

# 相生公民館だより

2025年(令和7年)2月号  
 発行 桐生市立相生公民館  
 住所 桐生市相生町2丁目620番地の14  
 電話 0277-53-9494  
 ファクシミリ 0277-53-5700

## 相生婦人会からお知らせ

### 敬老ひなまつり



75歳の人をご招待します！  
 (昭和24年4月1日～25年3月31日生まれの方)  
 必ず事前にお申込みください

3月2日(日)午前10時30分から『敬老ひなまつり』を開催いたします。該当の方は、下記の参加申込書にご記入のうえ、2月14日(金)までに婦人会員宅、または相生公民館へお届けくださいますようお願いいたします。

なお、当日カラオケや演芸に出演される方は、道具(CD等)をご持参ください。



【問合せ】第15区相生婦人会長 橋本 千恵子  
 電話 080-1212-1310

### 敬老ひなまつり参加申込書

住所	相生町 丁目		
ふりがな		生年月日	昭和 年 月 日
氏名			
電話番号			
カラオケ希望	有	無	

## 相生公民館サークル協議会 サークル紹介

【サークル名】彩の会あいあい  
 【活動内容】絵手紙  
 【活動日時】第4月曜日  
 午後1時～午後3時



【サークルからひとこと】  
 絵手紙に限らず色々なもの作りを楽しんでいます。よろしかったら見学・体験をどうぞ。ぜひ、お待ちしております。



【サークル名】墨相会  
 【活動内容】水墨画  
 【活動日時】第1、2、3火曜日  
 午後1時～午後3時



【サークルからひとこと】  
 自由な雰囲気できわいあい活動してます。水墨画は、簡単そうに見えるけど難しい、難しいから楽しい、奥が深いから続けられる。皆さんのお越しをお待ちしています。



## 令和6年分 市民税・県民税申告に関するお知らせ



令和7年度(令和6年分)の市民税・県民税(住民税)の申告と相談を下記のとおり受け付けます。なお、申告受付は、市役所本庁・広沢公民館・相生公民館・川内公民館・新里支所・黒保根支所の6か所です。各地区とも混雑緩和のため、地区別で受け付けます。



受付地区	受付日程	場 所
15区(相生町1・2・3・4・5丁目※)	2月13・14日 午前9時～午後4時	相生公民館
市内全地区	3月7・10～14・17日 午前9時～午後4時	本庁1階多目的ホール

※ 相生町1・2丁目は15区で日程を設定しました。

申告・相談会場および駐車場は混雑が予想されますので、お時間に余裕を持って、できる限り少人数でお越しください。また、市役所へご来場の際は、臨時駐車場のご利用をお願いします。詳しくは、広報きりゅう1月号をご確認ください。咳・発熱等の症状のある人は、入場をご遠慮いただく場合があります。また、混雑状況により、入場制限を行う場合もありますので、ご理解をお願いします。

可能な限り郵送での申告書提出にご協力をお願いします。申告書を郵送することも可能ですので、希望する場合は、税務課市民税担当へご連絡ください。

お問い合わせは、市役所税務課市民税担当 電話 0277-46-1111 (内線 1335～1338) へ。

## 公民館休館日のお知らせ

2月11日(火) 建国記念の日  
 23日(日) 天皇誕生日  
 24日(月) 振替休日



## 廃食用油の回収日

日 時 2月5日(水)、3月5日(水)  
 午前9時～正午  
 回収場所 相生公民館正面入り口脇



## 新着図書

### 《 一般 》

- 365日毎日着たい手編みのベスト
- 手づくりドレッシング
- 一冊でつかむ江戸の町と暮らし
- だめになった僕
- 赤羽せんべろまねき猫
- やさしい声かけ
- 子どもと作るかぶりもの&アイテム



### 《 児童 》

- がいとうのひっこし
- 電車の地図帳
- ノラネコぐんだんピザをやく
- おしりたんてい かいとうりのおとしもの
- おしりダンディ ザ・ヤング
- ぐりとぐらとくるりくら



## 桐生地域リハ広域支援センター便り

『オーラルフレイル』について  
年齢とともに食べ物を噛んだり飲み込んだりする機能が低下したり、滑舌が悪くなったりするなど、口に関する機能が低下しつつある状態を指します。

- ① 自分の歯が19本以下
- ② 半年前と比べて固いものが食べにくくなった
- ③ お茶や汁物でむせることがありますか
- ④ 口の渇きが気になりますか
- ⑤ 普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか

※5項目のうち2つ以上あてはまるとオーラルフレイルの可能性がります。

ご心配の方は、かかりつけの歯科医院や地域包括支援センターなどにご相談ください。



桐生地域リハビリテーション広域支援センター  
日新病院リハビリテーション科内  
TEL：0277-30-3660

## 桐生市学校規模等適正化中学校区検討委員会

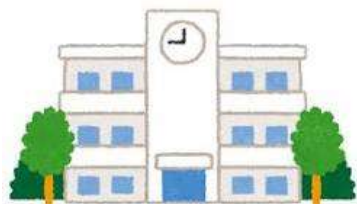
教育委員会では、児童生徒にとって、より良い教育環境と質の高い学校教育を実現するため、中学校区ごとに検討委員会を設置し、学校規模や学校配置の適正化について検討しています。

○詳しくは、各公民館にて『検討委員会だより』をご覧ください。

○また、桐生市ホームページからも閲覧できます。（「学校規模等適正化中学校区検討委員会」で検索）



【ホームページ二次元コード】



担当：教育環境課 教育未来係【電話46-6427（直通）】

## 2月の花粉症の症状は？予防法は？

スギ花粉は日本で最も一般的な花粉症の原因といわれています。

特に2月下旬から4月上旬にかけて、花粉が大量に飛散します。

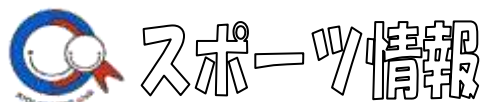
この期間、花粉症の方は、くしゃみや鼻水、目のかゆみなどの症状に悩まされることが多くなります。空気が乾燥していると花粉が飛びやすく、特に晴れた日には注意が必要です。

花粉症の予防には、

- 顔にフィットするマスク等を装着しましょう。
  - 花粉が付きにくく、露出の少ない服装を心がけましょう。
  - 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう。
  - 換気方法を工夫しましょう。
- などが一般的な注意事項です。



すでに花粉症の方は、医療機関等に相談することも必要になるかもしれません。



## お問い合わせ：あいおいスポーツクラブ事務局

(担当：吉田)

電話/FAX 0277-53-3626 ※留守番電話に入れる際はお名前・お電話番号をお願いします。

## お教室の紹介(球技編)

### ◇新卓球

開催日：毎週月曜日・金曜日  
時間：13時～15時  
場所：クラブハウス

開催日：毎週木曜日  
時間：13時～15時  
場所：相生公民館講堂

開催日：毎週火曜日・木曜日  
時間：19時～21時  
場所：相生中学校体育館

### ◇バドミントン

開催日：毎週水曜日  
時間：19時～21時  
場所：相生中学校体育館

※あいおいスポーツクラブの中でも開催日の多い新卓球です。経験豊富な方がいらっしやるため、初心者の方でも楽しく参加できるスポーツです！



右記のQRコードからホームページをご覧ください。→→→



年が明けて1カ月！お正月太りはみなさん大丈夫でしたか？そろそろ体重も体調も戻ってきましたか？温暖化といわれていますが、さすがに寒くなってきましたね。寒いと外に出るのも億劫になりがちですが、動かないと身体もカチコチになってしまいます。少しずつ身体を動かしていきましょう！

1月より、太極拳の先生が変わりました。園田順一郎先生です。

月曜日午後4時から公民館で開催中ですので、興味のある方は是非見学・体験にお越しください。

また、それ以外の教室もいつでも見学・体験できます！！