

西幼	相生幼	南小	東小
西小	天沼小	桜木小	相生小
菱小	北小	境野小	梅南小
川内小	広沢小	神明小	特支

令和8年5月

きゅうしよくよていこんだてひょう

# 給食予定献立表 (Aコース)



献立のねらい：食べ物の働きを知ろう

桐生市学校給食中央共同調理場

日 曜日	献立名		使用する主な食品と体内での働き						エネルギー kcal	たんぱく質 g						
			あか 体をつくる 【1群】 魚・肉・卵 豆・豆制品		みどり 体の調子を整える 【2群】 牛乳・乳製品 小魚・海そう		きいろ エネルギーになる 【3群】 緑黄色 野菜				【4群】 その他の野菜・果物		【5群】 米・パン・めん いも・砂糖		【6群】 油脂・種実	
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	脂質								
1 金	ごはん ぎゅうにゅう	わふうおろしハンバーグ あさづけ けんちんじる	は	とりにく、ぶたにく あぶらあげ、とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん、キャベツ、きゅうり ごぼう、こんにやく	ごはん、さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら ごまあぶら	幼 小	563 637	22.7 25.2				
7 木	ごはん 牛乳	かつおのたつたあげ やさいのわふうごまマヨネーズあえ わかめのみそしる、こどものひぜりー	は ス	かつお みそ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ブロッコリー	キャベツ、きゅうり ねぎ、たまねぎ	ごはん、じゃがいも かたくりこ こどものひぜりー	あぶら、ごま マヨネーズ(ノンエッグ)	幼 小	547 622	23.0 25.3				
8 金	ごはん 牛乳	かんこくふうやきにく はるさめサラダ ワンタンスープ	は	ぶたにく、だいたいず	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ、ねぎ、にんにく キャベツ、きゅうり、もやし メンマ、しょうが	ごはん、さとう はるさめ、ワンタン	ごま、ごまあぶら	幼 小	518 606	21.6 24.8				
11 月	うどん ぎゅうにゅう	チキンリング② ごまずあえ カレーうどんのしる	は	とりにく、あぶらあげ なると	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ、ねぎ、 キャベツ、もやし	うどん、さとう パンこ	あぶら、ごま	幼 小	600 701	21.8 25.6				
12 火	ごはん 牛乳	こぎつねごはんのぐ こうみづけ じゃがいものみそしる	は	あぶらあげ、とりにく とうふ、みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	えだまめ、キャベツ、だいこん しょうが、たまねぎ	ごはん、さとう じゃがいも	あぶら、ごま	幼 小	507 591	21.6 25.3				
13 水	小ロールパン ぎゅうにゅう	やきそば コーンサラダ キャンディチーズ②	は	ぶたにく、だいたいず	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	たまねぎ、キャベツ もやし、コーン	パン、ス、バゲッティ あぶら、ごま ドレッシング	幼 小	494 599	19.6 23.5					
14 木	ごはん 牛乳	さばのてりやき こんにやくサラダ やまびこみそしる	は	さば、とうふ あぶらあげ、みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	キャベツ、コーン、こんにやく ねぎ、たまねぎ	ごはん、さとう ドレッシング、ごま	幼 小	519 623	20.8 25.0					
15 金	ごはん 牛乳	あげぎょうざ② キムチあえ とうふのうまに	は ス	ぶたにく、だいたいず とうふ、あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	きゅうり、だいこん、しいたけ たまねぎ、にんにく、しょうが	ごはん、さとう ぎょうざのかわ かたくりこ	あぶら	幼 小	518 595	19.2 22.1				
18 月	コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう	チキンカツ【ソ】 ブロッコリーサラダ ABCスープ	ス	とりにく、ベーコン	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	キャベツ、コーン、たまねぎ	パン、さとう、じゃがいも パンこ、マカロニ いちごジャム	あぶら	幼 小	529 655	20.7 26.8				
19 火	ごはん ぎゅうにゅう	ビビンバ(にくみそ) ビビンバ(ナムル) ちゅうかスープ	ス	ぶたにく、だいたいず とりにく、あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	こんにやく、にんにく、もやし ほうれんそう たまねぎ、しょうが	ごはん、さとう じゃがいも ごまあぶら、ごま	幼 小	500 588	22.0 25.5					
20 水	きなこあげパン ぎゅうにゅう	スパゲッティナポリタン ツナサラダ ヨーグルト【配】	は ス	きなこ、ウインナー ツナ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ、にんにく キャベツ、コーン	パン、さとう スパゲッティ ドレッシング	あぶら	幼 小	605 662	22.3 24.8				
21 木	ごはん ぎゅうにゅう	チキンカレー まめまめサラダ ふくじんづけ	ス	とりにく、だいたいず	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ、にんにく、りんご コーン、えだまめ キャベツ、ふくじんづけ	ごはん、じゃがいも さとう	あぶら	幼 小	531 616	19.6 22.9				
22 金	ごはん 牛乳	しゅうまい② ちゅうかあえ マーボーどうふ	は ス	ぶたにく、とうふ、みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	ねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、もやし	ごはん、さとう しゅうまいのかわ かたくりこ	あぶら、ごま ごまあぶら	幼 小	529 608	21.8 24.8				
25 月	パーカーハウス ぎゅうにゅう	コロツケ【ソ】 コールスローサラダ クラムチャウダー	ス	ベーコン、あさり	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん	キャベツ、コーン、きゅうり たまねぎ、グリーンピース	パン、パンこ、さとう じゃがいも	あぶら、バター	幼 小	564 658	20.2 23.9				
26 火	ごはん ぎゅうにゅう	そぼろごはんのぐ ひじきサラダ やさいとあぶらあげのみそしる	は ス	とりにく、だいたいず あぶらあげ とうふ、みそ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん	たまねぎ、しょうが、キャベツ きゅうり、コーン、だいこん ねぎ	ごはん、さとう	あぶら マヨネーズ(ノンエッグ)	幼 小	508 593	20.6 23.9				
27 水	小ミルクパン ぎゅうにゅう	くろやきそば ツナとだいこんのサラダ スライスパン	は	ぶたにく、ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ、キャベツ、もやし きゅうり、パインアップル だいこん	パン、ス、バゲッティ さとう	あぶら	幼 小	494 601	19.5 23.8				
28 木	ごはん ぎゅうにゅう	いわしのみぞれに キャベツともやしのごまあえ とんじる	は	いわし、ぶたにく とうふ、みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ、もやし、ごぼう だいこん、こんにやく、ねぎ	ごはん、さとう じゃがいも	ごまあぶら	幼 小	510 611	21.4 25.9				
29 金	ごはん ぎゅうにゅう	ソースメンチ おかかあえ たぬきじる	は	ぶたにく、かつおぶし とりにく、あぶらあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	もやし、きゅうり、こんにやく ごぼう、ねぎ、しょうが	ごはん、さとう パンこ かたくりこ	あぶら	幼 小	572 640	20.0 22.7				

\*材料の都合により多少献立が変わることがあります。御了承下さい。※は…「箸」 ス…「スプーン」  
\*【配】…業者からの直配送【代：】…卵代替【ソ】…ソース【ケ】…ケチャップ

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	塩分(g)
幼稚園月平均	534	21.0	18.4	2.5
小学校月平均	623	24.5	21.5	2.8

## 今月の図書給食「きつねうどんたぬきうどん」

うどんが大好きな、きつねくんと、たぬきくんが登場する、とってもかわいいお話です。  
気になる人は読んでみてくださいね。♪



一部の食材は  
桐生市産のものを使用する予定です。

