

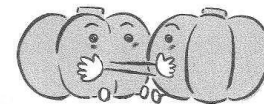
# ふれあいあそび



## 桐生市子育て支援センター

まよびかた 子どもと向かい合って手をつないで遊びます。

♪ おらうちの どてかぼちゃ  
ひにやけて くわれない



歌に合わせて手を揺らします。



歌が終わったら、子どもぎゅっと抱きしめる。

### 【どてかぼちゃ】

ぎゅっと抱きしめたり、ぎゅーっと強く抱きしめたり。  
変化をつけて楽しめるふれあいあそびです。

### 【いけのはた】

わらべうたの言葉は、とてもあたたかみがあっていいものですね。ゆったりとした口調で歌って、お子さんとたくさんふれあってください。



③目の下を4回つつく。

(巻いて)

♪ メメサマメーテ



②鼻を4回つつく。

ヨッテ

♪ ハナヤニ

くるくる



①口のまわりを4回指でなぞる。

(回って)

♪ イケノハタ

モーテ

遊び方



⑦「ポツン」で左の耳たぶをつまむ。

ポツン

♪ モヒトシ



⑧「ポツン」で右の耳たぶをつまむ。

ポツン

♪ コケヒトシ



⑨人さし指と中指で、額から頭へのぼる。

ノーポッテ

♪ マーツノヤーマエ



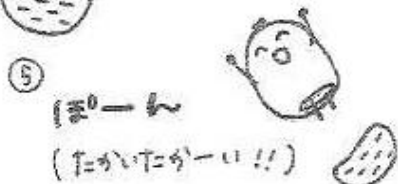
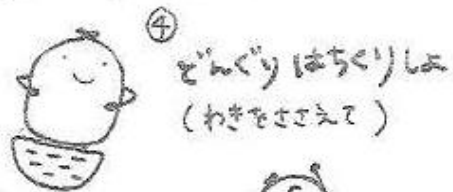
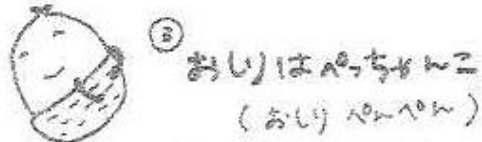
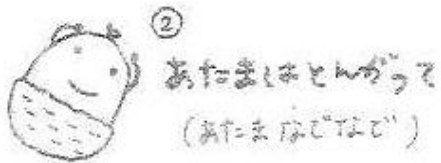
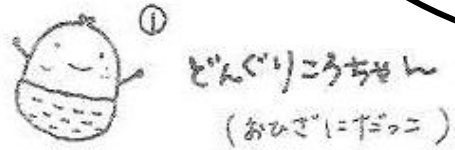
④額を4回つつく。

オオテ(会って)

♪ ゲシゲシニ

足の裏や背中・おなかなどいろいろなところをくすぐってあそびましょう。

**【いっぽんばし  
こちょこちょ】**



**【どんぐいころちゃん】**

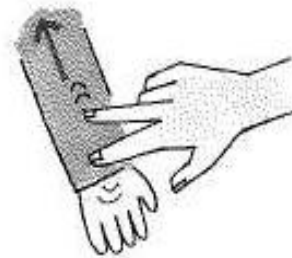
ぽーんでたかいたかーい!

**【いちいにい】**

“しいしいい~”でこちょこちょこちょ~。  
こどもは体をさわられることが大好き。  
オムツ交換のときなどにも遊べますよ。



手のひらを軽くつねる感じで。手  
を裏返しにして手の甲にしても。



手のひらから裏に向けて、赤ち  
ゃんの指を指先で上ります。



胸、おなか、あごの下など赤ち  
ゃんのあちこちをくすぐります。



人さし指1本で、リズムに合わ  
せて手のひらをくすぐります。



くすぐる指を2本にして、同じ  
ようにこちょこちょします。



手のひらきなでるようにやさし  
く軽くたたきます。

① いっ  
ぽんばし  
こちょこちょ  
こちょこちょ

② に  
っぽんばし  
こちょこちょ  
こちょこちょ

③ た  
たいて