

インフルエンザ・各種検診受診券 新わたらせ健康診査受診券

5月下旬から郵送します

6月から始まるがん検診などの各種検診（健診）の受診券「インフルエンザ・各種検診受診券」を5月下旬からピンク色の封筒で郵送します。また、新わたらせ健康診査受診券の対象者には、インフルエンザ・各種検診受診券に同封して、新わたらせ健康診査受診券も郵送します。定期的に検診（健診）を受けることで、病気を未然に防ぎましょう。



問い合わせは、健康づくり課へ。

インフルエンザ・各種検診受診券の 対象者には、ピンク色の小さい封筒で郵送

インフルエンザ・各種検診受診券のみの対象者には、ピンク色の小さい封筒で郵送します。対象となる人は、市内に住所のある20歳以上の女性、30歳の男性、35歳の男性、40歳以上の男性です。

「インフルエンザ・各種検診受診券」と 「新わたらせ健康診査受診券」両方の 対象者には、ピンク色の大きい封筒で郵送

インフルエンザ・各種検診受診券と新わたらせ健康診査受診券の両方の対象者には、ピンク色の大きい封筒で郵送します。対象となる人は、40歳以上の桐生市国民健康保険加入者と生活保護受給者で医療保険未加入者、後期高齢者医療制度加入者などです。

受診券で受けられる検診の種類

郵送される受診券は、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん・甲状腺がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診、歯周病検診、インフルエンザ予防接種、新わたらせ健康診査です。

また、一日で複数の検診が受けられる成人総合検診や1か所の登録保険医療機関で複数の検診を一緒に受けられる検診などの情報も同封しています。年に一度、検診（健診）を受けられる機会です。この機会を逃さないように、ピンク色の封筒が届いたら必ず開封して内容を御確認ください。

「インフルエンザ・各種検診受診券」を 利用して、各種検診を受けましょう

胃がんリスク検診（A・B・C検診）

血液検査で胃がんなどの胃の病気になるやすいかを判定する「胃がんリスク検診」が始まります。従来の胃がん検診（胃バリウム検査）とは異なり、がんそのものを発見する検診ではありませんが、リスクの高い人には、精密検査

を受けていただき、胃の病気の早期発見・早期治療に結びつけていくもので、新わたらせ健康診査などと一緒に登録保険医療機関や集団検診で受けられます。血液検査により、胃の萎縮度とピロリ菌感染の状態を調べ、胃がんなどになりやすいかを判定します。対象は40歳から5歳ごとの年

齢の人（対象者には5月下旬に郵送するインフルエンザ・各種検診受診券の胃がんリスク検診の欄に氏名などが打ち出されています）費用は500円。当日、保険医療機関でお支払いください。

詳しいことは、インフルエンザ・各種検診受診券に同封されている「日程と受け方」を御覧いただくか、健康づくり課へ。

大腸がん個別検診

登録保険医療機関で大腸が

ん個別検診（問診、便潜血反応検査）が受けられます。対象は40歳以上の人（昭和52年4月1日以前に生まれた人）期間：6月1日（水）～10月31日（月）費用：500円

70歳以上の人、キノピー券対象者は無料です。また生活保護世帯・市民税非課税世帯の人も無料になりますので、受付で申し出てください。

実施場所：登録保険医療機関。受診の際は、インフルエンザ・各種検診受診券、お持ち

の人は、キノピー券を御持参ください。また、新わたらせ健康診査対象者は同時に受けることもできます。

なお、大腸がん集団検診は10月、11月に保健福祉会館、両保健センターで行いますので、個別か集団のどちらかを選んでも受診してください。

集団検診の詳しい日程はインフルエンザ・各種検診受診券に同封される各種検診の日程と受け方を御覧ください。

問い合わせは健康づくり課、新里保健センター、黒保根保

健センター

歯周病検診

問診、歯・歯肉及び口腔粘膜の状態の検査を行います。歯と口の健康は、セルフケアだけでは行き届きません。症状がなくても歯科医を受診することが大切です。この機会に、是非、検診を受けください。

対象Ⅱ平成28年4月2日から平成29年4月1日までに30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人
期間Ⅱ6月1日（水）～10月31日（月）

場所Ⅱ登録歯科保険医療機関
対象者には、インフルエンザ・各種検診受診券を配布しています。検診前に同封の登録歯科保険医療機関に予約をいれ、受診券を持参し、お出掛けください。

肝炎ウイルス検診

問診、血液検査（B型肝炎検査、C型肝炎検査）を行います。

対象Ⅱ40歳以上の人（昭和52年4月1日までに生まれた人）で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
実施期間Ⅱ6月1日（水）～10月31日（月）

健康フィットネス
「プールで健活 水中ウォーキング&アクアビクス」

水中ウォーキングとアクアビクス（水の抵抗を利用した筋力トレーニング）を行います。水中運動は水の特性（水圧・水温・浮力・水の抵抗）によって効率よくエネルギーを消費することができます。膝や腰への負担が少ないので膝痛、腰痛のある人にもお勧めの運動です。

期日Ⅱ6月6日から7月4日までの毎週月曜日
時間Ⅱ午後2時～3時30分
場所Ⅱカリビアンビーチ
対象者Ⅱ市内に居住していて、運動制限のない64歳までの人
募集人数Ⅱ30人（先着順）
申し込みⅡ5月9日（月）から、電話で健康づくり課へ。

なんでも栄養相談



赤ちゃんからお年寄りの栄養や食事の心配事についてお気軽に御相談ください。

なお、集団検診は10月、11月に保健福祉会館及び両保健センターで行いますので、個別が集団のどちらかでお受けください。

実施場所Ⅱ登録保険医療機関
本人負担金Ⅱ500円

個別勧奨対象の人、70歳以上の人は無料です。また、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人も無料になりますので、受付で申し出てください。

がん集団検診

胃がん健診、子宮頸がん検

新わたらせ健康診査
6月から始まります

身体計測、内科診察、血圧測定、尿検査、血液検査などを行います。

対象は、40歳以上の桐生市国民健康保険加入者、生活保護受給者で医療保険非加入者、後期高齢者医療制度加入者です。※年度途中に医療保険が変わる場合は変更日に御注意

診は、インフルエンザ・各種検診受診券を持参し、直接会場へ。

70歳以上の人、キノピー券対象の人は無料です。生活保護世帯と市民税非課税世帯の人も無料になりますので、受付で申し出てください。

問診、胃腸エックス線撮影（バリウム）を行います。

期日・場所
6月1日（水）／保健福祉会館
6月7日（火）／桜木公民館
受付時間Ⅱ午前8時30分～10時

対象Ⅱ40歳以上の人
費用Ⅱ1000円

子宮頸がん検診

問診、視診、内診、細胞診（頸部）を行います。

期日Ⅱ下表のとおり
受付時間Ⅱ午後1時～2時
対象Ⅱ20歳以上の女性
費用Ⅱ1100円

乳がん・甲状腺がん検診

問診、視触診、乳房エックス線撮影を行います。

期日Ⅱ下表の★印が付いている日
受付時間Ⅱ午後1時～2時
対象Ⅱ40歳以上で、平成27年度未受診の女性
費用Ⅱ1500円

※表で★印が付いている日は、子宮頸がん検診と乳がん・甲状腺がん検診を実施しますので、子宮頸がん検診と同じ日に同

なお、昭和16年6月から9月までに生まれた人には、誕生月の翌月に受診券を送付します。40歳以上で桐生市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者にお問い合わせください。

当日、保険医療機関でお支払ってください。

ら10月31日（月）までに、登録保険医療機関（受診券に同封する「平成28年度各種検診（健診）日程と受け方」の登録保険医療機関名簿を御覧ください）で受診してください。