

菱公民館だより



令和8年(2026年)8月1日発行
第527号
発行 桐生市立菱公民館
住所 桐生市菱町2丁目1349-1
電話 46-3610 FAX 46-4310

菱地区生涯学習推進委員会 座禅体験教室 in 泉龍院

日時 8月22日(土) 午前9時～10時
場所 泉龍院 本堂(※空調設備あり)
集合 午前8時50分 泉龍院 駐車場
※場所がわからない人は午前8時45分に菱公民館へ
申込み 8月18日(火)までに、菱公民館に直接または電話
で申込み。
その他 ・運動着など足の組みやすい服装でご参加ください。
・足の組めない人には椅子座禅があります。
・子どもも参加できます。
申込先 菱公民館【電話 46-3610】



介護予防サポーター養成研修受講者募集!

介護予防サポーター養成研修を受講して、地域での介護予防の担い手として活躍しませんか。ご自身やご家族のために介護予防について学びたい人もお気軽にどうぞ。

日程 9月2日・9日・16日・30日(各水曜日・全4回)
時間 午後1時30分～4時頃
場所 美喜仁桐生文化会館 第1会議研修室
対象 市内に居住する全日程参加可能な人
※全日程修了者には修了証を発行します。
定員 20人(先着順)※費用は無料です
内容 フレイル予防・栄養・口腔・認知機能の講話
体力測定・元気おりおり体操 など
持物等 筆記用具・動きやすい服装
その他 65歳以上の介護予防サポーターが行う介護予防
教室の運営補助などは換金可能なポイント付与の
対象になります。
申込期間 8月7日(金)～21日(金)
申込先 長寿介護課 長寿支援係【電話 44-8215】



桐生市通所型サービスC事業 膝・腰らくらく体操

保健・医療の専門職(桐生市・みどり市の接骨院の先生)の指導のもと、生活機能向上のトレーニングを行います。

日程 10月6日・13日・20日・27日、11月17日・24日、
12月1日・8日・15日・22日(各火曜日・全10回)
時間 午後1時30分～3時
場所 桐生ガススポーツセンター(桐生市民体育館)
対象 要支援1・2の人と事業対象者(基本チェック該当者)
※利用にあたり、ケアマネージャーにケアプラン
を作成してもらう必要があります。
定員 25人
持物等 飲み物・タオル・動きやすい服装
利用料 1回あたり350円または700円または1,050円
※介護保険の負担割合によって料金が異なります。
問合せ 長寿介護課 長寿支援係【電話 44-8215】
桐生・みどり市柔道整復師会【電話 46-6633】



公民館サークル会員募集! 菱3B体操クラブ

運動が苦手な人でも楽しく参加できます。
いつまでも若々しく・美しく、心と体を動かしましょう。
いつでも見学体験できます。
活動日 水曜日(第2・第3・第4)
時間 午前10時～11時30分
場所 菱公民館 講堂



美喜仁桐生文化会館からのお知らせ

○夢ステージ30「輝け、わたし ～みんなの夢のお手伝い」

会館オープン30周年を記念して、ステージに立って
みたい人を募集しています。ジャンルは問いません。

応募条件 市内(周辺)で活躍している個人・団体や桐生
市出身の人
申込期間 7月1日(水)～11月15日(日)
※ただし、予定数に達した場合は締め切り。
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記載の上、必ず
企画書を添付して会館3階事務所に申込み。
実施期間 令和9年4月1日～令和10年5月11日
※会館内施設の使用可能日で実施可能なもの。

○アトリウムコンサート「ミュージカル・レビューショー」

日時 8月10日(月) 正午～午後1時
場所 美喜仁桐生文化会館 アトリウム(1階玄関ロビー)
出演 ミュージカルカンパニー・コア
黒保根町に誕生した親子で通えるミュージカルス
クール。楽しパフォーマンスをぜひご覧ください。
入場料 無料

○第59回市民コンサート「くろほね喇叭座」

日時 9月2日(水) 午後6時30分開演(開場午後6時)
場所 美喜仁桐生文化会館 小ホール
出演 くろほね喇叭座
関繁人(トランペット)・竹川由紀乃(ピアノ)
藤井裕子(トランペット・オカリナ)
入場料 全席指定 1,500円(会館友の会会員1,300円)
内容 荒野の七人・Friday Night Fantasy ほか

○ワンコインコンサート「Los Topos フラメンコ・ショー」

日時 9月4日(金) 午前11時30分開演(開場午前11時)
場所 美喜仁桐生文化会館 シルクホール
出演 Los Topos(ロストポス)
入場料 全席自由 500円
※事前予約不要。当日入場口でお支払いください。
※未就学児入場不可
内容 アレグリアス・ブレリア・君の瞳に恋してる ほか
問合せ 美喜仁桐生文化会館(桐生市市民文化会館)
【電話 22-9999】(火曜休館)

廃食用油回収

日時 8月5日(水)、9月2日(水) 午前9時～正午
場所 菱公民館 正面玄関脇



休館日 8月11日(火) 山の日



スマホ教室開催のお知らせ(8月下旬・9月)

○スマホでAIを使ってみよう(中級レベル)

日時 8月20日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場所 川内公民館
内容 AIについて・AI体験
対象 スマホの基本操作が可能な人
申込期限 8月19日(水)

○Wi-Fiとオンラインについて(中級レベル)

日時 9月3日(木) 午前10時30分～午後0時30分
場所 昭和公民館
内容 Wi-Fi・オンラインサービスについて
対象 スマホの基本操作が可能な人
申込期限 9月2日(水)



募集人数 各回20人(先着順)
持ち物 スマートフォン(スマホ)
申込先 スマホ教室予約センター【電話70-6655】
※受付は月・水・金曜日の午前10時～午後3時
問合せ DX推進室 DX推進担当【電話32-4186】

新刊本のご案内



○児童

100ぴきかぞくキャンプへいく 古沢 たつお
ミュータンとスータンのむしばだいさくせん ふくだ のぞみ
動画でレベルアップ!小学生の水泳速くきれいに泳ぐコツ
ウォーターメイツスイムクラブ

○一般

ゼロから分かる!図解日本の城入門 小和田 泰経
きみがなきあと 木内 昇
コズミック・ガール 伊与原 新
毎日を機嫌よく生きるヒント 鈴木 秀子
大江戸問答150 塚本 一夫
人生が変わる!お地蔵さんぽ 下関 マグロ
かぎ針で編むレジ袋型バッグ アップルミンツ
アンティーク調のクロッシェレースつけ襟&カフス アップルミンツ

菱保育園だより

夏本番を迎え、園庭のプールからは子どもたちの楽しそうな声と、自分の目標を叶えるために頑張る姿が見られます。

今年も水あそびや泥んこあそび、感触あそびなど、夏ならではのあそびを楽しんでいけたらと思います。

○8月の行事予定

13日(木)・14日(金)・15日(土) お盆希望保育
17日(月) 防災訓練
20日(木) 身体測定
28日(金) 誕生会

○未就園のお友だち“遊びに来ませんか”の日

5日(水) 風鈴作り
12日(水) センサリーボトル作り
19日(水) モビール作り
26日(水) カレンダー作り(成長の記録)



※詳細は菱公民館に掲示してあるポスターのお知らせ、またはホームページをご覧ください。

※育児相談・一時保育・見学は随時受け付けておりますので、お問い合わせください。

幼保連携型認定こども園 菱保育園

電話 45-0112

ホームページ <http://hishi-hoikuen.com/>

清流中学校

○8月の行事予定

10日(月)～16日(日) 学校閉庁日

夏の青少年健全育成運動

(実施期間 7月15日～8月31日)



推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

○お くない。写真

一度、ネット上に流出した写真を削除・回収することはできません。ネットで知り合った相手からあなたの写真を送るように言われても送ってはいけません。



○ぜ ったい あわない

ネットで知り合った人に会いに行き、犯罪に巻き込まれるケースがあります。ネットだけで交流をしている人に絶対に会いに行ってははいけません。



○の せない。個人情報

SNSに投稿したメッセージや写真から、住所や名前などが知られてしまい、悪用されることがあります。ネットに個人情報をのせてはいけません。



○か きこまない。悪口

ネットに悪口やウソの投稿をしたり、他人が投稿した悪口などを拡散したりすることは犯罪になることがあります。悪口や悪意のある投稿を書き込んではいけません。



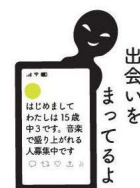
○み ない。有害サイト

ネットには有害で危険なサイトも存在します。ネットを安全・安心に利用するためにフィルタリングを設定し、有害サイトを見ないようにしましょう。



○さ がさない。出会い

ネットでは、相手が年齢や性別を偽っていたり、本当の目的を隠したりしていることがあります。ネットで出会いを探したりしてはいけません。



○ま もる。ルール

スマホやゲームに熱中し、朝起きられなくなったり、体調が悪くなったりする人がいます。家族で話し合って、利用時間などのルールを作って守りましょう。



※「おぜのかみさま」は、子どもをネット犯罪から守るセーフネット標語です。

「おぜのかみさま」について、詳しくは群馬県のホームページをご確認ください。
(右の二次元コードを読み取ってください。)

