

# ふれあいあそび



## 桐生市子育て支援センター



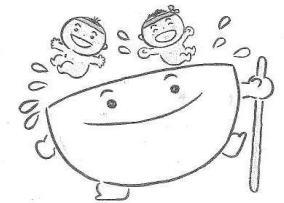
足の裏や背中・おなか  
などいろいろなところ  
をくすぐってあそびま  
しょう。  
**【いっぽんばし  
こちょこちょ】**

### あそびかた

足を伸ばして座り、  
子どもをひざに乗せて遊びます。

どっちん かっちゃん かじやのこ  
はだかで とびだす ふろやのこ

どっしーん



子どもの背の下をしっかりと支え、歌に合わせてリズムカルに  
ひざを上下に動かす。



足を開いて、「どっしーん」と子どもを床に落とす。

**【どっちん かっちゃん】**  
“どっちんかっちゃん”の響きとリズム  
がおもしろい！3回くらいあそん  
でから“どっしーん”と床に落とし  
てみましょう。

**1** ちょうちよがとまったよ  
あたまに



赤ちゃんの頭をなでます。

**2** ちょうちよが  
とまったよ  
おでこに

赤ちゃんのおでこを  
人差し指で  
つつきます。



**3** ちょうちよが  
とまったよ  
おなかに

赤ちゃんのおなかを  
人差し指で  
つつきます。



**4** ちょうちよがとんでった  
おそらに



赤ちゃんの両足を手のひらにのせ、  
上下に優しく動かします。

**【ちょうちよがとまったよ】**  
うたに合わせておでこやおなかをなで  
てあそぶこともできます。

**【あかいとり ことい】**

やさしく左右にゆらしてあげましょう。抱っこやタ  
オルブランコなどいろいろアレンジしてあそんでく  
ださい。

**【にんどころ】**

顔をさわられるのが嫌な時期もあ  
いますが、そんな時は大人の顔を  
さわいながら遊んでみてください。

① ここは どうちゃん  
にんどころ



右頬をつつく。

② ここは かーちゃん  
にんどころ



左頬をつつく。

③ ここは じーちゃん  
にんどころ



おでこをつつく。

④ だいどうだいどう



顔のまわりを  
手のひらで2回なでる。

⑤ こちよこちよ



わきの下をくすぐる。



♪あかいとり ことい

あのやまめがけて

とんでいけー

