

みんなであげよう がん検診!

9月・10月は胃がん検診と結核・肺がん検診

9月・10月は次のとおり胃がん検診と結核・肺がん検診が受けられます。是非、御利用ください。

対象は胃がん検診、結核・肺がん検診ともに40歳以上の人です。受診の際は「インフルエンザ・各種検診受診券」を御持参ください。

集団検診は会場の混雑を避けるため、期日・会場が受診券に記入されていますが、他の期日・会場でも受診できます。詳しいことは6月上旬までに送付した通知「日程と受け方」を御覧ください。

胃がん検診 (集団)

「インフルエンザ・各種検診受診券」を持参し、直接会場へ。※10月6日(火)から9日(金)までの新里町保健文化センターで行われる胃がん検診は事前に申し込みが必要です。各日、先着順で

120人です。電話で新里町保健文化センターへお申し込みください。

期日/場所
 9月14日(月) / 保健福祉会館

9月15日(火) / 菱公民館

9月24日(木) / 境野公民館

9月28日(月) / 菱公民館

10月1日(木) / 境野公民館

10月6日(火) / 9日(金) / 新里町保健文化センター

受付時間 午前8時30分～10時

費用 11000円 ※生活保護世帯の人と市民税非課税世帯の人は無料になりますので、当日、会場でお申し出ください。

結核・肺がん検診 (集団)

胸部エックス線検査と喀痰細胞診を行います。

なお、喀痰細胞診は問診が必要と認められた人のみ行います。

期日/場所
 9月11日(金) / 川内公民館

9月14日(月) / 保健福祉会館

9月15日(火) / 境野公民館
 9月16日(水) / 桜木公民館
 9月17日(木)・18日(金) / 桐生保健福祉事務所(相生町二丁目)
 9月29日(火) / 北公民館
 9月30日(水) / 東公民館
 10月1日(木) / 菱公民館
 10月2日(金) / 相生公民館
 10月5日(月) / 相生町二丁目集会所
 10月6日(火) / 9日(金) / 新里町保健文化センター

受付時間 午前9時～11時30分 ※9月14日(月)及び10月6日(火)から9日(金)までは午前8時30分から受け付けます。受付時間が昨年度と異なりますので御注意ください。

費用 胸部エックス線検査 5000円、喀痰細胞診 7000円。 ※胸部エックス線検査は65歳以上の人は無料です。生活保護世帯の人と市民税非課税世帯の人は無料になりますので、当日、会場でお申し出ください。

9月1日(火)から10日(木)までの会場については広報きりゅう8月号に掲載していますので、御覧ください。

問い合わせは、健康づくり課、新里・黒保根保健センターへ。

適正な救急外来の利用について

近年、「平日は仕事を休めない」「夜の方が空いている」などの自己都合で、休日や夜間の救急外来を受診する、いわゆる「コンビニ受診」が問題となっています。

夜間や休日の時間外診療は、翌日まで待てない緊急医療を必要とする人のための診療体制です。「コンビニ受診」が増えること、軽症患者への対応のために、本来医療が必要な重症患者に手が回らない事態が起きてしまいます。

各医療機関が限られた人数で診療にあたっていることを御理解いただき、救急医療体制への御協力をお願いします。

なお、広報きりゅうやふれあいメールでは、初期救急としての平日夜間急病診療所や休日当番医、救急病院案内テレホンの御案内をしていますので、御利用ください。



～ ピンクリボン運動 ～

桐生厚生総合病院 乳がん検診

桐生厚生総合病院では、「日本乳がんピンクリボン運動」への参加の取り組みとして、仕事で忙しい女性のために10月第3日曜日に乳がん検診を行っています。検診内容は、乳がんマンモグラフィー検査及び診察です。受診の際は事前の申し込みが必要です。

検診日 = 10月18日(日)

受付時間 = 午前9時～10時

集合場所 = 桐生厚生総合病院2階健診室

募集人数 = 20人(先着順)

費用 = 9,120円(全額自己負担の場合。市の乳がん検診事業対象者はお申し出ください。)

申し込み = 祝日を除く月曜日から金曜日までの午後2時から4時までに、直接桐生厚生総合病院2階の医事課健診係(☎ 44 - 7160)へ。

なんでも栄養相談

赤ちゃんからお年寄りまでの栄養や食事の心配事についてお気軽に御相談ください。

期日＝9月14日（月）

時間＝午前8時30分～午後5時

場所＝保健福祉会館

対象＝市内に居住する人

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

男性のための けんこうクッキング

「簡単にできるランチメニュー」を作って試食します。

初めて包丁を使う人でも安心して参加できます。

期日＝9月8日（火）・25日（金）

※両日、別のメニューを作ります。

時間＝午前10時～午後1時

※受け付けは、午前9時30分から

場所＝保健福祉会館

対象＝市内に居住する男性

費用＝各日500円（当日集金）

募集人数＝15人（先着順）

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

ヘルスマイト養成講座

ヘルスマイトとは、地域で活躍している食生活改善推進員の愛称です。ヘルスマイト養成講座を受講し、食生活改善推進員として、地域で活躍していただける人を募集します。

期日／時間／内容

10月1日（木）／午前9時30分～正午／開講式・桐生市の健康状況と生活習慣病・オリエンテーション

10月23日（金）／午前9時30分～午後0時30分／調理実習「メタボリックシンドローム予防の食事」・ヘルスマイトの活動について

11月12日（木）／午前9時30分～正午／運動1「心とからだをリフレッシュ」

12月11日（金）／午前9時30分～午後0時30分／調理実習「かんたん正月料理」

平成28年1月13日（水）／午前9時30分～正午／運動2「おなか

を凹ますエクササイズ」

1月29日（金）／午前9時30分～午後0時30分／調理実習「アンチエイジングを考えた食事法」

2月10日（水）／午前9時30分～午後1時／閉講式・軽食づくり交流会

場所＝保健福祉会館など

対象＝市内に居住する人

費用＝3,000円

募集人数＝25人（先着順）

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

けんこう塾

「肌の`かゆみ、を解消しよう！」と題した医師などの講話です。

期日＝9月16日（水）

時間＝午後2時～3時30分

場所＝保健福祉会館

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

希望者には骨密度・体脂肪測定をします。午後1時30分から45分までの間にお越しください。

こころの健康相談

専門医師が、`こころ、に悩みのある人の相談に応じます。

期日＝9月15日（火）

時間＝午後2時～3時30分

場所＝保健福祉会館

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

9月は自殺予防月間

9月は自殺予防月間です。また、10日から16日までは自殺予防週

間です。`あなたの周りに悩みを抱えている人はいませんか、「かけがえのない大切ないのち」のためにできることは、周りの人の悩みに気づき、見守り、支え合うことです。まず声を掛け、耳を傾け、相談して、寄り添ってみてください。

問い合わせ＝健康づくり課

巡回健康相談

保健師・栄養士などが健康相談に応じます。

・新里町保健文化センター

骨密度・握力・血圧測定をします。

期日＝9月28日（月）

時間＝午前9時30分～10時30分

・黒保根町保健センター

体脂肪・血圧測定をします。

期日＝10月5日（月）

時間＝午後1時30分～2時30分

問い合わせ＝健康づくり課

第9回ハッピー健康相談室

「腰痛と付き合うコツ～症状・原因・予防と対策～」、「自宅でできる腰痛予防の体操を学ぼう」と題した講話です。疑問に思っていること、困っていることなどお気軽に御相談ください。

期日＝9月18日（金）

時間＝午後2時～4時

場所＝桐生厚生総合病院1階正面玄関脇情報コーナー

問い合わせ＝桐生厚生総合病院地域医療連携室（☎44・7150）

高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種を受ける際は、「インフルエンザ・各種検診受診券」を保険医療機関へお持ちください。

対象は接種日に65歳以上の人と、60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器疾患・免疫不全の身体障害者手帳1級を持つ人です。

期間＝10月1日（木）～12月28日（月）

場所＝桐生市医師会、足利市医師会に登録した接種医のいる保険医療機関（ただし桐生厚生総合病院は入院患者のみ）と群馬県内相互乗り入れ予防接種に協力する保険医療機関

本人負担金＝1,000円※生活保護世帯の人は無料です。

申し込み＝電話で希望する保険医療機関へ

問い合わせ＝健康づくり課

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)
 新里保健センター (☎ 74 - 5550)
 黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

11月8日(日)に成人総合検診を実施します

市が実施している各種検診(健診)を11月8日(日)に成人総合検診としてまとめて実施します。希望する検診を選んで受診することができますので、是非、成人総合検診を有効に利用し、健康管理にお役立てください。申し込みや受付時間などは右表のとおりです。詳しいことは5月下旬に郵送した「日程と受け方」及び「インフルエンザ・各種検診受診券」、「新わたらせ健康診査受診券」を御確認ください。

場所＝保健福祉会館

問い合わせ＝健康づくり課

検診(健診)名	申し込み	受付時間
胃がん検診(バリウム検診)	必要(先着100人)	午前8時30分～10時
胃がんリスク検診(ABC検診)	不要	午前8時30分～11時
大腸がん検診(容器配布)	不要	午前8時30分～午後3時
結核・肺がん検診	不要	午前8時30分～11時 午後1時～3時
子宮頸がん検診	不要	午後1時～2時
乳がん・甲状腺がん検診	必要(先着70人)	午後1時～2時
前立腺がん検診	不要	午前8時30分～11時
肝炎ウィルス検診	不要	午前8時30分～11時
新わたらせ健康診査	不要	午前8時30分～11時

※胃がん検診、乳がん・甲状腺がん検診の申し込みは10月1日(木)から受け付けます。電話で健康づくり課へお申し込みください。

※検診当日の総合受付は3階です。来館の際は3階へお越しください。

※新わたらせ健康診査(特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康増進法健康診査)を受ける人は質問票(受診券の裏面)を記入の上、持参してください。

9・10月 休日当番医		時間：午前9時～午後6時	
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
9月6日 (日)	外・内・児・整形外科	恵愛堂病院(73-2211)	みどり市大間々町
	内科・小児科	萩原医院(72-1025)	みどり市大間々町
	内科	北川内科クリニック(44-7706)	錦町二丁目
	眼科	川島眼科医院(45-2242)	本町六丁目
13日 (日)	外・整形外科	こんどう整形外科医院(44-5066)	仲町二丁目
	内・小児科	小保方医院(72-2505)	みどり市大間々町
	内・小児科	飯山医院(76-9130)	みどり市笠懸町
20日 (日)	眼科	北川眼科医院(44-1010)	本町四丁目
	外・内・児・整形外科	恵愛堂病院(73-2211)	みどり市大間々町
	内・小児科	三丸医院(22-3419)	宮本町一丁目
21日 (祝)	内科	さいとう内科クリニック(47-7770)	みどり市笠懸町
	眼科	みなみ眼科(43-3180)	境野町一丁目
	外・内科	高木病院(53-7711)	相生町五丁目
	児・内科	おりひめ医院(47-1248)	織姫町
22日 (祝)	内科	城田クリニック(22-7211)	天神町三丁目
	整形外科	長谷川整形外科医院(52-6671)	広沢町四丁目
	整形外科	桐生整形外科病院(40-2600)	広沢町間ノ島
	内・小児科	斎藤医院(72-1230)	みどり市大間々町
23日 (祝)	内科	権守内科医院(43-7757)	堤町三丁目
	内・外・整形外科	東邦病院(76-6311)	みどり市笠懸町
	内・小児科	須永医院(73-5811)	みどり市大間々町
	27日 (日)	内・消化器科	山崎医院(44-4925)
耳鼻咽喉科		日野医院(54-1820)	広沢町四丁目
内・外・整形外科		東邦病院(76-6311)	みどり市笠懸町
児・内科		金子医院(45-2463)	本町六丁目
10月4日 (日)	内科	わたらせリバーサイドクリニック(53-3166)	相生町一丁目
	麻・内科	アイダ痛みのクリニック(30-7077)	みどり市大間々町
	内・小児科	金沢医院(52-0898)	相生町一丁目
	内科	藤井内科医院(44-8897)	境野町六丁目
	眼科	あいおい眼科医院(54-5350)	相生町二丁目

休日緊急歯科診療所 ☎ 45-1397

期日＝日曜日、祝日

時間＝午前10時～午後3時

場所＝桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)

9・10月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時

※接骨院により時間を延長する場合があります。

期日	接骨院(電話番号)	場所
9月6日 (日)	中島鍼灸接骨院(43-4117)	仲町二丁目
	奥澤接骨院(76-2036)	みどり市笠懸町
13日 (日)	ひろさわ接骨院(46-6633)	広沢町六丁目
	ながや接骨院(74-5938)	新里町新川
20日 (日)	武井接骨院(77-1156)	みどり市笠懸町
	中村接骨院(32-1878)	梅田町一丁目
21日 (祝)	新井接骨院(44-7577)	境野町四丁目
	笠懸中央接骨院(76-5914)	みどり市笠懸町
22日 (祝)	岩崎接骨院(47-2204)	東一丁目
	高柳接骨院(72-2082)	みどり市大間々町
23日 (祝)	高田接骨院(43-1713)	境野町二丁目
	さいとう接骨院(43-8574)	新宿一丁目
27日 (日)	鈴木接骨院(46-3741)	新宿一丁目
	くぼづか接骨院(77-2112)	みどり市笠懸町
10月4日 (日)	かしわせ接骨院(43-6571)	本町三丁目
	ふえき接骨院(65-5125)	川内町四丁目

救急病院案内テレホン

☎ 22-0099 (24時間対応)

平日夜間急病診療所 ☎ 47-2501

期日＝月～土曜日(祝日を除く)

時間＝午後7時30分～10時30分

診療科目＝内科、小児科

場所＝桐生メディカルセンター1階(元宿町)

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。