



北公民館だより



5月号

令和 7年(2025年)5月1日発行

発行者 桐生市立北公民館
住所 桐生市東久方町3-3-26
TEL 44-7907

北高齢者学級開催のお知らせ

回	月日	学習内容	講師
1	5/29	開講式 防犯講座 ～身近な犯罪から身を守りましょう～	桐生警察署生活安全課
2	6/ 5	椅子に座ってはつら つストレッチII	鶴沢智子さん
3	6/19	【講座】桐生新町伝 統的建造物群 【見学】まちなか交 流館	まちなか交流館 (桐生市重伝建地区 公開活用施設)
4	7/ 3	交通安全教室	第10区交通安全協会 桐生警察署 桐生交通安全協会
5	10/2	社会見学 ※後日、募集します	
6	10/16	和太鼓の世界 ～和太鼓を知る・聞 く・たたく～	和太鼓白楽 <small>はくら</small>
7	10/30	昭和歌謡を楽しみま しょう♪	ノスタルジクス
8	11/6	笑って元気に! ～介護亭楽珍「落語 会」～ 閉講式	介護亭 楽珍さん

※毎回木曜日、午後1時30分から(第5回社会見学除く)
※各講座の内容が変更する場合があります。
申込み: 北高齢者学級の申込書に記入し、北公民館へ提出してください。

5月25日(日)は春の市民一斉清掃です

集めたごみは、午前8時30分から順次収集しますので、各地区のごみステーションへ出してください。乾電池、使用済みライターのごみも収集しますので、別々の袋に入れて出してください。雨天でも収集します。
問合せ=清掃センター清掃担当(Tel 74-1014)

5月12日は、「民生委員・児童委員の日」です。
また、5月12日～18日は、「活動強化週間」です。

○第一区 民生委員・児童委員紹介

本町1丁目	島田 保	横山 町	三浦知子
本町2丁目	清水正枝	主任児童委員	小林 恵理子
本町3丁目	葉住京子		

○第十区 民生委員・児童委員紹介

東久方町1丁目	伏見 隆行	天神町3丁目	関 君子 大須賀 敏江 越塚 容子
東久方町2丁目	石橋 利秀		
東久方町3丁目	久新 亜紀		
西久方町1丁目	齊藤 容子	平井 町	杉戸 京子
西久方町2丁目	前原 悦子	主任児童委員	和田 清美 田部井 雅江
天神町1丁目			
天神町2丁目	早川 義孝		

春の公民館清掃のお知らせ

日時: 6月8日(日) 朝7時から ※小雨中止

草刈りの道具、軍手をご持参ください。
公民館周辺の方には、ご迷惑をおかけします。
ご協力をお願いします。

北レディースセミナー開催のお知らせ

回	月日	学習内容	講師
1	6/6	13:30～ 「開講式」 13:40～ 「演奏鑑賞会」	パッピーカーテット
2	6/27	生き生き出前講座 「クロスロード」 (防災対応カードゲーム)	桐生市危機管理課
3	7/11	体操教室 「健康一番! バドル体操」	北パドル体操 岡田 佳子さん
4	10/3	料理教室 「プロ並みの仕上がり!! お菓子作り」 ※人数制限あり	山田 麻美子さん
5	10/17	寄せ植え教室 「世界に一つだけの作品」 ※人数制限あり	とみざわ生花 富澤 和枝さん
6	11/7	閉講式・会食 ※後日、募集します	

申込み: 北レディースセミナー申込書に記入し、北公民館へ出してください。

※毎回金曜日、午後1時30分から(第6回開講式・会食を除く)
※各講座の内容について、変更する場合があります。
※緊急連絡網を作成させていただきます。個人情報をご公表しますので、ご理解をお願いします。
※材料費等については、後日、お知らせいたします。
※飲み物は、各自で用意してください。

●生命の貯蓄体操で健康寿命を延ばそう 「にこにこ教室」の会員募集!!



人生百年時代と言われてますが、健康寿命(一人で食べる、歩く、排泄ができる等)は約男性72歳、女性75歳です。私たちは自分の心身に合わせて「にこにこ」楽しく体操で元気で長生きを目指しています。
まずは気楽に見学してみませんか。
日時 毎週木曜日 午前10時～12時
会場 北公民館 1階和室



第5動

休館日のお知らせ

5月3日(土) 憲法記念日 5月4日(日) みどりの日
5月5日(月) こどもの日 5月6日(火) 振替休日

<p>北小学校からお知らせ</p> <p>5月 1日(木) 二者面談 2日(金) 二者面談 8日(木) 3年校外学習 9日(金) 1・2年校外学習 P T A本部役員会・実行委員</p> <p>14日(水) 交通安全教室 15日(木) 4年校外学習 16日(金) 授業参観・懇談会(1年) 17日(土) P T A奉仕作業 21日(水) 5年宿泊学習(~22日) 30日(金) プール開き P T A総会(書面開催)</p>	<p style="text-align: center;">中央公民館からのお知らせ 令和7年度 第63回 桐生市高齢者大学</p> <p>健康、福祉、文学、音楽、言語、文化、郷土の歴史や自然などを学び、心身ともに健康で生きがいのある生活の設計、推進に役立てましょう。</p> <p>【期日】 5月30日、6月6日、13日、20日、27日 7月4日、11日、18日 9月5日、12日、19日、26日 10月3日、10日の各金曜日。全14回</p> <p>【時間】 午後1時30分~3時30分</p> <p>【会場】 桐生市立中央公民館 市民ホール</p> <p>【対象】 桐生市内に居住、または、勤務し、おおむね60歳以上の人で、継続して出席できる方</p> <p>【募集人数】 250人(先着順)</p> <p>【募集期間】 令和7年5月8日(木)~5月14日(水)</p> <p>◆中央公民館(月曜日は休館)へ直接、または、電話(47-4343)でお申込みください。</p>
<p>清流中学校からお知らせ</p> <p>5月 1日(木) ~9日(金) 二者面談 8日(木) 貧血検査(2、3年女子) 14日(水) 心臓検診(1年) 15日(木) 歯科検診(3年) 21日(水) 体育大会(22日予備日) 23日(金) 交通安全教室 26日(月) JRC登録式・専門委員会 27日(火) 耳鼻科検診(1年+α) 29日(木) 中体連壮行会・内科検診(全学年) 歯科検診(2年)</p>	

各種検診の内容と対象者等				
検診(健診)名	実施方法	本人負担金	対象者	内容
わたらせ健康診査 ※申込制	集団	0円	<ul style="list-style-type: none"> 40歳以上の桐生市国民健康保険加入者 群馬県後期高齢者医療制度加入者 40歳以上の生活保護世帯の人 	身体計測、医師の診察、血圧測定、尿検査、血液検査等
	個別			
胃がん検診(バリウム) ※申込制	集団	1,000円	40歳以上	バリウムを飲んで、胃部エックス線撮影をします。
胃がん検診(内視鏡) ※申込制	個別	4,000円	50歳以上で前年度未受診の人	問診、内視鏡を口または鼻から挿入し、胃の中を観察します。 ※病変部の組織の検査(生検)をした場合は、保険診療となります。
胃がんリスク検診 ※申込制	集団	500円	40歳以上で5歳刻み過去に受診していない人	採血でピロリ菌とペプシノゲンを測定し、胃がんになる危険度を判定するものです。
	個別			
結核・肺がん検診	集団	<ul style="list-style-type: none"> 胸部エックス線撮影 500円 65歳以上無料 喀痰細胞診検査 700円 70歳以上無料 	<ul style="list-style-type: none"> 胸部エックス線撮影 40歳以上 喀痰細胞診検査 50歳以上 	問診、胸部エックス線撮影、喀痰細胞診検査(問診で必要と認められた人)

※上記以外にも検診がありますので、健康長寿課 成人保健係 TEL44-8247 (直通)へ問い合わせしてください。

○北公民館検診日程

検診場所	実施日	検診内容	受付時間
北公民館	6月20日(金)	結核・肺がん検診	9:00 ~ 11:30
北公民館	8月25日(月)	胃がん検診	8:30 ~ 10:15
北公民館	8月29日(金)	結核・肺がん検診	9:00 ~ 11:30

延期や中止になる場合がありますので、ご理解をお願いいたします。

詳しくは、健康長寿課 成人保健係 TEL44-8247 (直通)へ問い合わせしてください。