

骨粗しょう症を予防するために、食事や栄養のこと、骨密度が心配な人の食事の選び方について、管理栄養士が話します。当日、骨密度測定ができます。

期日 6月21日(火)  
時間 午後2時～3時30分  
※受け付けは、午後1時30分から



当日、骨密度を測定します

### 精神保健福祉相談

こころの健康相談、社会復帰、酒害などの相談に専門医師が応じます。

期日 原則、毎月第2木曜日  
時間 午前10時～正午  
場所 桐生保健福祉事務所  
申し込み 電話で桐生保健福祉事務所 (☎ 53 4 1 3 1) へ。

### 栄養セミナー

### 風しん抗体検査事業

県では、風しんの予防接種が必要かを判定する「風しん抗体検査」を実施しています。対象は、次のいずれかに該当する人です。

- ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居人
- ②風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居人

実施期間 平成29年3月31日まで

詳しいことは、桐生保健福祉事務所 (☎ 53 4 1 3 1) にお問い合わせください。ホームページを御覧ください。

### ハッピー健康相談室

「たばこの煙と健康被害」と「禁煙治療薬について」のお話をします。また、日頃、疑問に思っていること、困っていることについて、相談に応じます。

期日 6月8日(水)  
時間 午後2時～4時  
場所 桐生厚生総合病院1階正面玄関脇情報コーナー  
問い合わせ 桐生厚生総合病院地域医療連携室 (☎ 47 1 5 0)

場所 保健福祉会館  
対象 市内に居住する人  
申し込み 電話で健康づくり課へ。

時間 午前10時～午後1時  
※受け付けは午前9時30分から  
場所 保健福祉会館  
対象 市内に居住する人  
費用 500円(当日、集金します)  
募集人数 30人(先着順)  
申し込み 実施日の5日前までに電話で健康づくり課へ。

### 自死遺族相談及び交流会

大切な家族を自死で亡くした場合、ショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの気持ちを抱くのは自然なことですが、しかしその気持ちを周囲に話すことは難しく、一人で抱えてしまふ人が多いと言われています。こころの健康センターでは、遺族同士が安心して思いを打ち明けられる場所を御用意しています。

期日 毎月第1火曜日  
時間 午前9時～正午  
対象 自死で親、配偶者、兄弟姉妹、子供などの御家族を亡くされた人  
場所 健康センター(前橋市野中町)  
申し込み 健康センター (☎ 0 2 7 - 2 6 3 - 1 1 5 6) へ。

なお、相談された人を対象に毎月1回、交流会も開催しています。

「カルシウム吸収アップ!メニュー」で、骨粗しょう症を予防する簡単なメニューを実習し、試食します。

期日 ①6月28日(火) ②7月5日(火)  
※どちらか都合の良い日にお申し込みください。

赤ちゃんからお年寄りの栄養や食事の心配事についてお気軽に御相談ください。

期日 6月13日(月)  
時間 午前8時30分～午後5時  
場所 保健福祉会館  
対象 市内に居住する人  
申し込み 事前に電話で健康づくり課へ。

### けんこうクッキング



大切な家族を自死で亡くした場合、ショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの気持ちを抱くのは自然なことですが、しかしその気持ちを周囲に話すことは難しく、一人で抱えてしまふ人が多いと言われています。こころの健康センターでは、遺族同士が安心して思いを打ち明けられる場所を御用意しています。

期日 毎月第1火曜日  
時間 午前9時～正午  
対象 自死で親、配偶者、兄弟姉妹、子供などの御家族を亡くされた人  
場所 健康センター(前橋市野中町)  
申し込み 健康センター (☎ 0 2 7 - 2 6 3 - 1 1 5 6) へ。

なお、相談された人を対象に毎月1回、交流会も開催しています。

6・7月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時			
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
6月5日(日)	内・小児科	永田医院(22-5122)	末広町
	内・消循環器科	矢部クリニック(45-3711)	錦町一丁目
	産婦・皮膚科	くりはら医院(44-3395)	仲町一丁目
12日(日)	内・小児科	下山内科医院(74-3322)	新里町新川
	内科	ふじう医院(54-3851)	広沢町五丁目
	耳鼻咽喉科	大前医院(22-3387)	本町四丁目
19日(日)	内・小児科	新宿医院(44-5930)	新宿一丁目
	外・内・婦・皮膚科	木の実クリニック(46-6373)	みどり市大間々町
	泌・内科	くりた医院(70-7800)	みどり市笠懸町
26日(日)	児・内科	おりひめ医院(47-1248)	織姫町
	内・形成外科	関内科医院(73-2022)	みどり市大間々町
	内科	林内科医院(45-2072)	川岸町
7月3日(日)	内・小児科	須永医院(73-5811)	みどり市大間々町
	内科	石川内科クリニック(47-3014)	東五丁目
	皮膚科	相生ひふ科医院(52-7939)	相生町二丁目

救急病院案内テレホン ☎ 22 - 0099 (24時間対応)

※受診の際は各病医院などに事前にお問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

休日緊急歯科診療所 ☎ 45 - 1397	
期日	＝日曜日、祝日
時間	＝午前10時～午後3時
場所	＝桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)
※受診の際は事前に御連絡ください	

平日夜間急病診療所 ☎ 47 - 2501	
期日	＝月～土曜日(祝日を除く)
時間	＝午後7時30分～10時30分
診療科目	＝内科、小児科
場所	＝桐生メディカルセンター1階(元宿町)

6・7月 休日当番接骨院		
時間：午前9時～午後3時		
※接骨院により時間を延長する場合があります。		
期日	接骨院(電話番号)	場所
6月5日(日)	ひろさわ接骨院(46-6633)	広沢町六丁目
	ながや接骨院(74-5938)	新里町新川
12日(日)	武井接骨院(77-1156)	みどり市笠懸町
	新井接骨院(44-7577)	境野町四丁目
19日(日)	中村接骨院(32-1878)	梅田町一丁目
	高田接骨院(43-1713)	境野町二丁目
26日(日)	高柳接骨院(72-2082)	みどり市大間々町
	鈴木接骨院(46-3741)	新宿一丁目
7月3日(日)	さいとう整骨院(43-8574)	新宿一丁目
	笠懸中央接骨院(76-5914)	みどり市笠懸町

## がん集団検診

胃がん検診、子宮頸がん検診は、「インフルエンザ・各種検診受診券」を持参し、直接会場へお越しください。乳がん・甲状腺がん検診は、健康づくり課又は、新里・黒保根保健センターで申し込みが必要です。

なお、70歳以上の人、がん検診無料クーポン券、キノピー券対象の人は無料です。また、生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人も無料になりますので、受付でお申し出ください。

問い合わせ＝健康づくり課、新里保健センター、黒保根保健センター

○胃がん検診  
対象＝40歳以上の人  
費用＝1,000円

期日・場所＝下表のとおり  
時間＝午前8時30分～10時

期日	場所
6月9日(木)	南公民館
13日(月)	梅田公民館
14日(火)	相生公民館
15日(水)	東公民館
22日(水)	川内公民館
23日(木)	相生町一丁目集会所
27日(月)	梅田公民館
30日(木)	相生公民館
7月1日(金)	桜木公民館
4日(月)	広沢公民館
7日(木)	川内公民館

○子宮頸がん検診

期日・場所＝下表のとおり。下表の★印付きの日は、子宮頸がん検診のほか、乳がん・甲状腺がん検診のみ実施します。なお、相生公民館で子宮がん検診のみ受診する人は、6月24日(金)が比較的混雑せず受けられます。

時間＝午後1時～2時  
対象＝20歳以上の女性  
費用＝1,100円

○乳がん・甲状腺がん検診

期日・場所＝下表の★印が付いた日  
時間＝午後1時～2時  
対象＝40歳以上で前年度未受診の女性  
費用＝1,500円

期日	場所
★6月8日(水)	保健福祉会館
★9日(木)	保健福祉会館
★10日(金)	相生公民館
★14日(火)	保健福祉会館
★15日(水)	北公民館
16日(木)	南公民館
17日(金)	菱公民館
★20日(月)	桜木公民館
21日(火)	川内公民館
★22日(水)	保健福祉会館
★23日(木)	保健福祉会館
24日(金)	相生公民館
★30日(木)	新里町保健文化センター
★7月1日(金)	新里町保健文化センター
7日(木)	新里町保健文化センター