

ネイチャーゲーム

ネイチャーゲームとは、五感を使って自然を直接体験する野外活動プログラムです。ネイチャーゲームの目的は、「自然への気づき」です。「自然への気づき」とは、五感で自然を感じ、心と体で直接自然を体験することによって、自然と自分が一体であることに気づくことです。ネイチャーゲームのアクティビティの一部を紹介します。

アクティビティ	内 容	準 備
コウモリとガ (熱意をよびおこす)	みんなで手をつなぎ輪をつくりまわします。コウモリとガが輪の中に入ります。コウモリは目かくしをして、ガを捕まえるゲームです。捕まえる時、コウモリは「バット」といい、ガはそれに応えて「モス」といいます。	目かくし用のバンダナ等
私は誰でしょう (熱意をよびおこす)	一人一人の背中に、「動物のカード」をつけます。背中につけられた動物が何かを、周りの人達に質問をしながらあてるゲームです。動物がわかったら、リーダーに伝えに行き、あたったら、カードは胸につけます。	洗濯バサミ 動物のカード (人数)
カモフラージュ (感覚をとぎすます)	事前にコースを決めロープを張ります。ロープのそばにはリーダーが人工物を置いておきます。その人工物がいくつあるかをロープに沿ってゆっくり歩き数えていき、その数をあてるゲームです。	ロープ 20m 位 人工物 (10~20 個位)
フィールドビンゴ (感覚をとぎすます)	3~4人のグループを作り、「フィールドビンゴ」カードを配ります。グループ全員で発見したものに丸をつけていき、タテ、ヨコ、ナナメで一行そろったら、「ビンゴ」です。たくさんビンゴを作らせるようにする。	「フィールドビンゴ」カード(人数分)
マイクロハイク (感覚をとぎすます)	1m程度の糸を地面の上に置き、腹ばいになって地面に顔を近づけ虫メガネで糸の道をゆっくりとたどりながら、動くものやおもしろいものを探していく。	虫メガネ 1mの糸 (人数分)
目かくしトレイル (自然を直接体験する)	事前にロープでトレイルを作ります。トレイルの見えない所で一行になり目かくしをします。リーダーがトレイルのスタート地点まで案内をし、一人一人ロープを持たせゴールまで視覚以外の感覚を使って自然を感じます。	ロープ (コースの長さ程度) バンダナ (人数分)
私の木 (自然を直接体験する)	私の木を一本選びます。その木を友達にあててもらおうゲームです。友達に目かくしをしてもらい、私の選んだ木まで案内します。そこで木の特徴を感じてもらいもとにもどり、どの木だったか探してもらいます。	バンダナ (人数分)
カメラゲーム (自然を直接体験する)	ペアで一人がカメラ、もう一人はカメラマンになります。カメラは、目を閉じてカメラマンの誘導に従います。カメラマンの撮りたいところにきたらシャッター(肩をたたく)をおします。3秒間目を開きその後閉じます。お互いしたら、最後にその絵をかきます。	「カメラゲーム」カード 絵をかく道具