

# 令和5年度 相生公民館 活動サークルのご紹介

令和5年9月25日現在

展示部門	番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
	1	フレンドキルト	パッチワーク	第1・3月曜日	午前10時～正午
	2	彩の会あいおい	絵手紙	第4月曜日	午後1時～午後3時
	3	つくし会	和小物づくり	第2・4月曜日	午後1時30分～午後3時30分
	4	墨相会	水墨画	第1・2・3火曜日	午後1時～午後3時
	5	パステルクラブ	トールペイント	第2・4火曜日	午前10時～正午
	6	書友会	書道	第3水曜日	午後6時～午後8時
	7	相生デジカメサークル	写真	第1木曜日	午後3時～午後5時

各種ダンス部門	番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
	8	相生レクダンス	レクリエーションダンス	月曜日	午後1時～午後3時
	9	アロハフラサークル	フラダンス	火曜日	午後1時～午後3時
	10	プアナニフラサークル	フラダンス	第2・4金曜日	午後6時30分～午後8時30分

芸能部門	番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
	11	桐生マジック	手品	第2・4月曜日	午後7時～午後9時
	12	マイサウンド1	ピアノ	第1・3・4火曜日	午前9時30分～午前11時
	13	マイサウンド2	ピアノ	第1・3・4火曜日	午前11時～午後0時30分
	14	琴水会	大正琴	第1・2・3水曜日	午後1時30分～午後3時30分
	15	コーラス・サルビア	合唱	第1・3月曜日	午後2時30分～午後4時30分
	16	カナリア会	カラオケ	第1・3金曜日	午後2時～午後4時
	17	鈴木カラオケ友の会	カラオケ	第1・2・3火曜日	午後3時～午後5時
	18	そらの会	歌謡吟詠	第1・2・3木曜日	午後1時～午後3時
	19	和ごみ会	新舞踊	第2・4水曜日	午後1時30分～午後3時30分
	20	日本舞踊愛好会	日本舞踊	金曜日	午後7時～午後9時
	21	歌の会「空」	合唱	火曜日	午後3時～午後5時
	22	箏愛好会	箏	第2・4火曜日	午後1時30分～午後3時30分
23	上州八木節達和会	八木節	月2回土曜日	午後7時～午後9時	

教養部門	番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
	24	相生美装会	着付け	第1・3水曜日	午前10時～正午
	25	手編みサークルチェリー	手編み	第1・3木曜日	午前10時～正午
	26	ボールペン習字教室	ボールペン習字	第1・3金曜日	午前10時～正午
	27	熊猫会(シヨンマオカイ)	中国語	第1・3又は2・4水曜日	午後7時30分～午後9時
	28	野草の会	季節の料理	第2火曜日	午前9時30分～午前11時30分
	29	厨房の男たち	男の料理	第1水曜日	午前10時～正午
	30	相生料理クラブ	パン作り	第2木曜日	午前9時30分～午前11時30分
	31	茶遊会	茶道	木曜日	午前10時～正午
	32	このはな会	茶道	第3金曜日	午後1時～午後3時
	33	上州歴史散策会	日本史学習	第3木曜日	午後7時～午後8時30分
	34	相生川柳会	川柳	第1・3金曜日	午後1時30分～午後3時
	35	相生囲碁クラブ	囲碁	土曜日	午後1時～午後3時
	36	桐生将棋クラブ	将棋	日曜日	午後1時～午後3時
37	3-D(サンデー)モデラーズクラブ	工作技術情報交換	第4日曜日	午後1時～午後5時	

番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
38	キーズボクシングクラブ	ボクシング	月曜日	午前9時～午前10時
39	ヨーガ禅なかよし会	ヨーガ	第1・2・3月曜日	午前10時～午前12時
40	レディースストレッチ	ストレッチ、リズム体操	月曜日	午前10時30分～正午
41	スポーツウェルネス吹矢相生サークル	スポーツ吹矢	第1・3月曜日	午後7時～午後9時
42	ゆうゆうクラブ	経絡体操	第2・4金曜日	午後2時30分～午後4時
43	フラワー会	リンパストレッチヨガ	第2・4金曜日	午後1時～午後2時
44	ひまわり3B相生	3B体操	水曜日	午後1時30分～午後3時
45	ヤングリリリース	3B体操	火曜日	午後7時30分～午後9時
46	渡良瀬の山を登る会	山登り	第1水曜日・(第2土曜日)	午後7時～午後7時30分
47	桐生太極拳クラブ	太極拳	木曜日	午後7時～午後8時30分
48	火曜会	新卓球	火曜日	午前9時30分～午前11時30分
49	リボン	新卓球	水曜日	午前9時30分～午前11時30分
50	相生新卓球	新卓球	木曜日	午前9時30分～午前11時30分
51	あいおいスポーツクラブ	新卓球	木曜日	午後1時30分～午後3時30分
52	生命の貯蓄体操	体操	金曜日	午前9時30分～午前11時30分
53	Soranoiro	ヨガ	火曜日	午後7時～午後8時30分

スポーツ部門

★ サークルに入会を希望する人は、活動日と時間帯にあわせて、会場に直接見学にお越しください。

※ サークルによっては、既に定員となっている場合もありますので、見学時に直接ご確認をお願いいたします。