

## 令和5年度 第4区高齢者学級（長生塾）日程表

回	期 日	学 習 内 容	講 師 氏 名	備考
1	5/24（水） 午後 1:30	開講式 高齢者の運転マナーと交通安全	桐生警察署 第4区交通安全部会	
2	5/31（水） 午後 1:30	4区の名工たち	橋爪穰さん	「社会見学」 参加受付開始
3	6/14（水） 午後 1:30	軽い体操で健康づくり	3Bインストラクター 園田まゆみさん	
4	6/21（水） 午後 1:30	カラオケを楽しく	歌手 水谷はじめさん	
5	6/28（水） 午後 1:30	三味線民謡コンサート	片桐栄次さん 片桐京子さん	
6	7/5（水）	群馬の温泉	県健康福祉課	
7	7/12（水） 午後 1:30	輪投げ大会 閉講式		

- ※ 注意事項
- ◆都合によりに日程・内容等を変更させていただく場合があります。
  - ◆開催日は、原則「水曜日」です。
  - ◆第7回「社会見学」の集合時間など、詳しいことは後日お知らせいたします。

暑い時期は、水分補給に心がけ熱中症にならないように注意してください。