



令和6年4月

学校給食予定献立表



献立のねらい:配りやすく食べやすい献立

桐生市学校給食新里共同調理場

日 曜日	献立名	はし・スプーン	使用する主な食品と体内での働き						栄養価		
			あか 体をつくる 【1群】		みどり 体の調子を整える 【3群】		きいろ エネルギーになる 【5群】		エネルギー	たんぱく質	
			【2群】	【4群】	【6群】	【5群】	【6群】				
			魚・肉・卵 豆・豆制品	ぎゅうにゅう・ 乳製品 小魚・海そう	緑黄色 野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	kcal	g	
たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質						
9 火	ごはん ぎゅうにゅう ミルクパン	は	ふたにく とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ コーン きゅうり キャベツ	ごはん さとう かたくりこ	あぶら	小 中	602 784	23.5 29.2
10 水	ごはん ぎゅうにゅう	ス	とりにく ウインナー	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	キャベツ たまねぎ コーン	パン こんにやく パンこ	あぶら ドレッシング	小 中	562 740	22.6 29.0
11 木	ごはん ぎゅうにゅう	ス	ふたにく だいち	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	もやし たまねぎ にんにく えのきたけ しいたけ だいこん	ごはん こんにやく さとう トック	あぶら ごま	小 中	599 773	24.8 30.9
12 金	ごはん ぎゅうにゅう	は	あじさつまあげ みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ だいこん キャベツ ねぎ	ごはん しらたき パンこ さとう	あぶら	小 中	593 737	22.9 27.1
15 月	ごはん ぎゅうにゅう	ス	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん	たまねぎ キャベツ コーン きゅうり ハインアプル	パン じゃがいも さとう	あぶら	小 中	590 746	24.2 30.2
16 火	ごはん ぎゅうにゅう	は	とりにく だいち ふたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ きゅうり もやし メンマ	ごはん はるさめ さとう ワンタン	あぶら ごまあぶら	小 中	643 781	20.1 23.7
17 水	ごはん ぎゅうにゅう	は ス	ふたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ もやし コーン	パン スパゲッティ おいわいデザート	あぶら ドレッシング	小 中	625 806	21.5 27.0
18 木	ごはん ぎゅうにゅう	は	ふたにく とりにく とうふ あぶらあげ みそ かつおぶし	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	もやし えのきたけ きゅうり ねぎ たまねぎ	ごはん さとう かたくりこ パンこ	あぶら	小 中	649 806	23.1 28.5
19 金	ごはん ぎゅうにゅう	は ス	ふたにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん にら	しいたけ たまねぎ にんにく しょうが もやし キャベツ	ごはん さとう しゅうまいのかわ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	小 中	584 824	24.5 31.0
22 月	ごはん ぎゅうにゅう	ス	ツナ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ	パン パンこ じゃがいも マカロニ	あぶら ドレッシング	小 中	600 765	22.2 27.5
23 火	ごはん ぎゅうにゅう	は ス	とりにく だいち あぶらあげ とうふ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ しょうが きゅうり	ごはん さとう じゃがいも	あぶら ごま マヨネーズ(ノンエッグ)	小 中	582 752	24.2 29.8
24 水	ごはん ぎゅうにゅう	ス	ふたにく とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	トマト にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース だいこん キャベツ	パン マカロニ さとう	あぶら	小 中	641 831	25.5 31.2
25 木	ごはん ぎゅうにゅう	は	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ もやし ねぎ たまねぎ だいこん	ごはん さとう こむぎこ	あぶら ごま	小 中	596 799	21.4 27.1
26 金	ごはん ぎゅうにゅう	ス	とりにく だいち	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ りんご キャベツ ふくじんづけ コーン にんにく えだまめ	ごはん さとう じゃがいも	あぶら	小 中	631 804	23.4 28.7
30 火	ごはん ぎゅうにゅう	は	ベーコン きなこ	ぎゅうにゅう ひじき	アスパラ にんじん	たまねぎ しめじ にんにく キャベツ コーン きゅうり	パン さとう スパゲッティ	バター あぶら アーモンドごま マヨネーズ(ノンエッグ)	小 中	628 706	22.4 25.5

*材料の都合により多少献立が変わることがあります。御了承下さい。 ※は…「箸」 ス…「スプーン」
*【配】…業者からの直配送 【代: 】…卵代替 【ソ】…ソース

小学校月平均	608	23.1	21.1	2.6
中学校月平均	773	28.4	24.9	3.4

ご入学・ご進級おめでとうございます

学校給食は子どもたちの成長を考えたエネルギー量や栄養のバランスに配慮し旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年度も一年間よろしくお願ひします。

一部の「きゅうり」は桐生市産のものを
使用する予定です。

今月の図書給食『ウツソースやきそば』

今年度も学校給食では本に出てくる料理や食材を使ったメニューを給食に取り入れ本とともに紹介する「図書給食」を実施します♪給食を通して興味のある本を見つけたらぜひ読んでみてくださいね。4月の図書給食では「ウツソースやきそば」というとても楽しい本ピックアップしました♪