

保育園給食の給与栄養量

- ① 日本人の食事摂取基準（2020年度版）に基づき算定をしています。
- ② 給与栄養目標量は、保育園ごとに性別・年齢別・身長・体重と人数配分を考慮し算定しています。
下表の目標量のうち、エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物については、桐生市立4園の平均値を示しています。
- ③ 1～2歳児のエネルギーは、昼食と午前・午後のおやつで一日あたりの食事摂取基準の50%としています。
- ④ 3～5歳児のエネルギーは、昼食とおやつで一日の45%を提供することを目安としています。
- ⑤ 家庭で不足しやすい、カルシウム・ビタミン・食物繊維を多く摂取出来るように心がけています。

保育園給食の給与栄養量

1～2歳児の給与栄養目標量

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
食事摂取基準	919	13～20%	20～30%	50～65%	900	450	4.5	400	0.5	0.6	40	6	3
昼食+おやつ 比率	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%
保育所における 目標値	459	15～23	10～15	57～75	450	225	2.3	200	0.25	0.3	20	3	1.5

3～5歳児の給与栄養目標量

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
食事摂取基準	1341	13～20%	20～30%	50～65%	1400	600	5.5	500	0.7	0.8	50	8	3.5
昼食+おやつ 比率	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%
保育所における 目標値	603	20～30	13～20	75～98	630	270	2.5	225	0.32	0.36	23	4	1.6