

栄養セミナー 長続きする正しいダイエット



適正な体重を維持するために、食事や栄養の管理を管理栄養士がお話しします。希望者には、体脂肪測定をします。
 期日 9月5日(月)
 時間 午後2時～3時30分
 ※受け付けは、午後1時30分から
 場所 保健福祉会館
 対象 市内に居住する人
 申し込み 電話で健康づくり課へ。

なんでも栄養相談

赤ちゃんから高齢者までの栄養や食事の心配事についてお気軽に御相談ください。
 期日 8月22日(月)
 時間 午前8時30分～午後5時まで
 場所 保健福祉会館
 対象 市内に居住する人
 申し込み 電話で健康づくり課へ。

巡回健康相談

保健師・栄養士などが健康相談に応じます。希望者には、

男性のための けんこうクッキング

簡単にできるヘルシーメニューを作って試食します。初めて包丁を使う人でも安心して参加できます。
 期日 9月2日(金)・15日(木) ※各日ともに、別のメニューを作りまますので、2日とも申し込みできます。
 時間 午前10時～午後1時
 ※受け付けは、午前9時30分から
 場所 保健福祉会館
 対象 市内に居住する男性
 参加費 各日500円 ※当日集金します。
 募集人数 15人
 申し込み 電話で健康づくり課成人保健係へ。

桐生厚生総合病院 市民公開講演

「がんの経済的備えとがん保険について」と題して、日本ファイナンシャル・プランナーズ協会、CFP®1級ファイナンシャル・プランニング技術士の黒田尚子さんを講師にお招きし、質疑応答を交えながら講演を行います。
 期日 8月20日(土)
 時間 午後2時～4時 ※開場は午後1時30分から
 場所 桐生地域地産産業振興

握力・骨密度・血圧測定を行います。
 場所・期日・時間
 新里町保健文化センター / 8月16日(火) / 午後1時～2時
 黒保根町保健センター / 8月29日(月) / 午後1時30分～2時30分
 問い合わせ 健康づくり課

歯周病検診



日本人の約8割が歯周病にかかっていると言われています。自覚症状がなく進行し、歯を失う最大の原因となっています。この機会に是非、検診をお受けください。
 問診、歯・歯肉及び口腔粘膜の状態の検査を行います。
 期間 10月31日(月)まで
 対象 平成29年4月1日までに30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人
 場所 登録歯科保険医療機関 検診前に登録歯科保険医療機関に予約し、「インフルエンザ・各種検診受診券」をお持ちの上、お出掛けください。
 問い合わせ 健康づくり課

センター中3階第2ホール
 問い合わせ 月曜日から金曜日(祝日を除く)までの午前9時から午後5時までの間に、桐生厚生総合病院地域医療連携室 (☎447150)

けんこう塾

無煙生活で、病氣と無縁の肺の病氣とタバコの関係
 医師が講話をします。希望者には骨密度・体脂肪測定をします。午後1時30分から1時45分の間にお越しください。
 期日 8月25日(木)
 時間 午後2時～3時30分
 場所 保健福祉会館
 申し込み 電話で健康づくり課へ。

ハッピー健康相談室

「認知症を正しく知ろう」、「脳も身体もいきいき活性化体操!」と題して、認知症看護認定看護師と作業療法士がお話をします。
 困っていることがあります。お気軽に御相談ください。
 期日 9月8日(木)
 時間 午後2時～4時
 場所 桐生厚生総合病院1階正面玄関脇情報コーナー
 問い合わせ 桐生厚生総合病院地域医療連携室 (☎447150)

8・9月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時			
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
8月7日(日)	内・児・循・消化器科	いずみ内科(20-8080)	境野町六丁目
	内科	桐生協立診療所(53-3911)	相生町二丁目
11日(祝)	内科	菊地医院(45-2883)	琴平町
	児・内科	金子医院(45-2463)	本町六丁目
	内科	わたらせりバーサイドクリニック(53-3166)	相生町一丁目
14日(日)	眼科	北川眼科医院(44-1010)	本町四丁目
	小児科	みらいこどもクリニック(47-8200)	みどり市笠懸町
	内科	細井内科医院(44-3818)	浜松町一丁目
21日(日)	眼科	あいおい眼科医院(54-5350)	相生町二丁目
	内・循・小児科	寺田内科小児科医院(77-1100)	みどり市笠懸町
	内科	坂本内科医院(44-8989)	仲町一丁目
28日(日)	耳鼻咽喉科	日野医院(54-1820)	広沢町四丁目
	内・小児科	飯山医院(76-9130)	みどり市笠懸町
	内・消化器科	山崎医院(44-4925)	新宿一丁目
9月4日(日)	耳鼻咽喉科	さくら耳鼻咽喉科(76-1133)	みどり市笠懸町
	内・小児科	斎藤医院(72-1230)	みどり市大間々町
	内科	みどり病院(76-1110)	みどり市笠懸町
外・内科	水谷胃腸科外科医院(45-2525)	三吉町二丁目	

救急病院案内テレホン ☎22-0099 (24時間対応)

休日緊急歯科診療所 ☎45-1397
期日=日曜日、祝日 時間=午前10時～午後3時 場所=桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近) ※受診の際は事前に御連絡ください

平日夜間急病診療所 ☎47-2501
期日=月～土曜日※8月15日(月)・16日(火)、祝日を除く。 時間=午後7時30分～10時30分 診療科目=内科、小児科 場所=桐生メディカルセンター1階(元宿町)

8・9月 休日当番接骨院 時間：午前9時～午後3時 ※接骨院により時間を延長する場合があります。		
期日	接骨院(電話番号)	場所
8月7日(日)	吉田接骨院(52-0606)	相生町二丁目
	中里接骨院(52-6336)	広沢町一丁目
11日(祝)	中島接骨院(22-8555)	宮前町一丁目
	大川接骨院(44-1151)	境野町一丁目
14日(日)	澤接骨院(53-9966)	相生町一丁目
	今井接骨院(43-1111)	東一丁目
21日(日)	近藤接骨院(72-1455)	みどり市大間々町
	藤倉接骨院(43-5374)	境野町六丁目
28日(日)	なかじま接骨院(73-6902)	みどり市大間々町
	周藤接骨院(44-5827)	境野町二丁目
9月4日(日)	みのる接骨院(55-1511)	相生町二丁目
	小林接骨院(46-2038)	東七丁目

がん集団検診(結核・肺がん検診、胃がん検診)

結核・肺がん検診、胃がん検診は、インフルエンザ・各種受診券をお持ちになり、直接、会場にお越しください。集団検診は、会場の混雑を緩和するため、期日と会場がインフルエンザ・各種受診券に記入してありますが、都合が合わない人は、ほかの期日、会場でも受診することができます。詳しいことは、5月下旬にお送りした通知「日程と受け方」を御覧ください。
 なお、9月8日(木)以降の日程については、広報きりゅう9月号以降でお知らせします。

問い合わせは、健康づくり課、新里・黒保根保健センターへ。

結核・肺がん検診

胸部エックス線検査、喀痰細胞診を行います。受診票は、会場配布します。なお、喀痰細胞診は、問診が必要と認められた人のみ行います。

場所・期日

北公民館 / 8月30日(火)
 南公民館 / 8月31日(水)
 梅田公民館 / 9月1日(木)
 東公民館 / 9月5日(月)
 保健福祉会館 / 9月6日(火)
 桜木公民館 / 9月7日(水)
 受付時間=午前9時～11時30分 ※保健福祉会館のみ午前8時30分から

対象=40歳以上の人
 費用=胸部エックス線検査は500円、喀痰細胞診は、700円 ※胸部エックス線検査は、65歳以上の人、喀痰細胞診は、70歳以上の人は無料です。市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人とも無料になりますので、当日、会場で申し出てください。

胃がん検診

胃部エックス線撮影(バリウム)を行います。
 期日=9月6日(火)
 時間=午前8時30分～10時
 場所=保健福祉会館
 対象=40歳以上の人
 費用=1,000円 ※70歳以上の人は無料です。市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人とも無料になりますので、当日、会場で申し出てください。
新里町保健文化センターで行う胃がん検診は、事前に予約が必要です
 受診日=10月3日(月)～6日(木)、11月9日(水)
 時間=午前8時30分～10時
 場所=新里町保健文化センター
 募集人数=各日120人(先着順)
 申し込み=9月1日(木)から、電話で新里保健センター又は健康づくり課へ。