

## 11月6日(日) 成人総合検診 日曜日に検診を実施します

市で実施している各種検(健)診を日曜日に成人総合検診として実施します。希望する検診を選んで受診することができ、平日に時間がなかなか取れないという人にはとても便利な検診です。是非、検診を有効に使って健康管理にお役立てください。

期日=11月6日(日)

場所=保健福祉会館

申込方法=右表のとおり。詳しいことは5月下旬に郵送した「日程と受け方」、「インフルエンザ・各種検診受診券」、「新わたらせ健康診査受診券」を御確認ください。

問い合わせ=健康づくり課

検診(健診)	申し込み	受付時間
胃がん検診(バリウム検診)	必要(先着100人)	午前8時30分~10時
胃がんリスク検診(ABC検診)	不要	午前8時30分~11時
大腸がん検診(容器配布)	不要	午前8時30分~午後3時
結核・肺がん検診	不要	午前8時30分~11時 午後1時~3時
子宮頸がん検診	不要	午後1時~2時
乳がん・甲状腺がん検診	必要(先着70人)	午後1時~2時
前立腺がん検診	不要	午前8時30分~11時
肝炎ウイルス検診	不要	午前8時30分~11時
新わたらせ健康診査 (特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康増進法健康診査)	不要	午前8時30分~11時

※胃がん検診、乳がん・甲状腺がん検診の申し込みは10月11日(火)から受け付けます。

電話で健康づくり課へお申し込みください。

※検診当日の総合受付は3階です。来館の際は3階へお越しください。

※新わたらせ健康診査を受ける人は質問票(受診券の裏面)を記入してお持ちください。

### がん集団検診

#### (胃がん検診、結核・肺がん検診)

胃がん検診、結核・肺がん検診は、インフルエンザ・各種受診券をお持ちになり、直接、会場にお越しください。集団検診は、会場の混雑を緩和するため、期日と会場がインフルエンザ・各種受診券に記入してありますが、都合が合わない人は、ほかの期日、会場でも受診することができます。詳しいことは、5月下旬に郵送した通知「日程と受け方」を御覧ください。

#### 結核・肺がん検診

時間 午前8時30分~10時  
費用 1,000円※70歳以上の人は無料です。

相生町二丁目集会所/10月7日(金)

東公民館/9月30日(金)

北公民館/9月28日(水)

南公民館/9月29日(木)

桜木公民館/9月27日(火)

相生公民館/9月16日(金)

二丁目/9月15日(木)

川内公民館/9月14日(水)

境野公民館/9月13日(火)

キノピー券対象(40歳)の人は無料です。また、市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人でも無料になりますので、当日、会場で申し出てください。

問い合わせは、健康づくり課、新里・黒保根保健センターへ。

期日

相生公民館/9月8日(木)

広沢公民館/9月9日(金)

菱公民館/9月12日(月)

#### 胃がん検診

胃部エックス線撮影(バリウム)を行います。

#### 場所・期日

境野公民館/9月8日(木)

北公民館/9月14日(水)

菱公民館/9月16日(金)

#### 桐生厚生総合病院

### 乳がん検診 ピンクリボン運動

桐生厚生総合病院では、「日本乳がんピンクリボン運動」として、仕事で忙しい女性のために10月第3日曜日に乳がん検診(マンモグラフィ検査及び診察)を行っています。

検診日=10月16日(日)

受付時間=午前9時~10時

受付場所=桐生厚生総合病院2階の健診室

募集人数=20人(先着順)

費用=9,120円※市の乳がん検診事業対象者は自己負担額が市の検診と同額になりますので、お申し出ください。

申し込み=祝日を除く月曜日から金曜日の午後2時から4時までの間に、直接又は電話で桐生厚生総合病院健診室健診係(☎44-7160)へ。

対象 40歳以上の女性  
費用 胸部エックス線は、500円、喀痰細胞診は、700円※胸部エックス線検査は、65歳以上の女性、喀痰細胞診は70歳以上の人は無料です。

検診(健診)	申し込み	受付時間
胃がん検診 (バリウム検診)	必要 (各日先着120人)	午前8時30分~10時
胃がんリスク検診 (ABC検診)	不要	午前8時30分~11時
大腸がん検診 (容器配布)	不要	午前8時30分~ 午後3時
結核・肺がん検診	不要	午前8時30分~ 11時30分
前立腺がん検診	不要	午前8時30分~11時
肝炎ウイルス検診	不要	午前8時30分~11時
新わたらせ健康診査 (特定健康診査、後期 高齢者健康診査、健 康増進法健康診査)	不要	午前8時30分~11時

※胃がん検診は事前に申し込みが必要です。新里保健センター又は健康づくり課に申し込んでください。

※新わたらせ健康診査を受ける人は質問票(受診券の裏面)を記入してお持ちください。

※新里保健センターでの大腸がん検診(容器回収)の実施日・受付時間は10月17日(月)から19日(水)の午前8時30分から11時までです。

### 新里町保健文化センター 集団検診

10月3日(月)～6日(木)

新里町保健文化センターで、各種検診(健診)を実施します。希望する検診を選んで受診することが出来ます。

期日 10月3日(月)～6日(木)

場所 新里町保健文化センター  
申込方法 左表のとおり。検診により申込方法が異なる場合があります。

新里町保健文化センター  
お問い合わせ 健康づくり課、新里保健センター

### 高齢者インフルエンザ 予防接種

予防接種を受ける際は、「インフルエンザ・各種検診受診券」を保険医療機関へお持ちください。

対象 接種日に65歳以上の人と、60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器疾患・免疫不全の身体障害者手帳1級を持つ人

期間 10月1日(土)～12月28日(水)

実施場所 桐生市医師会、足利市医師会に登録した接種医のいる保険医療機関(ただし桐生厚生総合病院は入院患者のみ)と群馬県内相互乗り入れ予防接種に協力する保険医療機関

申し込み 電話で希望する保険医療機関へ。  
本人負担金 1500円※今年度より自己負担額が変わりましたので御注意ください。また、生活保護世帯の人は負担がありませんので、保険医療機関に申し出てください。

お問い合わせ 健康づくり課  
期日 10月12日(月)



### ヘルスメイト養成講座

ヘルスメイトとして地域で活躍する人を募集します。ヘルスメイトとは、地域で活躍している食生活改善推進員の愛称です。食について学び、それを地域の人に伝え、食生活改善の普及活動を行います。

期日・時間・内容  
①10月7日(金) / 午前9時30分～正午 / 開講式、桐生市の健康状況と生活習慣病、オリエンテーション  
②10月26日(水) / 午前9時30分～午後0時30分 / 調理実習など

時間 午前8時30分～午後5時  
場所 保健福祉会館  
対象 市内に居住する人  
申し込み 電話で健康づくり課へ。

9・10月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時			
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
9月4日(日)	内・小児科	斎藤医院(72-1230)	みどり市大間々町
	内科	みどり病院(76-1110)	みどり市笠懸町
	外・内科	水谷胃腸科外科医院(45-2525)	三吉町二丁目
11日(日)	児・内科	小児科 小川醫院(44-6008)	東五丁目
	内・外・呼吸器内科	藤井クリニック(20-3055)	川内町四丁目
	整形外科	岩下病院(22-0151)	本町四丁目
18日(日)	内・児・循環器科	関田内科クリニック(54-2511)	相生町五丁目
	内科	日新病院(30-3660)	菱町三丁目
19日(祝)	内・小児科	三丸医院(22-3419)	宮本町一丁目
	内科	稲葉医院(72-1655)	みどり市大間々町
22日(祝)	眼科	青木眼科(72-7070)	みどり市大間々町
	内・小児科	小保方医院(72-2505)	みどり市大間々町
25日(日)	内科	北川内科クリニック(44-7706)	錦町二丁目
	神・内科	阿部医院(53-5411)	相生町一丁目
	内・児・循環器科	小暮医院(52-6608)	相生町二丁目
10月2日(日)	内・消呼循小児科	松井内科医院(70-7610)	みどり市笠懸町
	整形外科	長谷川整形外科医院(52-6671)	広沢町四丁目
10月2日(日)	小児科	みらいこどもクリニック(47-8200)	みどり市笠懸町
	内科	小島内科医院(44-8919)	新宿三丁目
整形外科	桐生整形外科病院(40-2600)	広沢町間ノ島	

※受診の際は各病医院などに事前にお問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

### 休日緊急歯科診療所 ☎45-1397

期日＝日曜日、祝日  
時間＝午前10時～午後3時  
場所＝桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)  
※受診の際は事前に御連絡ください

### 平日夜間急病診療所 ☎47-2501

期日＝月～土曜日※祝日を除く。  
時間＝午後7時30分～10時30分  
診療科目＝内科、小児科  
場所＝桐生メディカルセンター1階(元宿町)

9・10月 休日当番接骨院 時間：午前9時～午後3時		
期日	接骨院(電話番号)	場所
9月4日(日)	みのる接骨院(55-1511)	相生町二丁目
11日(日)	小林接骨院(46-2038)	東七丁目
11日(日)	馬場接骨院(73-7455)	みどり市大間々町
11日(日)	中島接骨院(43-4117)	仲町二丁目
18日(日)	奥澤接骨院(76-2036)	みどり市笠懸町
18日(日)	かしわけ接骨院(43-6571)	本町三丁目
19日(祝)	かなめ接骨院(53-6110)	相生町五丁目
22日(祝)	武井接骨院(77-1156)	みどり市笠懸町
22日(祝)	ながや接骨院(74-5938)	新里町新川
25日(日)	ひろさわ接骨院(46-6633)	広沢町六丁目
10月2日(日)	中村接骨院(32-1878)	梅田町一丁目
10月2日(日)	新井接骨院(44-7577)	境野町四丁目
10月2日(日)	笠懸中央接骨院(76-5914)	みどり市笠懸町
10月2日(日)	さいとう接骨院(43-8574)	新宿一丁目

## 適正な救急外来の利用について

近年、「平日は仕事を休めない」「夜の方が空いている」などの自己都合で、休日や夜間の救急外来を受診する、いわゆる「コンビニ受診」が問題となっています。

夜間や休日の時間外診療は、翌日まで待てない緊急医療を必要とする人のための診療体制です。「コンビニ受診」が増えると、軽症患者への対応のために、本来医療が必要な重症患者に手が回らない事態が起きてしまいます。

各医療機関に限られた人数で診療にあたっていることを御理解いただき、救急医療体制への御協力をお願いします。

休日や平日夜間で比較的症状が軽い人は、まずは休日当番医や桐生市医師会の平日夜間急病診療所を御利用ください。また、救急病院案内テレホンや群馬子ども救急相談など、広報きりゅうや桐生ふれあいメールでは、様々な救急情報を案内していますので、是非御活用ください。

お問い合わせ＝健康づくり課

### けんこう塾 「腰痛について」

医師が講話をします。希望者には骨密度・体脂肪測定を習

③11月28日(月) / 午前9時30分～正午 / 運動  
④12月8日(木) / 調理実習  
⑤平成29年1月13日(金) / 午前9時30分～正午 / 運動  
⑥1月27日(金) / 午前9時30分～午後0時30分 / 調理実習  
⑦2月10日(金) / 午前9時30分～閉講式、軽食づくり交流会

場所 保健福祉会館ほか  
対象 市内に居住する人  
教材費 3000円  
募集人数 25人(先着順)  
申し込み 電話で健康づくり課へ。

### 助産師による女性の健康のための無料電話相談

思春期に増える女性の身体の変化や悩み、妊娠や避妊に関する相談、女性の心と身体への悩みのほか、子育ての相談にも応じます。

期日 毎週月・金曜日、第2・第4土曜日(祝日、年末年始を除く)  
時間 午後1時～4時  
相談専用電話番号 0276-375660  
お問い合わせ 県助産師会(☎)

「あなたのまわりに悩みを抱えている人はいませんか」  
掛け替えのない大切な命のためにできることは、周りの人の悩みに気づき、見守り、支え合うことです。まず、声を掛け、耳を傾け、相談して寄り添ってみてください。

お問い合わせ 健康づくり課

専門医師が「こころ」に悩みのある人の相談に応じます。  
期日 9月20日(火)  
時間 午後2時～3時30分  
場所 保健福祉会館  
申し込み 電話で健康づくり課へ。