

ふれあいあそび



桐生市子育て支援センター



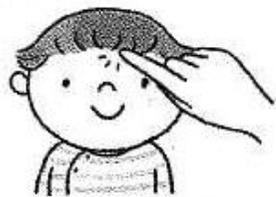
足の裏や背中・おなかなどいろいろなところをくすぐってあそびましょう。

**いっぽんばし
こちょこちょよ**

あそびかた

子どもを寝かせたり、だっこして遊びます。

① **でこちゃん**



ひとさし指で、おでこを軽く2回つつく。

② **はなちゃん**



鼻を軽く2回つつく。

③ **きしゃぽー**



両手のひとさし指で、頬に円を2回かく。

④ **ぽ**



頬を軽く押さえる。

【でこちゃん】

顔を“つんつん”で、にっこり。“きしゃぽーぽー”で、うれしくてほっぺも

あそびに慣れてきたら、“ぽーぽ”の部分で“ぽー————ぽ” “ぽ~~~~ぽ” “ぽっぽ”などいろいろとアレンジして遊んでみましょう。いつもとちょっと違うテンポに、こどもの気持ちも盛り上がります。

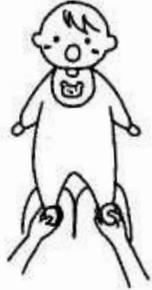


①ふたにくを かってきて x2



赤ちゃんの足を左右にゆする。

②あみに のせて



大人のひざに足をのせる。

③ジュジュジュジュツと やいて



足先からおなかまでくすぐる。

④たれを めって



赤ちゃんにたれをゆるように、なでる。

⑤ジュジュジュジュツと やいて



③と同じ。

⑥トントントン ひとくちに



足をトントンと切るようにたたく。

⑦それから それから



もったいぶりながら全身をさわる。

⑧たべちゃえー!



全身をくすぐる。

【ぶたにく】

赤ちゃんの感覚を刺激するあそびです。最後はパクッと食べる真似をしちゃいましょう。

もちっこ やいて



両手の甲を上にして前に出し、上下に軽く4回開閉する。

とっくらきやって やいて



手をひっくり返して、上下に軽く4回開閉する。

しゅうゆをつけて



手の甲にしょうゆをつけるしぐさをする。

たべたら



手を口元に当てて食べるしぐさをする。

うまかろう



「おいしい!」という表情で、両手で頬を触る。

【もちっこやいて】
焼くものとつけるもの
をかえてあそぶことも
できますよ!

【うまはとしとし】

おうまに乗った気分で、ぽかっぽかっ。
思いがけず、すどんと落ちてしまうのが、これ
また楽しい! 子どもをおんぶしても遊べます。
「ぽかっ」のところでジャンプしてみましょ。



うまは としとし なくても つよい
うまは つよいから
のりてさんも つよい

ぽかっ ぽかっ どっしーん



子どもをひざに乗せ、馬に乗っているようにひざを上下に動かす。



何度か繰り返したって、最後の「ぽかっ」で足を開いて、「どっしーん」と子どもを床に落とす。