

名称	場所	電話番号
桐生市地域包括支援センター 山育会	東久方町二丁目 4 - 33	46 - 6066
桐生市地域包括支援センター 社協	新宿三丁目 3 - 19	46 - 4411
桐生市地域包括支援センター 菱風園	菱町一丁目3016 - 1	32 - 3321
桐生市地域包括支援センター ユートピア広沢	広沢町六丁目307 - 3	53 - 1152
桐生市地域包括支援センター 思いやり	川内町一丁目361 - 2	32 - 5889
桐生市地域包括支援センター 思いやり黒保根	黒保根町水沼562 - 3	46 - 8847
桐生市地域包括支援センター にいさと	新里町新川2488	74 - 3032
桐生市地域包括支援センター のぞみの苑	相生町五丁目493	54 - 9537
桐生市地域包括支援センター 神明	広沢町二丁目3247	32 - 3162

10

地域でできる介護予防

市では、市内の各所で介護予防のための教室を開催しています。
問い合わせは、長寿支援課長寿支援係（☎内線588）へ。

「脳いきいき教室」の様子

「口から健康プログラム」

チェックシートで該当する人を対象に、口の働きを維持するための知識と方法を身につけます。歯科医院で個別に行います。

実施期間＝6月～12月

対象＝市内に居住する65歳以上の人のうち、チェックシートの項目で1つ以上該当する人

申し込み＝登録歯科医院にあるプログラム用チェックシートを記入し、該当した場合は予約をしてください。なお、チェックシートは市役所1階の長寿支援課、各地域包括支援センターにも有ります。希望者には、にっこり楽々教室及び脳いきいき教室で配布します。

歯科医院名	電話番号	場所
相生なかじま歯科医院	55 - 4677	相生町二丁目319 - 1
アクツ歯科医院	54 - 4182	相生町二丁目535 - 4
飯野歯科医院	52 - 5598	相生町五丁目284 - 13
今泉歯科医院	54 - 9893	広沢町間の島291 - 5
かねこ歯科医院	44 - 8249	境野町二丁目717
金子歯科医院	54 - 3344	相生町五丁目668 - 2
北川歯科医院	45 - 2085	巴町二丁目1821 - 69
木村歯科医院	65 - 8218	川内町四丁目40 - 5
小林歯科医院	54 - 8585	相生町二丁目814 - 4
小林歯科クリニック	44 - 5333	本町六丁目1 - 1
ささい歯科医院	30 - 7217	みどり市大間々町大間々889
塩崎歯科医院	22 - 4574	宮前町一丁目3 - 21
じゅん歯科クリニック	22 - 8818	菱町二丁目1854 - 5
すなが歯科クリニック	30 - 6480	新里町新川4040 - 9
須永歯科医院	22 - 8410	永楽町6 - 21
高木歯科医院	47 - 1682	清瀬町2 - 18
たかのす診療所	65 - 9229	川内町二丁目289 - 1
とおる歯科医院	65 - 7115	川内町三丁目331 - 9
新里歯科医院	74 - 3835	新里町新川1255 - 3
ほしの歯科	30 - 3221	境野町二丁目1463 - 19
ますやま歯科医院	44 - 5300	仲町一丁目7 - 12
松本歯科医院	44 - 3065	琴平町3 - 9
水沼歯科診療所	96 - 2600	黒保根町水沼164 - 5
わかつき歯科	72 - 1183	みどり市大間々町大間々442 - 41

「にっこり楽々教室」



手軽に運動・栄養・口腔機能の向上を図れます

運動・口腔・栄養などの元気高齢者応援プログラムを実施し、生涯の健康づくりを学びます。

対象＝市内に居住する65歳以上の人

募集人数＝各会場30人

申し込み＝5月8日（月）から教室開催前日までに長寿支援課長寿支援係（☎内線588）へ。当日は、運動のできる服装でお出掛けください。

場所	教室初日	時間
新里総合センター（3階）	5月15日（月）	午後1時30分～3時
境野長寿センター	5月16日（火）	午前10時～11時30分
東長寿センター	5月18日（木）	午前10時～11時30分
川内長寿センター	5月19日（金）	午前10時～11時30分

「脳いきいき教室」

認知症の予防を目指します

楽しみながら仲間と一緒に認知症予防を目指し、脳トレーニングやウォーキングを行います。

対象＝市内に居住する65歳以上の人

募集人数＝各会場30人

申し込み＝5月8日（月）から教室開催初日の7日前までに、各地域包括支援センターへ。当日は、運動のできる服装でお出掛けください。



場所	教室初日	時間	申し込み
新里総合センター（3階）	6月15日（木）	午前10時～11時30分	包括支援センターにいきと（☎74 - 3032）
川内長寿センター	6月23日（金）	午前10時～11時30分	包括支援センター思いやり（☎32 - 5889）