

# 第9期桐生市高齢者保健福祉計画

誰もが 住み慣れた地域で  
自分らしく いきいきと 安心して暮らせる  
支え合いのまちづくりをめざす



令和6年3月  
桐 生 市



# はじめに

誰もが 住み慣れた地域で  
自分らしく いきいきと 安心して暮らせる  
支え合いのまちづくりを目指して



日本の総人口が減少の一途をたどる中、2025年には「団塊の世代」と言われる方々が75歳以上となり、2040年にはいわゆる「団塊ジュニア」と呼ばれる世代が、65歳以上となります。これに伴い生産年齢人口は減少し高齢者数の比率は大きく上昇し、とりわけ75歳以上の割合は15%を超えてくるものと推測されます。

桐生市においても例外ではなく、2025年の総人口に占める75歳以上の人口比は24%、2040年には27%となる見込みです。

こういった状況から、高齢者ひとり一人が心身ともにできるだけ健康で、生きがいや住み慣れた地域の中でつながりを持って生活できることが重要であると考えます。

令和3年度(2021)から令和5年度(2023)までの3年間は、「地域包括ケアシステム」の実現のため、高齢者個人やその家族に対して包括的に支援するための「地域共生社会実現に向けた包括的相談支援体制の整備」を最重点課題として行ってきました。

その中で、高齢者を支えるための情勢は大きく変化し、介護人材の高齢化や人員の確保に対する課題が顕在化してきており、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるための安定した体制づくりが求められているところです。

そこで、令和6年度(2024)から令和8年度(2026)までの3年間の計画期間とする第9期桐生市高齢者保健福祉計画におきましては、第8期の取り組みである「重層的支援体制の整備」を充実させるとともに、高齢者を支える介護人材の確保につなげるため、やりがいのある働きやすい介護職場の実現、また地域住民、地域包括支援センター等を中心に地域における支え合いの仕組みづくりに努めてまいります。

結びに、この計画の策定にあたり、ご協力をいただきました「桐生市高齢者施策推進協議会」の委員の皆さまをはじめ、関係各位に心から感謝を申し上げます。

令和6年3月

桐生市長 荒木 恵司



# 目次

## 第1部 総論

第1章 計画の策定にあたって.....	3
第1節 計画策定の背景.....	3
第2節 計画の法的根拠及び位置づけ.....	4
第3節 計画の期間.....	5
第4節 計画策定体制.....	6
第5節 第9期計画における主な視点と取組.....	7
第2章 桐生市の高齢者を取り巻く現状と将来.....	9
第1節 人口の状況.....	9
第2節 高齢者世帯の状況.....	16
第3節 要支援・要介護認定者の状況.....	18
第4節 日常生活圏域の設定.....	21
第5節 アンケート調査結果から見る高齢者の現状.....	24
第6節 桐生市の特徴と課題.....	36
第3章 基本理念と基本目標.....	39
第1節 第9期計画の基本理念と基本目標.....	39
第2節 基本目標の実現に向けた施策の体系.....	41
第3節 SDGsとの関連について.....	43
第4章 各施策を推進するために.....	44
第1節 計画のPDCAサイクルの推進.....	44
第2節 地域包括ケアシステムの確立に向けた基盤強化.....	45

## 第2部 各論

第2部 各論の構成.....	49
基本目標1 社会参加と生きがいづくりの支援.....	51
第1節 生きがいづくり、仲間づくりの促進.....	51
第2節 高齢者の社会参加の促進.....	54
基本目標2 健康づくりと介護予防・重度化防止の推進.....	57
第1節 健康づくりの推進.....	57
第2節 介護予防・重度化防止の推進.....	61

基本目標3 地域の中で自立し、安心して暮らせるためのサービスの充実.....	69
第1節 相談支援体制の強化.....	70
第2節 地域課題・資源の把握、解決策の検討.....	72
第3節 在宅医療・介護連携の推進.....	75
第4節 認知症施策の推進.....	78
第5節 自立支援のためのサービス・生活環境の確保.....	83
 基本目標4 尊厳のある暮らしの支援.....	 89
第1節 高齢者の権利擁護の推進.....	89
第2節 高齢者虐待の防止.....	92
 基本目標5 支え合いのしくみづくり.....	 94
第1節 介護者への支援.....	94
第2節 災害時・緊急時における支援体制の確保.....	97
第3節 見守り・支え合いのネットワークの構築.....	100
 基本目標6 介護保険制度の安定的な運営.....	 103
第1節 介護保険制度の概要.....	103
第2節 介護保険サービスの利用状況.....	106
第3節 介護保険事業費の推計手順.....	108
第4節 サービスごとの利用見込み.....	109
第5節 サービス供給基盤の整備計画.....	134
第6節 地域支援事業の見込み.....	136
第7節 第1号被保険者の保険料.....	145
第8節 低所得者への対応.....	152
第9節 介護人材の確保と介護現場の生産性向上の推進.....	155
第10節 介護給付適正化計画.....	157

## 資料編

1. 桐生市高齢者施策推進協議会設置運営要綱.....	163
2. 桐生市高齢者施策推進協議会委員名簿.....	165
3. 計画策定の経過.....	166
4. 桐生市における介護サービス基盤の現況.....	168