



けんこうだより♪

【令和8年6月発行】

健康地域医療課 成人保健係

TEL 0277-44-8247



だんだん気温の高い日が多くなってきましたね。みなさん体調はいかがでしょう？ さて、6月から桐生市の「集団検診」が始まります。ご自身の健康をチェックできる大きなチャンスです！

ぜひ、皆様の健康づくりにお役立てください。本日は、がん検診について詳しくお話します。

今月のテーマ 「がん検診」



がん検診はなぜ必要？

がんを予防したり重症化を防ぐために必要なことは、よい生活習慣はもちろんのこと、がん検診による早期発見の機会をつくることです。定期的に検診を受けることで、早期治療に繋げることができますので、ぜひわたらせ健診・各種がん検診を利用してください。ただ、必要と分かっているにもかかわらず、初めて受ける方は、「どんなことをするのだろう？」「不安だな」と受けることをためらってしまいますよね。そこで、検診ではどんなことをしているのか、集団検診の検診車の中の様子とともにご紹介します。「意外と大丈夫かも！」「受けてみようかな！」と少しでも思っていたら、幸いです。

結核・肺がん検診

申込不要！

大腸がん検診

医療機関でも
受診可能



ここに胸を
当てます！



写真：(公財)群馬県健康づくり財団

結核肺がん検診は、肺の写真を撮影します。大きな四角い機械に胸をくっつけ、大きく息を吸ったときに撮影します。その際に、**ボタンや柄、ポケット、下着のワイヤー等の金属類があると、安全にうまく撮影できません。無地の洋服を着てくると、スムーズに受けられます♪**



ここで 便を
採取します！



容器は **2つ** 入っています！
※容器は多少異なります

大腸がん検診では、便の潜血反応を調べます。**自宅で2日間分の便を採便し、提出いただくだけで受けることができますよ♪**

内視鏡・注腸エックス線検査は、検診の後精密検査が必要と判断され、かつ医師が必要とした場合に行われます。

★自分が検診の対象になるか、受けることができるかどうかは、**黄色**・**紫色**の封筒に入っている「令和8年度 各種がん検診日程と受け方」や「がん検診等受診券シール」をご覧ください。ご予約の際は、注意事項をお読みください。お申込み、お待ちしております♪※肺がん検診は申込不要

胃がんバリウム検診

色々な角度になるので、
手すりをしっかり握ります！



写真：(公財)群馬県健康づくり財団

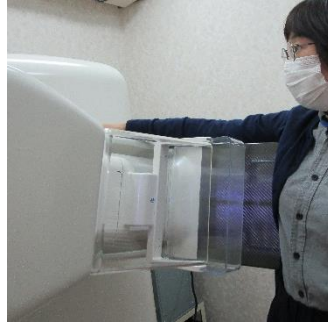
まず、胃をしっかり大きく撮影できるように、「**バリウム**」と「**発泡剤**」を飲みます。
その後、ベッドに横たわります。**ベッドは、逆さ・仰向け・右方向・左方向などに動きます。**
それによって、胃の内側全体に、バリウムがいきわたるようにしているのです。
胃がん検診は、バリウムと発泡剤を飲むことや、動くベッドに抵抗を感じますよね。それでも、胃がんを早期に見つけるために、とても大切な検査です！

乳がん検診

医療機関でも受診可能



写真：(公財)群馬県健康づくり財団



この部分に乳房を挟みます！

マンモグラフィー検査は、乳房を、2枚の板で上下から挟み、撮影します。
しっかり撮影するために、乳房を圧迫して平らにするので、痛みを伴います。
しかし、**数十秒で終わるので、ほんの少しの我慢**です！

子宮頸がん検診

医療機関でも受診可能

カーテン



写真：(公財)群馬県健康づくり財団

子宮頸部が見えるように、**足乗せ場が付いている椅子に座って、内診・視診・細胞診を行います。**
その際、自分とお医者さんとの間には**カーテンが引いてありますので、安心して受けることができます。**
また、短時間で終わります♪



生活習慣の改善

みなさんご存じのとおり、**規則正しい生活習慣を送ることはとても大切なこと**です。生活習慣の乱れから、健康の乱れは始まります。健康に気がついた生活は、大変そうに見えますが、生活の変化が自分の身体に表れるため、**案外楽しいもの**です♪ぜひ、がん検診をきっかけに、健康づくりを始めてみてください！また、健康地域医療課では、がん検診のほかに健康に関する相談・イベントを多数実施しております！！ぜひ、ご参加ください！