しています。せせらぎ学級運
営に興味がある方は、公民館までご連絡ください。運営委員の方には
年2回程度会議に参加していただきます。

キ リ ト リ

令和8年度 相生せせらぎ学級申込書

住 所	相生町		
ふりがな		電話	
氏 名		番号	

～中央公民館からのお知らせ～

令和8年度 第64回 桐生市高齢者大学

健康、心理、文学、言語、文化、郷土の歴史などを
学び、心身ともに健康で生きがいのある生活の設計、
推進に役立てましょう。

【期 日】5月29日
6月5、12、19、26日
7月3、10日
9月4、11日
10月2、9日 の各金曜日【全11回】



【時 間】午後1時30分～3時30分
【会 場】桐生市立中央公民館 市民ホール 他
【対 象】桐生市内に居住または勤務し、おおむね60歳以上
の人で、継続して出席できる方
【募集人員】250人(先着順)
【募集期間】5月8日(金)～5月14日(木)
【申込み】中央公民館(月曜日休館)へ 直接または
電話(47-4343)でお申込みください。

「土曜サロン」 ゲスト 歌の会「空」

【開催日】5月16日(土)
【時 間】午後1時30分～3時30分
【場 所】相生公民館 講堂
【参加費】無料
【申込み】5月14日(木)までに、直接または電話で相生公民館
(TEL 53-9494)へお申し込みください。生涯学習を楽しむ会



公民館休館日のお知らせ

5月3日(日) 憲法記念日
5月4日(月) みどりの日
5月5日(火) こどもの日
5月6日(水) 振替休日



相生公民館図書室 新着図書

《 一般 》

- 禅COJI / さくらももこ 絵
- イラストでわかるレクリエーション
- 風を紡ぐ / あさのあつこ 著
- 風を織る / あさのあつこ 著
- あいつらの末路 / 真梨幸子 著
- 5秒日記 / 古賀及子 著 (ほか)



《 児童 》

- くつしたど〜こだ？
- ジオとしょうぼうしゃのサバイバル
- つのがはえた？
- 学校にひそむきみんもんつき (ほか)

《 郷土 》

- 詩 感謝 / 井出香苗 著

犬の狂犬病予防注射集合注射実施のお知らせ

犬の飼い主は、犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。必ず市に犬を登録し、狂犬病予防注射を年に1回受けさせてください。



令和8年度 集合注射日程表

実施日	時間	場所
5月24日(日)	9:00~10:30	相生公民館

【対象】 生後91日以上の子犬 (室内犬を含む)

【費用】 3,500円(集合注射)

※未登録の場合は、別途3,000円の登録料がかかります。

【問合せ】 地域づくり課生活安全担当 TEL 32-3280

5月31日(日)は春の市民一斉清掃です

集めたごみは、午前8時30分から順次収集しますので、各地区のごみステーションへ出してください。雨天でも収集いたします。

乾電池、小型充電式電池、コイン電池及びボタン電池並びに使用済みライターの収集も行いますので、別々の袋に入れて出してください。

【問合せ】 清掃センター清掃担当 (TEL:74-1014)

水曜フロムナードコンサート 出演者募集

「少年少女特集」

【日時】 10月10日(土) 午後1時開演

【場所】 中央公民館市民ホール

【対象】 小・中学生、高校生

【募集人数】 ソロを含めて、4~8組程度 ※選考あり

【内容】 生演奏による音楽全般 ※クラシック以外可

【費用】 500円

【申込み】 6月6日(土)までに直接中央公民館まで。

TEL 47-4343 (月曜日を除く)



公民館職員人事異動のお知らせ

*どうぞよろしくお願ひします。

◎着任 小林課長補佐(農林振興課より)

よろしくお願ひします



*お世話になりました。

◎異動 藤掛課長補佐(桜木西公民館へ)

廃食用油の回収日

【日時】 5月13日(水)、6月3日(水)

午前9時~正午

【回収場所】 相生公民館正面入り口脇

※ペットボトルに入れ、しっかりフタをしてお持ちください。



スポーツ情報

お問い合わせ: あいおいスポーツクラブ事務局 (担当: 吉田)

電話/FAX 0277-53-3626 ※留守番電話に入れる際はお名前・お電話番号をお願いします。

5月は「からだ」を整える絶好のシーズン

爽やかな五月晴れが続くこの時期は、冬の間固まった関節をほぐし、筋肉を呼び覚ますのに最適な季節です。深い呼吸と共に体幹を意識して、一生動ける身体の土台づくりをしましょう!

開催中の種目

○新卓球(ラージボール): 普通の卓球より球が大きく、ラリーが続きやすいので初めての方に最適! 笑い声の絶えない人気種目です。

○太極拳: 深い呼吸とゆったりした動きで、自律神経を整え、筋力を維持します。

○ピラティス: 体幹を鍛えて姿勢美人に。腰痛や肩こり予防にも効果的です。

○ロコモ体操・健康体操: 「一生自分の足で歩く」ための筋力トレーニング。

○バドミントン: 適度な運動量でリフレッシュ! 基本から楽しく練習しています。



その他ジュニア教室として

●ジュニアサッカー・ジュニアバレーボール・ジュニアバスケットボール・ジュニア卓球を開催中です。

5月の健康スローガン: 伸ばして、動かして、整えて。5月はみんなで「身体」磨き