

令和7年度 菱 ふれあい学級 (第2回)

パドル体操

【日程】 令和7年7月2日 (水)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【会場】 菱公民館 講堂

【参加者】 9名

【内容】 岡田先生を講師に招いて「パドル体操」を行いました。学級生は、円を描くように並んで講師の指導で徐々に体をほぐしていました。また、岡田先生のユーモアを交えた実技を実践しながら身体も心もほぐれた様子が印象的でした。

第2回 ふれあい学級

パドル体操

講師：岡田 佳子さん

