東公民館加盟サークル一覧表

令和8年4月15日現在

部門	番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
展示	1	彩の会	水彩画	第1･3　火曜日	13：30～15：30
	2	遊墨会	書　道	第1･3　土曜日	10：00～12：00
	3	東婦人会	月例会議等	不定期	
			ボッチャ	第1･3　火曜日	13：30～15：00
	4	東切り絵会	切り絵	第2･4　土曜日	10：00～12：00
	5	東筆文字アート	筆文字アート	第2　水曜日	13：30～15：30
	6	手編みサークル東あみあみクラブ	手編み	第2･4　金曜日	10：00～12：00
各種ダンス	7	ヘルシーダンス　オリーブ	ヨガ・ジャズダンス等	毎週　月曜日	19：30～21：00
	8	ヘルシーダンス　すずらん	ストレッチ・ヨガ・ダンス	毎週　木曜日	10：00～12：00
	9	レクダンス　さくら	レクダンス	毎週　土曜日	13：30～15：30
芸能	10	カラオケ火曜会	歌謡曲	毎週　火曜日	19：00～21：00
	11	コーラス　花きどり	女性コーラス	毎週　金曜日	10：00～12：00
	12	華雪の会	歴史に関する吟詠・歌	毎週　金曜日	13：30～15：30
	13	ピアノ　パル　あんだんて	ピアノ	第1･3　木曜日	13：30～15：30
	14	東謡会	民　謡	毎週　土曜日	13：30～15：30
	15	Smile　History	合　唱	毎週　火曜日	19：00～21：00
	16	金曜会	民　舞	第2･3･4　金曜日	13：00～15：00
	17	コールカント	コーラス	毎週　水曜日	19：00～21：00
	18	エーデルワイス	ギター・ウクレレ演奏、歌唱	毎週　木曜日	14：00～16：00
教養	19	楽友会	男性料理	第3　火曜日	10：00～12：00
	20	Ｌ．Ｅ．Ｅ	英会話（初級）	第2･4　木曜日	19：30～21：00
	21	漢語（ﾊﾝﾕｳ）	中国語	第2･4　火曜日	19：00～21：00
	22	未来	中国語	毎週　金曜日	19：00～21：00
	23	ポタジェひがし	園　芸	不定期	
	24	東々クラブ	健康麻雀	毎週　水曜日	9：30～12：00
スポーツ	25	東新卓球クラブ	新卓球	毎週　火曜日	10：00～12：00
	26	東卓クラブ	硬式卓球	毎週　水曜日	18：30～20：30
	27	木曜クラブ	バランス能力向上等の運動	毎週　木曜日	13：30～15：30
	28	スポースウエルネス吹き矢東友の会	吹き矢	毎週　月曜日	10：00～12：00
	29	健身課堂	ストレッチ	毎週　金曜日	19：00～21：00
	30	東３Ｂ体操	用具を使い音楽に合わせた体操	第2･4　金曜日	13：30～15：00
	※	東子供囲碁クラブ	囲碁	第3　月曜日	15:30～17:30