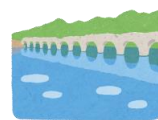


令和6年度桐生市委託事業 一般介護予防事業



脳いきいき教室



全7回の教室です。楽しみながら脳と体を動かし介護予防にとりくみましょう！

※感染症の状況により、内容変更もしくは中止する場合があります。

第1回	9月 25日(水)	体力測定・評価・ストレッチ	・地域包括支援センター ・介護予防サポーター
第2回	10月 1日(火)	あるある探検隊 (足踏み体操 + クイズ)	桐生厚生総合病院リハビリテーション科 理学療法士 橋場聡志先生
第3回	10月 8日(火)	黄門ちゃま体操	桐生厚生総合病院リハビリテーション科 理学療法士 広木健太先生
第4回	10月 16日(水)	ゆらゆら合戦	桐生厚生総合病院リハビリテーション科 理学療法士 西場涼太先生
第5回	10月 22日(火)	キムス・手話	・介護予防サポーター ・手話サークル桐の葉会
第6回	10月 29日(火)	ウォーキング	・地域包括支援センター ・介護予防サポーター
第7回	11月 6日(水)	体力測定・評価・ストレッチ	桐生厚生総合病院リハビリテーション科 理学療法士 木村吏志先生

※手話通訳・要約筆記通訳が必要な人は事前にご連絡ください。

対象者：市内在住の運動制限のない概ね65歳以上の方

時 間：午前 10:00～11:30

場 所：桐生市総合福祉センター内101会議室
(桐生市新宿3丁目3-19)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

定 員：20名

費 用：無料



＜感染予防について＞ 状況に応じて、感染対策にご協力をお願い致します。

☆申込お問い合わせ☆ 8月7日～申し込み開始

桐生市地域包括支援センター**社協**

桐生市新宿3丁目3-19(総合福祉センター内)

電話 0277-46-4411・FAX 0277-46-4166