

成人講座「蜜ろうハンドクリーム」と 「天然石入りアロマ浄化スプレー」作り

令和5年12月9日（土）午後1時から3時まで
川内公民館 実習室



中島先生

アロマテラピーとは…というお話しからはじまり、作り方や、実際に使った精油（エッセンシャルオイル）の効能などを教えてもらい、ゆったりとした癒しの時間を過ごすことができました！



医療や介護にも使われるアロマ。

1滴、2滴…同じように作ってもその人が必要としている分だけ入るそうです。不思議ですね…。