

桐生市国民健康保険「保健事業実施計画(データヘルス計画)」

40歳以上の桐生市国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病の原因となる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者やその予備群を減らすことを目的に、特定健康診査(新わたらせ健康診査)、特定保健指導を実施しています。

生活習慣病対策をはじめとする健康増進、病気の発症や重症化予防等の保健事業を推進するために、平成27年から平成29年までの3年間の計画を策定しました。

この計画では、平成29年度までに虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の患者数の伸びを抑制するため、高血圧、糖尿病の2つについて重点的に働きかけることを目標としています。計画書は、保健福祉会館、各保健センター、市役所1階の

医療保険課で閲覧できます。市ホームページにも有ります。

問い合わせ＝健康づくり課

新わたらせ健康診査 今月で終了です

新わたらせ健康診査は、10月31日(土)までです。まだ受診していない人は、受診券と被保険者証を持参し、お早目に受診してください。

問い合わせ＝健康づくり課

健康フィットネス



手軽に始められるウォーキングや筋力トレーニングについて、正しいフォームを身につけて、より効果的に実践できるように健康運動指導士が指導します。普段身体を動かす機会が少ない人でも行える内容です。是非、御参加ください。

期日＝11月20日(金)、12月3日(木)・11日(金)・17日(木)・24日(木)

時間＝午後2時～3時30分

場所＝保健福祉会館

対象＝市内に居住し、運動制限のない64歳までの人

募集人数＝30人(先着順)

申し込み＝10月8日(木)から、電話で健康づくり課へ。

けんこう塾

「〇糖尿病を発症させない!、知っておきたい予防法」と題した医師などの講話です。

期日＝10月29日(木)

時間＝午後2時～3時30分

場所＝保健福祉会館

申し込み＝電話で健康づくり課へ。希望者には骨密度・体脂肪測定をしますので、午後1時30分から45分までの間に御来場ください。



10・11月 休日当番医

時間：午前9時～午後6時

期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
10月4日(日)	内・小児科	金沢医院(52-0898)	相生町一丁目
	内科	藤井内科医院(44-8897)	境野町六丁目
	眼科	あいおい眼科医院(54-5350)	相生町二丁目
11日(日)	内・小児科	志鳥クリニック(76-9998)	みどり市笠懸町
	内科	菊地医院(45-2883)	琴平町
	耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科設楽医院(54-1517)	相生町二丁目
12日(祝)	泌・内・小児科	きたむらクリニック(30-7577)	みどり市大間々町
	内科	ふじう医院(54-3851)	広沢町五丁目
	脳・内・皮・整形外科	さくらクリニック(46-3739)	本町六丁目
18日(日)	内・児・神経内科	森田クリニック(54-8340)	相生町二丁目
	内科	まる医院(44-6031)	本町三丁目
	産婦人科	優和クリニック(45-2828)	浜松町一丁目
25日(日)	内・小児科	雨宮内科医院(44-7753)	東二丁目
	内・循環器科	山口クリニック(54-4153)	広沢町六丁目
	眼科	青木眼科(72-7070)	みどり市大間々町
11月1日(日)	内・児・循・消・呼吸器科	星野クリニック(44-1125)	小曾根町
	内・外科	赤南診療所(74-8344)	新里町小林
	整形外科	岩下病院(22-0151)	本町四丁目
3日(祝)	小児科	希望の家療育病院(73-2605)	みどり市大間々町
	内科	下山医院分院(74-3320)	新里町新川
	耳鼻咽喉科	金子耳鼻咽喉科医院(53-1133)	広沢町三丁目

救急病院案内テレホン ☎ 22-0099 (24時間対応)

休日緊急歯科診療所 ☎ 45-1397

期日＝日曜日、祝日

時間＝午前10時～午後3時

場所＝桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)

平日夜間急病診療所 ☎ 47-2501

期日＝月～土曜日(祝日を除く)

時間＝午後7時30分～10時30分

診療科目＝内科、小児科

場所＝桐生メディカルセンター1階(元宿町)

10・11月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時

※接骨院により時間を延長する場合があります。

期日	接骨院(電話番号)	場所
10月4日(日)	かしわけ接骨院(43-6571)	本町三丁目
	ふえき接骨院(65-5125)	川内町四丁目
11日(日)	澤接骨院(53-9966)	相生町一丁目
	すわ接骨院(46-0901)	永楽町
12日(祝)	馬場接骨院(73-7455)	みどり市大間々町
	福間接骨院(44-5100)	東七丁目
18日(日)	高橋接骨院(52-0846)	広沢町五丁目
	野口接骨院(22-0743)	宮前町二丁目
25日(日)	かわち接骨院(32-6654)	みどり市大間々町
	中里接骨院(52-6336)	広沢町一丁目
11月1日(日)	大川接骨院(44-1151)	境野町一丁目
	吉田接骨院(52-0606)	相生町二丁目
3日(祝)	深澤接骨院(46-2929)	境野町二丁目
	中島接骨院(22-8555)	宮前町一丁目

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

