

令和7年度桐生市委託事業 介護予防教室

脳いきいき教室 脳は若返る！



キノピー

対象	市内に在住するおおむね65歳以上で サロン活動(集いの場)に興味のある方
定員	20名
場所	桐生市新里総合センター(新里支所) 3階 大会議室
時間	午前10時～11時30分
持ち物	動きやすい服装・飲み物・タオル・筆記用具(他、眼鏡や補聴器等)



日程		内容
1日目	6月 5日(木)	オリエンテーション 体力測定・評価
2日目	6月12日(木)	 運動プログラム 脳レクリエーション 
3日目	6月20日(金)	
4日目	6月26日(木)	
5日目	7月 4日(金)	
6日目	7月10日(木)	
7日目	7月17日(木)	体力測定・評価

※手話通訳・要約筆記通訳が必要な方は事前にご連絡ください

申し込み：令和7年5月7日(水) 午前9時より受付開始

桐生市地域包括支援センター にいさと

☎ 0277-74-3032