

菱公民館だより



令和7年(2025年)8月1日発行
第515号
発行 桐生市立菱公民館
住所 桐生市菱町2丁目1349-1
電話 46-3610 FAX 46-4310

第27回 桐生市地区公民館サークル連絡協議会 各種ダンス部門合同発表会

各地区の公民館で活動するダンスサークルの会員がフラダンスやレクダンス等の練習の成果を発表します。

公民館サークルに興味のある方やサークル活動を始めてみたい方など、ぜひ足を運んでご覧ください。

日時 **8月30日(土)**
午前10時~12時(予定)

場所 美喜仁桐生文化会館(桐生市市民文化会館)
小ホール

問合せ 中央公民館【電話 47-4343】(月曜祝日休館)



スマホ教室開催のお知らせ(8月・9月)

《これで安心スマホの基本(初級レベル)》

日時 **8月13日(水) 午前10時30分~午後0時30分**
場所 菱公民館
内容 スマホの基本操作
対象 スマホをお持ちの方で、文字入力や基本操作が不安な方
申込期限 8月11日(月)

《スマホで健康管理をしよう(中級レベル)》

日時 **8月20日(水) 午前10時30分~午後0時30分**
場所 梅田公民館
内容 G-Walk+ について
対象 スマホをお持ちの方で、スマホの基本操作が可能な方
申込期限 8月18日(月)

《スマホで地図アプリを使おう(中級レベル)》

日時 **9月4日(木) 午前10時30分~午後0時30分**
場所 tsukurun KIRYU
内容 Google マップについて
対象 スマホをお持ちの方で、スマホの基本操作が可能な方
申込期限 9月3日(水)

【共通事項】

募集人数 各回 20人(先着順)
持ち物 スマートフォン
申込方法 スマホ教室予約センター【電話 70-6655】に電話申込み。
※受付は月・水・金曜日の午前10時~午後3時
問合せ DX推進室 桐ペイ推進応援担当
【電話 32-4196】



中央・西・昭和公民館自然体験合同講座 夏休みスズムシ飼育教室

日時 **8月26日(火) 午前10時から**

場所 中央公民館

内容 飼育方法の説明後、スズムシを配付します。

対象 市内に居住または勤務・通学する方

定員 20人(先着順)

持ち物 飼育容器に土などを入れたもの

申込み 8月6日(水)午前9時から、中央公民館に直接または電話にて申込み。

申込先 中央公民館【電話 47-4343】(月曜祝日休館)



ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座

ヘルスマイトとは、地域で活躍している「食生活改善推進員」の愛称です。健康的な食事や伝統的な食事、子供向けの食育などを学び、地域の方に広めていきましょう。

ぜひ、この機会にご参加ください

日時 ①**10月17日(金) 午前9時30分~午後1時30分**

②**11月14日(金) 午後1時30分~3時30分**

③**12月9日(火) 午前9時30分~午後1時30分**

④**2月5日(木) 午前9時30分~午後1時30分**

※上記のほかに健康長寿課で実施する「けんこう塾」「食事で健康教室」を4回以上受講していただきます。

場所 桐生市保健福祉会館

対象 市内在住で、講座修了後ヘルスマイトとして活動できる方

参加費 3,000円(テキスト代、調理実習材料費3回分)

定員 18人

講師 管理栄養士、健康運動指導士等

内容 調理実習や健康に関する講座など

申込期間 9月8日(月)~10月8日(水)

申込先 健康長寿課 成人保健係【電話 44-8247】



休館日 8月11日(月) 山の日



新刊本のご案内

《児童》

いっしょにえほんをよみましょう! 海野 あした
ぼく、アンパンマンです! やなせ たかし
キャラとメルのおかしなバースデー えぐち りか

《一般》

ナチュラルおせんたく入門 本橋 ひろえ
その気持ち、我慢するより、できることがあるかもよ? 小泉 健一
令和の死に方 長尾 和宏
だいたいしあわせ 阿川 佐和子
飛越 馳 星周

廃食用油回収

日時 **8月6日(水)、9月3日(水) 午前9時~正午**

場所 菱公民館 正面玄関脇



夏の青少年健全育成運動 (実施期間 7月15日～8月31日)

推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう。

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう。

※「おぜのかみさま」は、子どもをネット犯罪から守るセーフネット標語です。

お くない、写真

一度、ネット上に流出した写真を削除・回収することはできません。ネットで知り合った相手からあなたの写真を送るように言われても送ってはいけません。



か きこまない。悪口

ネットに悪口やウソの投稿をしたり、他人が投稿した悪口などを拡散したりすることは犯罪になることがあります。悪口や悪意のある投稿を書き込んではいけません。



ぜ ったい あわない

ネットで知り合った人に会いに行き、犯罪に巻き込まれるケースがあります。ネットだけで交流をしている人に絶対に会いに行きません。



み ない。有害サイト

ネットには有害で危険なサイトも存在します。ネットを安全・安心に利用するためにフィルタリングを設定し、有害サイトを見ないようにしましょう。



の せない。個人情報

SNS に投稿したメッセージや写真から、住所や名前などが知られてしまい、悪用されることがあります。ネットに個人情報をのせてはいけません。



さ がさない。出会い

ネットでは、相手が年齢や性別を偽っていたり、本当の目的を隠したりしていることがあります。ネットで出会いを探したりしてはいけません。



ま もる。ルール

スマホやゲームに熱中し、朝起きられなくなったり、体調が悪くなったりする人がいます。家族で話し合って、利用時間などのルールを作って守りましょう。



「おぜのかみさま県民運動」について、詳しくは群馬県のホームページをご確認ください。(右の二次元コードを読み取ってください。)



清流中だより

《8月の行事予定》

- 4日(月) いじめ防止フォーラム(生徒1名参加)
- 9日(土)～17日(日) 学校閉庁期間
- 18日(月) 課題提出日①
- 19日(火) 課題提出日②
- 22日(金) 中学生海外派遣事業出発式
アメリカジョージア州コロンバス市へ
22日～28日 生徒1名参加



イエロードッグプロジェクトをご存じですか?

イエロードッグプロジェクトとは、「飼い主さん以外の人や他の犬に近付いてほしくないよ」という意思表示で、リードや首輪に黄色いリボンや小物を付ける活動です。

リードなどに黄色いリボンを付けている犬を見かけたら、それは「近付かないでね」のサインの場合があります。犬や人が苦手だったり、怖がりやで強く吠えてしまったりするかもしれません。

どうかその犬にあなたの犬を近付けず、距離を保ってあげてください。



問合せ 地域づくり課 生活安全担当【電話 32-3280】

菱保育園だより

強い日差しの中、保育園のみんなで育てた野菜たちが食べごろを迎えました。子ども達は、プールに泥んこあそび、ボディペインティングなど、夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいました。

しっかりと水分や休息を取りながら、楽しい夏を元気に過ごしていきたいと思います。

《8月の行事予定》

- 13日(水)～16日(土) お盆 希望保育
- 18日(月) 防災訓練
- 20日(水) 身体測定
- 29日(金) 誕生会



《未就園のお友だち“あそびに来ませんか”の日》

- 6日(水) 水で遊ぼう
- 20日(水) 感触遊び
- 27日(水) 成長の記録(カレンダー作り)



《プールを開放しています》

- 8月1日(金)～28日(木)
- ※12日(火)～16日(土)、土日、祝日を除く
- 天候や気温によって変更がありますので、来園の際はお問い合わせください。

※詳細は菱公民館に掲示してあるポスターのお知らせまたはホームページをご覧ください。

※子育て相談、一時保育、見学は随時受け付けておりますのでお問い合わせください。

幼保連携型認定こども園 菱保育園

電話 45-0112

HP <http://hishi-hoikuen.com/>