Health Information

桐生市国民健康保険「保健事業 実施計画(データヘルス計画)」

40歳以上の桐生市国民健康保険 加入者を対象に、生活習慣病の原因 となる内臓脂肪症候群(メタボリッ クシンドローム)の該当者やその予 備群を減らすことを目的に、特定健 康診査(新わたらせ健康診査)、特定 保健指導を実施しています。

生活習慣病対策をはじめとする健 康増進、病気の発症や重症化予防等 の保健事業を推進するために、平成 27年から平成29年までの3年間の 計画を策定しました。

この計画では、平成29年度まで に虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿 病性腎症の患者数の伸びを抑制する ため、高血圧、糖尿病の2つについ て重点的に働きかけることを目標と しています。計画書は、保健福祉会 館、各保健センター、市役所1階の

ムページにも有ります。

問い合わせ=健康づくり課

新わたらせ健康診査 今月で終了です

新わたらせ健康診査は、10月31 日(土)までです。まだ受診していな い人は、受診券と被保険者証を持参 し、お早目に受診してください。

問い合わせ=健康づくり課

健康フィットネス



手軽に始められる ウォーキングや筋力 トレーニングについ て、正しいフォーム を身につけて、より

効果的に実践できるように健康運動 指導士が指導します。普段身体を動 かす機会が少ない人でも行える内容 です。是非、御参加ください。

医療保険課で閲覧できます。市ホー: 期日=11月20日(金)、12月3日(木)・ 11日(金)・17日(木)・24日(木)

時間=午後2時~3時30分

場所=保健福祉会館

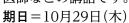
対象=市内に居住し、運動制限のな い64歳までの人

募集人数=30人(先着順)

申し込み=10月8日(木)から、電 話で健康づくり課へ。

けんこう塾

「〝糖尿病を発症さ せない!、知っておき たい予防法」と題した 医師などの講話です。



時間=午後2時~3時30分

場所=保健福祉会館

申し込み=電話で健康づくり課へ。 希望者には骨密度・体脂肪測定をし ますので、午後1時30分から45分 までの間に御来場ください。

10・11月 休日当番医 時間:午前9時~午後6時

期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
10 月4日 (日)	内・小児科 内科 眼科	金沢医院 (52 - 0898) 藤井内科医院 (44 - 8897) あいおい眼科医院 (54 - 5350)	相生町一丁目 境野町六丁目 相生町二丁目
11 日 (日)	内・小児科 内科 耳鼻咽喉科	志鳥クリニック(76 - 9998) 菊地医院(45 - 2883) 耳鼻咽喉科設楽医院(54 - 1517)	みどり市笠懸町 琴平町 相生町二丁目
12 日 (祝)	泌・内・小児科 内科 脳・内・皮・整形外科	きたむらクリニック (30 - 7577) ふじう医院 (54 - 3851) さくらクリニック (46 - 3739)	みどり市大間々町 広沢町五丁目 本町六丁目
18日(日)	内・児・神経内科 内科 産婦人科	森田クリニック (54 - 8340) まろ医院 (44 - 6031) 優和クリニック (45 - 2828)	相生町二丁目 本町三丁目 浜松町一丁目
25 日 (日)	内・小児科 内・循環器科 眼科	雨宮内科医院 (44 - 7753) 山口クリニック (54 - 4153) 青木眼科 (72 - 7070)	東二丁目 広沢町六丁目 みどり市大間々町
11月1日 (日)	内・児・循・消・呼吸器科 内・外科 整形外科	星野クリニック(44 - 1125) 赤南診療所 (74 - 8344) 岩下病院 (22 - 0151)	小曽根町 新里町小林 本町四丁目
3日 (祝)	小児科 内科 耳鼻咽喉科	希望の家療育病院 (73 - 2605) 下山医院分院 (74 - 3320) 金子耳鼻咽喉科医院 (53 - 1133)	みどり市大間々町 新里町新川 広沢町三丁目

救急病院案内テレホン ☎22 - 0099 (24 時間対応)

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

休日緊急歯科診療所 ☎ 45 - 1397

期日=日曜日、祝日

時間=午前10時~午後3時

場所=桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、 赤岩橋堤町側交差点付近)

平日夜間急病診療所 ☎ 47 - 2501

期日=月~土曜日(祝日を除く) 時間=午後7時30分~10時30分 診療科目=内科、小児科 場所=桐生メディカルセンター1階(元宿町)

10・11月 休日当番接骨院

時間:午前9時~午後3時

※接骨院により時間を延長する場合があります。

接骨院(電話番号)

10月4日 かしわせ接骨院(43-6571) 本町三丁目

(日) ふえき接骨院(65-5125)川内町四丁目 11 日 澤接骨院(53 - 9966) 相生町一丁目

(日) すわ接骨院(46 - 0901)永楽町

12 日 馬場接骨院 (73 - 7455) みどり市大間々町

(祝) 福間接骨院(44-5100)東七丁目

18日 高橋接骨院(52-0846)広沢町五丁目 (日) 野口接骨院(22 - 0743)宮前町二丁目

25 日 かわち接骨院(32 - 6654) みどり市大間々町 (日) 中里接骨院(52 - 6336)広沢町一丁目

11月1日 大川接骨院(44 · 1151)境野町一丁目

(日) 吉田接骨院(52 - 0606) 相生町二丁目

深澤接骨院(46 - 2929)境野町二丁目 3日 (祝) 中島接骨院(22 - 8555)宮前町一丁目

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152) 新里保健センター (☎ 74 - 5550) 黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

各種がん検診

受診の際は「インフルエンザ・各種検診受診券」を御持参ください。70歳以上の人、無料クーポン券・キノピー券対象の人は無料です。胸部エックス線検査は65歳以上の人は無料です。生活保護世帯の人・市民税非課税世帯の人も無料となりますので当日、会場でお申し出ください。受診票は会場で配布します。

乳がん甲状腺がん検診は申し込み が必要です。集団検診は会場の混雑 を避けるため、期日・会場が受診券 に記入されていますが、他の期日・ 会場でも受診できます。

詳しいことは6月上旬までに郵送 した通知「日程と受け方」を御覧くだ さい。

問い合わせ=健康づくり課又は、新 里・黒保根保健センター

●乳がん甲状腺がん検診・子宮頸が ん検診

期日=10月18日(日)

受付時間=午後1時~2時

場所=保健福祉会館

費用=乳がん甲状腺がん1,500円、 子宮頸がん1,100円

申し込み=電話で健康づくり課へ。 なお、12月28日(月)まで個別検診 も受診できます。11月、12月は予 約が混み合いますのでお早目に受診 してください。

●胃がん検診(バリウム)

場所/期日

黒保根町保健センター/10月14日 (水)・15日(木)、北公民館/10月23 日(金)・27日(火)、桐生保健福祉事 務所(相生町二丁目)/10月29日(木)、 保健福祉会館/10月30日(金)

時間=午前8時30分~10時

対象=40歳以上の人

費用=1,000円

●結核・肺がん検診

・黒保根町保健センター

期日=10月14日(水)・15日(木) 時間=午前8時30分~11時30分

・各公民館

10月19日(月) / 広沢公民館、10 月21日(水) / 桜木公民館、10月 22日(木) /境野公民館、10月23 日(金) /南公民館、10月26日(月) /川内公民館

時間=午前9時~11時30分

・保健福祉会館

期日=11月8日(日)

時間=午前8時30分~11時、午後 1時~3時

対象=40歳以上の人

●前立腺がん検診

・新里町保健文化センター

期日=10月6日(火)~9日(金) 時間=午前8時30分~11時

・黒保根町保健センター

期日=10月14日(水)・15日(木) 時間=午前8時30分~11時

・保健福祉会館

期日=11月4日(水)~6日(金)· 9日(月)~11日(水)

時間=午後1時~3時

対象=50歳以上の男性

費用=500円

●大腸がん検診

採便容器配布(場所/期日/対象区)

・新里町保健文化センター

10月6日(火) ~9日(金) /19区 ~21区

・黒保根町保健センター

10月14日(水)・15日(木) / 22区

・保健福祉会館

11月4日(水) /1~4区、11月5日(木) /5~8区、11月6日(金) /9~11区、11月8日(日) /全区、11月9日(月) /12~14区、11月10日(火) /15区、11月11日(水) /16~18区

対象=40歳以上の人

時間=午前8時30分~午後3時

採便容器回収(場所/期日)

新里町保健文化センター/ 10月20日(火) ~ 22日(木)、黒保根町保健センター/ 10月27日(火)・28日(水)、保健福祉会館/ 11月17日(火) ~ 20日(金)・22日(日)・24日(火)・25日(水)

費用=500円

時間=午前8時30分~11時

なんでも栄養相談

赤ちゃんからお年寄りまでの栄養 や食事の心配事についてお気軽に御 相談ください。

期日=10月19日(月)

時間=午前8時30分~午後5時

場所=保健福祉会館

対象=市内に居住する人

申し込み=電話で健康づくり課へ。

歯と口の健康から健康な体を

市では10月1日に「桐生市歯科口腔保健の推進に関する条例」を施行しました。この条例は、歯科口腔保健を推進する上での基本理念を定め、健康で明るく暮らせるまちづくりを推進しようとするものです。歯と口の健康は、口腔内環境が影響する病気(糖尿病・心疾患・脳卒中など)の予防につながります。

おいしく食べて元気な生活を送り、健康な体を作りましょう。

●歯周疾患検診、今月で終了です

歯周疾患検診は、10月31日(土)までです。問診、歯・歯肉及び口腔粘膜の状態の検査を行います。対象者には「インフルエンザ・各種検診受診券」を配布しています。実施期間内に登録歯科保険医療機関で受診してください。受診の際は事前予約が必要です。

●歯科訪問診療

桐生市歯科医師会では、自宅で寝たきりの人や心身に障害があり通院ができない人を対象として、歯科訪問診療や受診相談などを行っています。申込用紙に記入し、歯科医師会館(堤町三丁目、 45 - 1397)へ申し込んでください。申込用紙は、歯科医師会館及び、長寿支援課、健康づくり課に有ります。問い合わせ=健康づくり課