

# 東公民館だより 11月号

第436号

2024年(令和6年)11月1日発行

発行 東公民館

住所 桐生市東5丁目6番8号

電話 43-3088 ファクシ 43-9611

## 第40回文化祭

ご協力ありがとうございました!

10月5日(土)・6日(日)に開催され大盛況のうち無事終わることができました。

ご来場くださいました皆様、展示や芸能発表等にご参加いただいたサークルの皆様、運営にご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

## 防災講話の開催について

### 「能登半島地震を考える」

- 日時 11月30日(土)
- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 東公民館 2階講堂
- 講師 群馬大学大学院理工学府 教授 金井 昌信さん

○お問い合わせ  
第7区自治会長 小堀 秀雄  
電話：47-1676

## 東公民館 11月の予定

- 13日(水) レディースセミナー  
『カンツォーネ鑑賞会・閉講式』
- 15日(金) レディースセミナー  
『社会見学(高崎方面)』
- 20日(水) 高齢者学級  
『カンツォーネ鑑賞会・閉講式』

## 乾電池・使用済みライターのリサイクル

東公民館の玄関で回収しています  
※ボタン電池、小型充電式電池は除きます

## 11月・12月の廃食用油の回収

- 11月6日(水) 午前9時～正午
  - 12月4日(水) 午前9時～正午
- 場所：東公民館玄関前

## 成人講座

### 『寄せ植え教室』



- 日時 12月10日(火)  
午前10時～11時30分
- 場所 東公民館 1階テラス
- 参加費 1,500円
- 定員 15人
- 持ち物 移植ごて、軍手
- 対象 桐生市内在住・在勤の成人
- 講師 外山 武彦さん
- 申込み 11月5日(火) 10時から  
参加費を添えて直接東公民館へ  
お申込みください。  
電話：43-3088



## 4館合同成人講座(東・北・梅田・菱)

### ◆◆ ラフターヨガ教室 ◆◆

ラフターヨガとは、笑いの健康体操です。  
ストレス解消や免疫力アップなど、心と体が元気になります。

- 日時 11月27日(水)
- 時間 午前10時～正午
- 場所 北公民館 2階講堂
- 講師 認定ラフターヨガティーチャー  
メンタルトレーナー  
栗田 久美さん
- 対象者 桐生市在住・在勤の成人
- 募集人数 40人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 汗ふきタオル、飲み物  
運動のできる服装、運動靴
- 申込み 11月20日(水)までに北公民館へ電話で(☎ 44-7907)  
お申込みください。



## 11月の休館日

- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 振替休日
- 23日(土) 勤労感謝の日



## 東小学校 11月の予定

- 1日(金) 特別支援学級 秋の合同学習  
6日(水) 1年校外学習  
8日(金) 5年校外学習(館林方面)  
11日(月) 委員会⑦  
12日(火) 6年修学旅行①  
(神奈川・東京方面)  
13日(水) 6年修学旅行②  
14日(木) 4年音楽学習発表会  
18日(月) クラブ⑥  
19日(火) 4年食に関する授業  
20日(水) 2年図書館探検  
21日(木) 5年音楽教室  
22日(金) 感謝集会  
25日(月) クラブ⑦  
27日(水) 3年校外学習(消防署)  
授業参観  
(1・4・5年・にこきら学級)  
28日(木) 授業参観  
(2・3・6年・にこきら学級)



## 正しく学ぼう!

### お薬との上手なつきあい方

薬の正しい知識を学び、より健康な生活を送りましょう。ぜひ、この機会にご参加ください。

- 日時 11月28日(木)  
午後2時～3時30分  
(受付:午後1時30分から)
- 場所 美喜に桐生文化会館  
4階 スカイホールB
- 対象 市内在住の方
- 定員 70人
- 講師 群馬県薬剤師会  
(桐生薬剤師会理事)の管理薬剤師
- 内容 薬の基礎知識、かかりつけ薬剤師・薬局、お薬手帳、多剤服用についてなど
- 申込み 11月22日(金)までに桐生市役所健康長寿課成人保健係  
電話 44-8247 ^



## 清流中学校 11月の予定

- 1日(金) 3者面談・学校公開期間  
(※10月24日～11月1日)
- 6日(水) 持久走大会
- 18日(月) 専門委員会
- 20日(水)～22日(金)  
2学期期末テスト  
※部活動休み(17日～21日)
- 22日(金) 避難訓練
- 29日(金) 市理科学習発表会
- 30日(土) 教育文化発表会作品展



## 絹然記念館

### 第9回「伝統ある街・桐生」絵画コンクール 作品展開催のお知らせ

市内の小中学生が描いた桐生の風景や建物などの作品を展示します。併せて、約100年前に境野小で開催された「全国児童図画展覧会」に出品された作品も展示します。ぜひ、ご覧ください。

- 期間 令和6年10月26日(土)  
～11月24日(日)  
午前9時～午後5時
- 場所 桐生市近代化遺産  
絹然記念館 2階展示室  
JR桐生駅南口より徒歩5分
- 入館料 高校生以上:150円  
小・中学生:50円  
(10/28、11/1～4、11/7 は入館無料)
- 休館日 月曜日(祝日は開館)  
10/29(火)、11/5(火)・6(水)
- お問い合わせ 絹然記念館  
電話:44-2399
- 担当課 日本遺産活用室

## 11月新刊本

### ○一般図書

- ・嘘か真言か
- ・塔のある図書館にて
- ・70歳からの「足指ほぐし」で腰も背中もまっすぐ伸びる!

### ○児童図書

- ・たいそうするソウ
- ・もうじきたべられるぼく
- ・おすしがふくをかいにきた

