

## がん集団検診

胃がん検診、子宮頸がん検診は「インフルエンザ・各種検診受診券」を持参し、直接会場へ。乳がん・甲状腺がん検診は健康づくり課又は、各保健センターへ申し込みが必要です。70歳以上の人、がん検診無料クーポン券、キノピー券対象の人は無料です。生活保護世帯の人と市民税非課税世帯の人も無料になりますので当日会場でお申し出ください。

集団検診は会場の混雑を避けるため、期日・会場が受診券に記入されていますが、他の期日・会場でも受診できます。詳しくは5月下旬から6月上旬に送付した通知「日程と受け方」を御覧ください。

問い合わせ = 健康づくり課、新里・黒保根保健センター

### ○胃がん検診

#### 場所・期日

広沢公民館 / 7月9日(木)

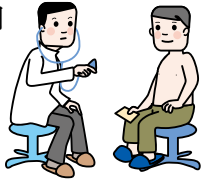
相生公民館 / 7月14日(火)

境野公民館 / 7月17日(金)

受付時間 = 午前8時30分～10時

対象 = 40歳以上の人

費用 = 1,000円



### ○子宮頸がん検診

#### 場所・期日

新里町保健文化センター / 7月8日(水)

黒保根町保健センター / 7月23日(木)

保健福祉会館 / 7月29日(水)

受付時間 = 午後1時～2時※診察は午後1時30分から行います。

対象 = 20歳以上の女性

費用 = 1,100円

### ○乳がん・甲状腺がん検診

問診、視触診、乳房エックス線撮

影を行います。

#### 場所・期日

黒保根町保健センター / 7月23日(木)

保健福祉会館 / 7月29日(水)

受付時間 = 午後1時～2時

対象 = 40歳以上の前年度未受診の女性

費用 = 1,500円

※7月23日(木)と7月29日(水)は、子宮頸がん検診と乳がん・甲状腺がん検診を同日実施しますので、同じ会場で2つの検診が受診できます。

7・8月 休日当番医		時間：午前9時～午後6時	
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
7月5日 (日)	外・内・児・整形外科	恵愛堂病院(73-2211)	みどり市大間々町
	内科・小児科	雨宮内科医院(44-7753)	東二丁目
	内科	みどり病院(76-1110)	みどり市笠懸町
12日 (日)	産婦人科	優和クリニック(45-2828)	浜松町一丁目
	内・整形外科	東邦病院(76-6311)	みどり市笠懸町
	小児科	ひきた小児科クリニック(44-3040)	仲町二丁目
19日 (日)	内科	菅医院(72-1240)	みどり市大間々町
	内・消・循環器科	矢部クリニック(45-3711)	錦町一丁目
	外・内科	恵愛堂クリニック(74-2311)	新里町新川
20日 (祝)	内・児・循環器科	小暮医院(52-6608)	相生町二丁目
	内・外・小児科	藤井クリニック(20-3055)	川内町四丁目
	産・婦・内科	たかのす診療所(65-9229)	川内町二丁目
26日 (日)	内・外・整形外科	東邦病院(76-6311)	みどり市笠懸町
	小児科	希望の家療育病院(73-2605)	みどり市大間々町
	内科	石川内科クリニック(47-3014)	東五丁目
8月2日 (日)	耳鼻咽喉科	大前医院(22-3387)	本町四丁目
	外・内科	高木病院(53-7711)	相生町五丁目
	小児科	アウル子どもクリニック(70-2112)	新里町山上
8月2日 (日)	内科	木村クリニック(44-7781)	本町四丁目
	整形外科	岩下病院(22-0151)	本町四丁目
	外・内・児・整形外科	恵愛堂病院(73-2211)	みどり市大間々町
8月2日 (日)	内・小児科	武井内科医院(53-6060)	広沢町一丁目
	内科	桐生協立診療所(53-3911)	相生町二丁目
	耳鼻咽喉科	金子耳鼻咽喉科医院(53-1133)	広沢町三丁目

救急病院案内テレホン ☎ 22 - 0099 (24時間対応)

### 休日緊急歯科診療所 ☎ 45 - 1397

期日 = 日曜日、祝日

時間 = 午前10時～午後3時

場所 = 桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)

### 平日夜間急病診療所 ☎ 47 - 2501

期日 = 月～土曜日(祝日を除く)

時間 = 午後7時30分～10時30分

診療科目 = 内科、小児科

場所 = 桐生メディカルセンター1階(元宿町)

### 7・8月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時

※接骨院により時間を延長する場合があります。

期日	接骨院(電話番号)	場所
7月5日 (日)	武藤接骨院(22-4667)	宮前町一丁目
	澤接骨院(53-9966)	相生町一丁目
12日 (日)	高橋接骨院(52-0846)	広沢町五丁目
	野口接骨院(22-0743)	宮前町二丁目
19日 (日)	かわち接骨院(32-6654)	みどり市大間々町
	深澤接骨院(46-2929)	境野町二丁目
20日 (祝)	福間接骨院(44-5100)	東七丁目
	中島接骨院(22-8555)	宮前町一丁目
26日 (日)	大川接骨院(44-1151)	境野町一丁目
	近藤接骨院(72-1455)	みどり市大間々町
8月2日 (日)	今井接骨院(43-1111)	東一丁目
	吉田接骨院(52-0606)	相生町二丁目

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

# けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)  
新里保健センター (☎ 74 - 5550)  
黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

## クーポン券を使って がん検診を受けましょう

平成27年度がん検診推進事業として、子宮頸がん、乳がん及び大腸がん検診を実施します。配布したクーポン券を利用して無料で市の検診が受けられます。検診を受診する際は「クーポン券」、「インフルエンザ・各種検診受診券」を持参してください。

クーポン券は、ピンク色の封筒で郵送しています。

### 子宮頸がん検診

21歳の女性が対象です。

### 乳がん検診

41歳の女性が対象です。

※子宮頸がん検診と乳がん検診のクーポン券は、以前対象になっていた人で市の子宮頸がん検診、乳がん検診を受診したことのない人にも配布しています。

### 大腸がん検診

41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の男性と女性が対象です。

問い合わせ＝健康づくり課、各保健センター

## こころの健康相談

専門医師が、`こころ、に悩みのある人の相談に応じます。

期日＝7月21日(火)

時間＝午後2時～3時30分

場所＝保健福祉会館

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

## 桐生母子保健みどり会講演のお知らせ



医師(小児科・産科)、助産師、保健師、看護師などで構成する母子保健の研究グループである桐生母子保健みどり会が

「発達障害をもつ子どもたちの診断と支援」と題し、日本大学病院総合診療センター小児科科長、診療教授の瀧上達夫医師による講話を開催します。

期日＝7月24日(金)

時間＝午後2時～3時30分

場所＝市民文化会館スカイホール

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

## 巡回健康相談

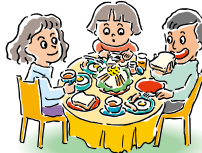
保健師・管理栄養士が健康相談に応じます。希望者には骨密度・握力・血圧測定を行います。

期日＝7月8日(水)

時間＝午後1時～2時

場所＝新里町保健文化センター2階会議室

問い合わせ＝健康づくり課



## なんでも栄養相談

赤ちゃんからお年寄りの栄養や食事の心配事についてお気軽に御相談ください。

期日＝7月21日(火)

時間＝午前8時30分～午後5時

場所＝保健福祉会館

対象＝市内に居住する人

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

広報きりゅう6月号の23ページに掲載した「風しん抗体検査事業」の記事において問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。正しくは桐生保健福祉事務所(☎53-4131)です。おわびして訂正します。

## ● 元気織りなす桐生21 ●

### やろう運動、ストップ生活習慣病！

運動をすることは、生活習慣病予防や介護予防においてとても重要なことです。運動習慣の定着のために、市では1日に30分以上の運動を週3日程度行うことを推進しています。前号ではウォーキングを紹介しましたが、他にも次のような運動があります。自分に合った運動を見つけ、習慣にしましょう。

#### ● 家事を運動に

改めて運動を始めることが難しい人は日常生活の中で運動に変わる活動を増やしてみましょう。例えば、掃除機をかけたり、床を磨いたり、庭の草むしりをすることは30分歩いたことと同じくらいの運動量です。今日、新たに家事を一つ取り入れるだけで家も体も磨かれます！

#### ● フィットネス

運動を始めたいが自分だけでは実行できない、何かに申し込みばできるかも、という人は運動教室に申し込んでみましょう。健康づくり課では「健康フィットネス」を実施しています。各公民館で行われている教室やサークルなども活用し、仲間と楽しく運動に取り組みましょう。

#### ● 元気おりおり体操

高齢の自分にできる運動なんてないと感じている人へ、簡単にできる体操を紹介します。桐生市歌に合わせて行う「元気おりおり体操」は1回、5分ほどで激しい動きはありません。椅子に座ったままでも行えます。市の出前講座や定期的に体操を行う会場もありますのでお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ＝健康づくり課※元気おりおり体操は長寿支援課(☎内線588)

※「元気織りなす桐生21」と題して、日常生活を健康に過ごすためのポイントを不定期で紹介します。