

初参加の方も大歓迎！！

# 令和4年度 相生せせらぎ学級

回	月 日	学 習 内 容	講師等（敬称略）
1	6月15日（水）	開講式 音楽鑑賞「群馬デリバリー楽団」	山崎 隆之
2	6月22日（水）	いつでも、どこでも、だれでも スポーツを！（ポッチャ体験）	谷 裕紀
3	6月29日（水）	楽しく学ぶ！認知症予防講座	新井 理恵
4	7月 6日（水）	健康体操	見供 洋子
5	7月20日（水）	歴史文学講座「徳川 家康」	太刀川 憲一
6	10月12日（水）	あなたは大丈夫？フレイル予防講座	明治安田生命 担当講師
7	10月19日（水）	アロマ教室 ～蜜ろうハンドクリーム作り～	中島 知子
8	10月26日（水）	秋の寄せ植え 閉講式	花のあらい 新井 清一

※ 都合やコロナウイルス感染症拡大対策等により、内容が変更になる場合がございます。変更のお知らせは公民館だよりに掲載いたします。ご不明な点等ございましたら、相生公民館へご連絡ください。（電話 53-9494）

※ 第7・8回につきましては材料費がかかります。

【時 間】午後1時30分～3時30分

【場 所】相生公民館 講堂 他

【対 象】15区在住・在勤の女性

【受講料】一部有料（アロマ教室・秋の寄せ植え）

