試食会

保育園では、年長児になると楽しみにしている試食会があります。 1日園長先生と年長児の親子と保育士・給食担当者と行いました。

試食会のメニューは、栄養士と調理員で毎月行われている給食定例会で決めます。 今年度は、子ども達の好きなおかずに選ばれたメニューと、毎年行っている調理実習 の中から、人気のメニューを選びました。



★ 豚肉のカレーソテー

豚肉と玉葱で、炒めたおかずです。 カレー味とソースで味付けしてあります。



★ 鉄骨サラダ

名前は、不思議なサラダですが中身はひじき・切り干し大根・しらす干し・胡瓜キャベツ・ごま・人参・ヨーグルトが入っています。とてもやさしい味のサラダです。



★ かぼちゃ煮付け

この時期のかぼちゃは、 軟らかく、甘いかぼちゃです。 サラダや煮物に合います。 おかずができあがったので、相生保育園の二階のリズム室に運び園児が、お母さん達に配ってお手伝いをしてくれました。





両手で持ってね きをつけてね!

> 年長児になって始めて行う試食会は、すごく緊張している 様子で、お皿のおかずをこぼさないように慎重に運んでいました。 いつもは、友達のおかずを配ってくれていますが 今日は、特別な日なので、すごく緊張したり、お母さんの 前で照れている子もいました。



1日園長先生の紹介とご挨拶をいただきました。



栄養士から今日のメニューについて 話したあと、子ども達の「**いただきます**」 のあいさつで食事になりました。



このサラダ名前と感じが 違う、不思議!

豚肉が軟らかく、手軽に味が付けられる

お母さんと楽しく食べていす様子です。 いつも忙しく食べているお母さんですが こども達とおしゃべりしながら楽しく食べていました。



食べ終わった後も、しっかり「**ごちそうさま**」 の挨拶をします。挨拶の後お母さんのお皿の 片付けもしてくれました。 この後、子ども達は、お昼寝にはいりました。



