

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)、新里保健センター (☎ 74 - 5550)、黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

特定保健指導「カラダ改善サポートコース」

新たたらせ健診や国保人間ドックの結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善が必要な人を対象に「保健指導の御案内」を郵送します。

生活習慣病は自覚症状がありません。自覚症状がないまま年齢とともに危険信号が積み重なり、放置すると狭心症や脳卒中で倒れたり、認知症などで介護が必要になることもあります。

このコースの利用者の約7割が、減量に成功しています。(平成26年度結果より)

6か月後に理想の体重や腹囲になれるよう、かかりつけ医師や保健師、管理栄養士などが、減量するコツをお伝えします。今が、病気の予防のチャンスです。是非お申し込みください。

問い合わせ健康づくり課

歯周病検診は今月までです

健康な歯は、一生の宝物です。この機会に是非検診をお受けください。対象者には、5月下旬に「インフルエンザ・各種検診受診券」を郵送しています。検診前に同封の登録歯科保険医療機関に予約

を入れ、「受診券」を持参しお受けください。

対象 平成30年3月31日までに30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人

期間 10月31日(火)まで
場所 登録歯科保険医療機関
内容 問診、歯・歯肉及び口腔粘膜の状態の検査
問い合わせ 健康づくり課

栄養セミナー

糖尿病を予防するために、「バランスよく食べて血糖値安定」をテーマに管理栄養士が食事や栄養のことをお話します。

期日 10月27日(金)

時間 午後2時～3時30分※受け付けは午後1時30分から
場所 保健福祉会館(末広町) 対象 市内に居住する人
申し込み 電話で健康づくり課へ。

けんこう塾

「無症状だからといって油断大敵!」血糖値が高いことでの健康への影響」と題した、医師による講話を行います。
期日 10月19日(木)
時間 午後2時～3時30分
場所 保健福祉会館(末広町) 申し込み 電話で健康づくり課へ。

がん集団検診

下の表に記載した期日、会場で各種がんの集団検診を実施します。詳しいことは、5月下旬に送付した通知に同封している「日程と受け方」を御覧ください。問い合わせは、健康づくり課又は新里・黒保根保健センターへ。

	胃がん検診	前立腺がん検診	結核・肺がん検診	大腸がん検診	乳がん・甲状腺がん検診	子宮頸がん検診
対象	40歳以上の人	50歳以上の男性	40歳以上の人	40歳以上の人	40歳以上で前年度未受診の女性	20歳以上の女性
検診内容	バリウムによる胃部エックス線撮影	採血(P S A検査)	胸部エックス線撮影・喀痰細胞診	2日間便潜血反応検査(容器配布)	乳房エックス線撮影・視触診	視診・内診細胞診(頸部)
受付時間	8:30～10:00	8:30～11:00	検診会場により受付時間が異なりますので「日程と受け方」で御確認ください		13:00～14:00	13:00～14:00
費用	1,000円(70歳以上無料)	500円(70歳以上無料)	胸部エックス線500円(65歳以上無料) 喀痰細胞診700円(70歳以上無料)	500円(70歳以上無料)	1,500円(70歳以上無料)※申し込みが必要	1,100円(70歳以上無料)
10月10日(火)	相生公民館	-	-	-	-	-
10月12日(木)	黒保根町保健センター					-
10月13日(金)	黒保根町保健センター					-
10月15日(日)	-	-	保健福祉会館(末広町) ※レディース検診			
10月17日(火)	広沢公民館	-	-	黒保根町保健センター(容器回収)	-	-
10月18日(水)	-	-	-	-	-	-
10月19日(木)	-	-	境野公民館	新里町保健文化センター(容器回収)	-	-
10月20日(金)	-	-	桜木公民館	-	-	-
10月23日(月)	桜木公民館	-	川内公民館	-	-	-
10月24日(火)	北公民館	-	広沢公民館	-	-	-
10月27日(金)	-	-	相生公民館	-	-	-
11月1日(水)	広沢公民館	-	北公民館	-	-	-
11月5日(日)	保健福祉会館(末広町) ※成人総合検診					

Health Information

黒保根町保健センター集団検診

10月12日（木）・13日（金）

黒保根町保健センターで、各種検（健）診を実施します。希望する検診を選んで受診できます。検（健）診の種類と時間は、表のとおりです。

問い合わせ＝健康づくり課、黒保根保健センター

※詳しくは5月下旬に郵送した「日程と受け方」及び「インフルエンザ・各種検診受診券」、「新わたらせ健康診査受診券」を御確認ください。

検診（健診）	受付時間
胃がん検診（バリウム検診）	午前8時30分～10時
胃がんリスク検診（ABC検診）	午前8時30分～11時
大腸がん検診・容器配付	午前8時30分～11時
結核・肺がん検診	午前8時30分～11時30分
前立腺がん検診	午前8時30分～11時
肝炎ウィルス検診	午前8時30分～11時
新わたらせ健康診査 （特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康増進法健康診査）	午前8時30分～11時

**新わたらせ健康診査
今月で終了です**

対象の人には、5月下旬に黄色の封筒で受診券を郵送しました。受診の際は、受診券と被保険者証を持参してください。

期間 10月31日（火）まで

場所 登録保険医療機関

検査内容 身体計測、医師の診察、血圧測定、尿検査、血液検査など

費用 500円※70歳以上の人は無料

問い合わせ＝健康づくり課

けんこうクッキング

簡単にできて、糖尿病を予防する「血糖値安定メニュー」を実習後、試食します。

期日 11月9日（木）・15日（水）※どちらか都合のよい日を指定してください。

時間 午前10時～午後1時※受け付けは午前9時30分から

場所 保健福祉会館（末広町）

対象 市内に居住する人

費用 500円（当日集金）

募集人数 30人

申し込み 実施日の7日前までに電話で健康づくり課へ。

10・11月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時

期日	診療科目	病医院（電話番号）	場所
10月1日（日）	内・小児科	志鳥クリニック（76-9998）	みどり市笠懸町
	内科	クリニック樹（30-8808）	みどり市笠懸町
	内・小児科	金沢医院（52-0898）	相生町一丁目
8日（日）	内・小児科	三丸医院（22-3419）	宮本町一丁目
	内科	森の診療所（47-8118）	みどり市笠懸町
	婦人科	高橋産婦人科医院（53-8531）	相生町二丁目
9日（祝）	内・小児科	萩原医院（72-1025）	みどり市大間々町
	内・循環器科	山口クリニック（54-4153）	広沢町六丁目
	眼科	みなみ眼科（43-3180）	境野町一丁目
15日（日）	内・小児科	斉藤医院（72-1230）	みどり市大間々町
	内科	まろ医院（44-6031）	本町三丁目
	整形外科	桐生整形外科病院（40-2600）	広沢町間ノ島
22日（日）	内・小児科	永田医院（22-5122）	末広町
	内科	大澤医院（52-3312）	相生町二丁目
	産婦・内科	たかのす診療所（65-9229）	川内町二丁目
29日（日）	内・児・循環器科	関田内科クリニック（54-2511）	相生町五丁目
	内科	城田クリニック（22-7211）	天神町三丁目
	内科	下山医院分院（74-3320）	新里町新川
11月3日（祝）	精神・内・小児科	岸病院（54-8949）	相生町二丁目
	循・内科	はせがわ循環器内科クリニック（44-9041）	新宿二丁目
	整形外科	みやざわ整形外科（53-1188）	相生町三丁目
5日（日）	内・小児科	田中医院（54-5012）	広沢町二丁目
	内科	藤江醫院（22-7777）	本町四丁目
	眼科	青木眼科（72-7070）	みどり市大間々町

救急病院案内テレホン ☎ 22-0099（24時間対応）

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

休日緊急歯科診療所 ☎ 45-1397

期日＝日曜日、祝日、年末年始

時間＝午前10時～午後3時（受け付けは午後2時30分まで）

場所＝桐生市歯科医師会館（堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近）

※受診の際は、事前に御連絡ください。

平日夜間急病診療所 ☎ 47-2501

期日＝月～土曜日（祝日を除く）

時間＝午後7時30分～10時30分

診療科目＝内科、小児科

場所＝桐生メディカルセンター1階（元宿町）

10・11月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時

※接骨院により時間を延長する場合があります。

期日	接骨院（電話番号）	場所
10月1日（日）	周藤接骨院（44-5827）	境野町二丁目
	すわ接骨院（46-0901）	末広町
8日（日）	鈴木接骨院（46-3741）	新宿一丁目
	吉田接骨院（52-0606）	相生町二丁目
9日（祝）	高田接骨院（43-1713）	境野町二丁目
	中島接骨院（22-8555）	宮前町一丁目
15日（日）	中里接骨院（52-6336）	広沢町一丁目
	高橋接骨院（52-0846）	広沢町五丁目
22日（日）	なかじま接骨院（73-6902）	みどり市大間々町
	中島接骨院仲町（43-4117）	仲町二丁目
29日（日）	大川接骨院（44-1151）	境野町一丁目
	今井接骨院（43-1111）	東一丁目
11月3日（祝）	澤接骨院（53-9966）	相生町一丁目
	深澤接骨院（46-2929）	境野町二丁目
5日（日）	近藤接骨院（72-1455）	みどり市大間々町
	福間接骨院（44-5100）	東七丁目