

栄養セミナー



「糖尿病は食事
で予防！」と題
し、管理栄養士が
糖尿病を予防する
食事や栄養のお話
をします。

期日＝11月26日（木）
時間＝午後2時～3時30分※受け
付けは午後1時30分から
場所＝保健福祉会館
対象＝市内に居住する人
申し込み＝電話で健康づくり課へ。

けんこう塾

医師、歯科医師、歯科衛生士など
の講話です。
期日＝①11月24日（火）

「腎臓は大切です！」慢性腎臓病
（CKD）を予防しよう」

②12月10日（木）
「健康のはじまりは“口”からで
す！歯周病を予防しよう」
時間＝午後2時～3時30分
場所＝保健福祉会館
申し込み＝電話で健康づくり課へ。
希望者には骨密度・体脂肪測定をし
ますので、午後1時30分から1時
45分までの間にお越しください。

巡回健康相談

保健師、栄養士な
どが健康相談に応じ
ます。希望者には体
脂肪・血圧測定を行
います。



期日＝11月18日（水）

時間＝午前9時30分～10時30分
場所＝新里町保健文化センター
問い合わせ＝健康づくり課

こころの健康相談

専門医師が、`こころ、に悩みの
ある人の相談に応じます。
期日＝11月17日（火）
時間＝午後2時～3時30分
場所＝保健福祉会館
申し込み＝電話で健康づくり課へ。

広報きりゅう10月号の22ページ
に掲載した「休日当番接骨院」の記
事において11月1日（日）吉田接
骨院の住所に誤りがありました。
正しくは相生町二丁目です。おわ
びして訂正します。

11・12月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時

期日	診療科目	病医院（電話番号）	場所
11月1日 （日）	内・児・循・消・呼吸器科	星野クリニック（44 - 1125）	小曾根町
	内・外科	赤南診療所（74 - 8344）	新里町小林
	整形外科	岩下病院（22 - 0151）	本町四丁目
3日 （祝）	小児科	希望の家療育病院（73 - 2605）	みどり市大間々町
	内科	下山医院分院（74 - 3320）	新里町新川
	耳鼻科	金子耳鼻咽喉科医院（53 - 1133）	広沢町三丁目
8日 （日）	内・児・循・消化器科	いずみ内科（20 - 8080）	境野町六丁目
	内・消・呼・循・小児科	松井内科医院（70 - 7610）	みどり市笠懸町
	婦人科	高橋産婦人科医院（53 - 8531）	相生町二丁目
15日 （日）	内・小児	五十嵐内科医院（22 - 7043）	本町二丁目
	内科	クリニック樹（30 - 8808）	みどり市笠懸町
	外・内科	恵愛堂クリニック（74 - 2311）	新里町新川
22日 （日）	小児科	藤田小児科医院（52 - 8289）	広沢町四丁目
	内科	星野醫院（74 - 8439）	新里町山上
	整形外科	鈴木整形外科クリニック（53 - 1170）	相生町五丁目
23日 （祝）	内・小児科	田中医院（54 - 5012）	広沢町二丁目
	外・内科	細野医院（74 - 2300）	新里町新川
	神・内科	阿部医院（53 - 5411）	相生町一丁目
29日 （日）	精・神・内・小児科	岸病院（54 - 8949）	相生町二丁目
	循・内科	はせがわ循環器内科クリニック（44 - 9041）	新宿二丁目
	内科	細井内科医院（44 - 3818）	浜松町一丁目
12月6日 （日）	内・児・循環器科	関田内科クリニック（54 - 2511）	相生町五丁目
	内科	坂本内科医院（44 - 8989）	仲町一丁目
	外・眼科	桐生クリニック（54 - 1350）	広沢町二丁目

救急病院案内テレホン ☎ 22 - 0099（24時間対応）

休日緊急歯科診療所 ☎ 45 - 1397

期日＝日曜日、祝日
時間＝午前10時～午後3時
場所＝桐生市歯科医師会館（堤町三丁目3 - 2、
赤岩橋堤町側交差点付近）

平日夜間急病診療所 ☎ 47 - 2501

期日＝月～土曜日（祝日を除く）
時間＝午後7時30分～10時30分
診療科目＝内科、小児科
場所＝桐生メディカルセンター1階（元宿町）

11・12月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時
※接骨院により時間を延長する場合があります。

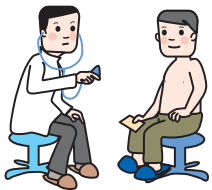
期日	接骨院（電話番号）	場所
11月1日 （日）	大川接骨院（44 - 1151）	境野町一丁目
	吉田接骨院（52 - 0606）	相生町二丁目
3日 （祝）	深澤接骨院（46 - 2929）	境野町二丁目
	中島接骨院（22 - 8555）	宮前町一丁目
8日 （日）	今井接骨院（43 - 1111）	東一丁目
	近藤接骨院（72 - 1455）	みどり市大間々町
15日 （日）	藤倉接骨院（43 - 5374）	境野町六丁目
	なかじま接骨院（73 - 6902）	みどり市大間々町
22日 （日）	周藤接骨院（44 - 5827）	境野町二丁目
	みのる接骨院（55 - 1511）	相生町二丁目
23日 （祝）	小林接骨院（46 - 2038）	東七丁目
	武藤接骨院（22 - 4667）	宮前町一丁目
29日 （日）	岩崎接骨院（47 - 2204）	東一丁目
	かなめ接骨院（53 - 6110）	相生町五丁目
12月6日 （日）	中島鍼灸接骨院（43 - 4117）	仲町二丁目
	奥澤接骨院（76 - 2036）	みどり市笠懸町

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)
新里保健センター (☎ 74 - 5550)
黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

各種がん検診



受診の際は「インフルエンザ・各種検診受診券」を御持参ください。

70歳以上の
人、無料クーポン券・キノピー券対象の人は無料です。胸部エックス線検査は65歳以上の人、喀痰細胞診は70歳以上の人は無料です。

生活保護世帯の人と市民税非課税世帯の人も無料となりますので当日、会場でお申し出ください。受診票は会場で配布します。

乳がん甲状腺がん検診は申し込みが必要です。先着順で70人です。

集団検診は会場の混雑を避けるため、期日と会場が受診券に記入されていますが、他の期日や会場でも受診できます。

詳しいことは6月上旬までに郵送した通知「日程と受け方」を御覧ください。

問い合わせ＝健康づくり課、新里・黒保根保健センター

●胃がん検診 (バリウム)

期日＝11月16日(月)・29日(日)

受付時間＝午前8時30分～10時

場所＝保健福祉会館

対象＝40歳以上の人

費用＝1,000円

●結核・肺がん検診

期日／時間

11月11日(水)／午前9時～11時30分、11月29日(日)／午前8時30分～11時30分

場所＝保健福祉会館

対象＝40歳以上の人

費用＝胸部エックス線検査500円、
喀痰細胞診700円

※喀痰細胞診は問診で必要と認められた人のみ行います。

※11月8日(日)も検診を実施しています。広報きりゅう10月号に掲載していますので、御覧ください。

●乳がん甲状腺がん検診・子宮頸がん検診

期日＝11月8日(日)・30日(月)、
12月1日(火)・2日(水)

受付時間＝午後1時～2時

場所＝保健福祉会館

対象＝乳がん甲状腺がん検診は40歳以上、前年度未受診の女性、子宮頸がん検診は20歳以上の女性

費用＝乳がん甲状腺がん1,500円、
子宮頸がん1,100円

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

※乳がん甲状腺がん検診は先着順で70人です。

※全日程、子宮頸がん検診と乳がん甲状腺がん検診を同日実施します。

なんでも栄養相談

赤ちゃんからお年寄りまでの栄養や食事の心配事についてお気軽に御相談ください。

期日＝11月16日(月)

時間＝午前8時30分～午後5時

場所＝保健福祉会館

対象＝市内に居住する人

申し込み＝電話で健康づくり課へ。

けんこうクッキング

簡単でおいしい「糖尿病を予防・血糖値改善メニュー」を作って、試食をします。

期日＝12月4日

(金)、12月18日

(金)

※両日とも同じメニューを作ります。どちらか都合の良い日に申し込んでください。

時間＝午前10時～午後1時※受け

付けは午前9時30分から

場所＝保健福祉会館

対象＝市内に居住する人

参加費＝500円

募集人数＝30人(先着順)

申し込み＝電話で健康づくり課へ。



歯科口腔保健委員会市民委員 2人を募集します

10月1日に「桐生市^{くう}歯科口腔保健の推進に関する条例」を施行しました。

この条例は歯と口腔の保持増進の取り組みを行うことで、生涯にわたり健康で明るく暮らせるまちづくりを推進するための条例です。

市民の生涯にわたる歯科疾患の予防に向けた取り組みを行うとともに、歯科疾患の特性に応じた歯科口腔保健の促進、定期的に歯科検診を実施することで歯科疾患の早期発見、早期治療を促し、保健、医療、社会福祉、労働衛生、教育保育その他の関連分野の施策との連携を図り、総合的に歯科口腔保健を推進することを目的としています。

この条例の施行に伴い歯科口腔保健の推進に関する基本的な計画の立案、評価及び進行管理を行う歯科口腔保健委員会を設置します。

この委員会は、委員15人以内で構成し、その内2人の市民委員を次のとおり募集します。

募集人数＝2人

任期＝2年間

委員報酬＝無報酬

応募資格＝市内に居住する人

申し込み＝11月30日(月)まで(必着)に、応募用紙に必要事項を記入の上、保健福祉会館1階の健康づくり課に持参又は郵送(〒376-0045末広町13-4)で提出してください。応募用紙は保健福祉会館、新里町保健文化センター・黒保根町保健センター、市ホームページに有ります。応募者が募集人数を超えた場合は、選考により決定します。

問い合わせ＝健康づくり課